



Nieuwsbrief januari 2023

**Belangenvereniging
Senioren
Vught**

Mededelingen van het bestuur

Beste Leden

Wat was het gezellig op de open dag van Ons Home op 2 december. Alle tijd om met elkaar te praten en van gedachten te wisselen over hoe mooi Ons Home is geworden en hoe fris het er weer allemaal uit ziet. Ook lijkt de ruimte veel groter! Ja mensen, dat komt omdat we van een donkere vloer naar een lichte vloer zijn overgestapt. Dat groter is dan weer een leuke bijkomstigheid. Wat ook leuk en gezellig was die middag, de Sint kwam Ons Home bewonderen. Hij was al ooit eens binnen geweest en ook hij vond dit een hele verbetering. Iedereen krijgt in elk geval de hartelijke groeten van de Sint en hij hoopt dat we veel plezier zullen hebben van deze



vernieuwde ruimte. Frans, onze webmaster, was ook aanwezig en hij heeft een filmpje gemaakt en die wordt geplaatst op het YouTube kanaal van de BSV als het klaar is. Meteen willen we van de gelegenheid gebruik maken om daarvoor het emailadres door te geven wat daarbij hoort. Het emailadres wat we hebben doorgegeven in de vorige nieuwsbrief was niet juist. Het mailadres is; bsvonshome@gmail.com. En nu maar wachten tot YouTube operationeel is, dan kunnen we gezellige en leuke BSV-filmpjes bekijken.

Voor nu, op naar onze Kerstviering, door ons de "Kerst-inn" gedoopt. Tot nu toe hebben zich 78 leden aangemeld en dat is een mooi clubje bij elkaar. De burgemeester gaat een mooi kerstverhaal voorlezen en we gaan er met z'n allen een gezellige middag van maken.

Als u dit blad in de bus krijgt is de "Kerst-Inn" alweer voorbij. Er zullen wat foto's gemaakt worden en die plaatsen we dan weer in een volgende nieuwsbrief. Dan is de cirkel weer rond. Ook op onze website komt een en ander te staan.

Op 20 januari hebben we de SeniorenExpo gepland. We worden met de bus opgehaald vanaf Station Vught en het vertrek is om 11.00 uur. Dus zorg dat u op tijd bij de bus bent. Bij of in de bus, dat bekijken we ter plekke, krijgt u van ons de entreetickets uitgereikt. We gaan er gewoon een hele gezellige dag van maken. Ook in de vorige nieuwsbrief stond al vermeld wat er die dag aan extra activiteiten te doen zijn. Er zijn daar altijd genoeg stoelen waarop u even kunt gaan zitten om uit te rusten. Neem vooral ook uw rollator mee als u die nodig heeft. Altijd makkelijk om even tussendoor op te gaan zitten als u moe bent. Op de laatste bladzijde staat nogmaals een antwoordstrookje om u op te geven. We zien elkaar op 20 januari in het nieuwe jaar. Rest ons nog u allemaal hele fijne Feestdagen te wensen en vooral heel veel geluk en gezondheid in het nieuwe jaar. We beseffen maar al te goed, dat geluk vaak in kleine dingen zit, geniet daar dus maar extra van.



Het
Bestuur



Wij feliciteren alle leden, die in de maand januari jarig zijn en wensen iedereen een heel fijne dag toe en nog vele jaren in een goede gezondheid.

Bijzondere felicitaties gaan uit naar onze KROONJARIGEN

80 Jaar

Hr. Wil de la Cousine
Mevr. I. Oerlemans van der Steen
Mevr. G.T.M. Spoor

85 Jaar

Hr. Wim Kempes
Mevr. A.F.G. van Rossum-Witters

90 Jaar

Mevr. M.L. van de Werdt



Verder willen wij alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toewensen en indien mogelijk een spoedig herstel. Ook degenen die vanwege ziekte niet meer in hun eigen woning kunnen verblijven, wensen wij de kracht om gelukkig te worden in hun nieuwe woonomgeving.

Nieuwe leden;

Mevr. Miranda van der Pas-Hamers

Afgemelde leden;

Geen

Overleden;

Mevr. Ans Berkenbosch-Timmermans in de leeftijd van 90 jaar.

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met het verwerken van hun verdriet



Vaste Activiteiten van de BSV

MBVO op maandagochtend	Aanvang 9.30 uur	Ons Home
Koersbal op maandagmiddag	Aanvang 14.00 uur	in WZC Theresia
Vrij kaarten op maandagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Handwerken op dinsdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Koor Ons Eigen Wijs op woensdagavond	Aanvang 19.30 uur	Ons Home
Bridgen op donderdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Line Dance op vrijdagochtend	Aanvang 10.30 uur	Ons Home

Agenda van januari 2023

Woe	4 jan.	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Woe	11 jan.	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Woe	18 jan.	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Vrij	20 jan.	SeniorenExpo Veldhoven Vertrek 11.00 uur vanaf Station Vught		
Zat	21 jan.	Bloemschikken	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Woe	25 jan.	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home

Het zoekplaatje van Frans van december

Het zoekplaatje van december is geraden door Jan Schellen
Gefeliciteerd met uw cadeaubon.

De oplossing was;

Het is een privéweg die uitkomt op de Sint Michielsgestelweg.
Behoort bij Villa Elsa en dit is tegenover huisnummer 16



Winter... niet mijn seizoen

Weer een nieuw zoekplaatje



Waar in de Gemeente Vught bevindt zich dit rustige uitzicht?

Onder de goede inzenders wordt weer een cadeaubon verloot.

De volgende nieuwsbrief komt uit in de week van 23 januari

In die week vindt u hem dan weer in uw brievenbus.

Ervaren onafhankelijke cliëntondersteuners

In de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) is geregeld dat iedereen die een aanvraag doet bij de Gemeente voor huishoudelijke hulp, zorg, hulpmiddelen of woningaanpassing, recht heeft op een onafhankelijke cliëntondersteuner. Bij een WMO-aanvraag is er een gesprek (ook wel keukentafelgesprek genoemd) tussen de gemeente en de inwoner of cliënt. Het is heel prettig om bij zo'n officieel gesprek iemand naast u te hebben, onafhankelijk én met verstand van zaken.

Hoe zijn cliëntondersteuners te bereiken?

Via de website van Ouderen Samen www.ouderensamen.nl.

Daar vindt u ook uitgebreide informatie over cliëntondersteuning.

Via het telefoonnummer van Welzijn Vught; 073 - 656 5350.

Via de website van de BSV www.bsv-vught.org

Kijk bij diensten hoe u de personen direct kunt bereiken of vul de contactpagina in.

Beste mensen

We willen jullie laten weten dat, als je het wilt, altijd een melding bij de BSV kunt doen als je het financieel moeilijk hebt. Onze voorzitter van de BSV, Miny Reefman, neemt deel aan allerlei overleggen en heeft dus een groot netwerk

Je kunt Miny Reefman bellen als je je verhaal kwijt wilt en ze zal proberen je op de goede weg te helpen. Haar telefoonnummer is: 06-53 17 19 78. Schroom niet en bel haar als je het financieel moeilijk hebt, je hebt er alleen maar jezelf mee als je blijft zwijgen!



Nogmaals de info over de SeniorenExpo op vrijdag 20 januari 2023

Wat is er extra te doen die dag?

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| A) Kempisch Senioren Orkest | Tijden; 10.30 – 11.10 + 14.10 – 14.50 |
| B) Gimmese-Smart Gemonde | Tijden; 11.20 – 12.00 + 15.00 – 15.40 |
| C) Seniorenorkest "Wedertklank" | Tijden; 12.10 – 12.50 + 15.50 – 16.30 |
| D) Duo Prettig Weekend | Tijd; 13.00 – 14.00 |

De kosten hiervoor zijn € 17,50, voor vervoer en entree. Zie het antwoordstrookje .
Graag pas betalen; NA 1 januari 2023, op verzoek van de penningmeester.

Mop van de maand.

Joop en Joep ontmoeten elkaar na jaren weer.

Joop is inmiddels schatrijk geworden en daarom wil Joep wel eens weten:

"Hoe heb je dat immense vermogen in vredesnaam bijeengebracht?"

Joop: "Ik heb vier keer achtereen een rijke vrouw getrouwd. Nu ben ik opnieuw weduwnaar."

Joep: "En ben je van plan nog eens te trouwen?"

Joop: "Nee, ik heb besloten mij uit zaken terug te trekken."



Een goed gesprek

“In je eentje zitten piekeren, daar schiet je niets mee op...”

Wie heeft behoefte aan een goed gesprek?

Naarmate we ouder worden, speelt het verleden een steeds grotere rol. We vragen ons af wat we goed hebben gedaan en wat minder goed. We vinden het lastig om nieuwe contacten te vinden. Of de relatie met de kinderen is moeizaam. We voelen ons dankbaar voor gebeurtenissen in ons leven. Ook kan er spijt of boosheid zijn.

Kortom: we hebben zingevings- of levensvragen. Die kunnen moeilijk bespreekbaar en lastig zijn om mee om te gaan.

Voor dergelijke vragen heeft KBO-Brabant, in samenwerking met andere Brabantse seniorenverenigingen, ‘Ons Gesprek’ ontwikkeld. U kunt zo'n gesprek aanvragen bij KBO-Brabant. Er wordt dan gezocht naar een goede gesprekspartner voor u:

- Een gesprek met een opgeleide en ervaren vrijwilliger, die zijn werk zorgvuldig en vertrouwelijk doet.
- Een gesprek van mens tot mens, dat thuis kan plaatsvinden of bijvoorbeeld bij een wandeling.

De gesprekken brengen rust in hoofd en hart, omdat er zonder oordeel geluisterd wordt. Er is ruimte om te praten, gedachten te ordenen en nieuwe inzichten te ontwikkelen.

De gesprekken worden gratis aangeboden en zijn voor alle 50-plussers in Noord-Brabant.

Heeft u behoefte aan een goed gesprek? Neem dan contact op met KBO-Brabant. Bel naar: (073) 644 40 66 of stuur een e-mail naar: info@kbo-brabant.nl o.v.v. ‘Ons Gesprek’. Geef dan ook uw telefoonnummer aan, zodat wij u kunnen bellen.

Weer Wijsheden Januari.

Als januari ons brengt strenge vorst,
lijden we 's zomers geen honger en dorst.

Januari zonder regen,
is de boer zijn zegen.

Geeft januari een sneeuwtapijt,
dan zijn we gauw de winter kwijt



Wat ik wil dat ik weet

Wat ik wil dat ik weet
Ik steeds vergeet
Hoe je ook alweer heet

Hoe heet dat ding
Ik kom er niet op
Waarom is het zo een chaos
Het lijkt wel een grote leegte
In mijn hoofd
Alle simpele dingen
Die ik niet meer weet
En vergeet
Ik voel me als een
Kip zonder kop

Veel gezichten
Ik ken ze ergens van
Ze praten en lachen
Geven me een knuffel
Vaak zie ik een traan
Ik vraag me af
Wie zijn het
Die mensen die komen en gaan

Van de mensen die ik zie
Ook al weet ik niet wie

Linn Hoch

Vanaf 50 geldt:

Als lichaamsdelen een
dag lang niet piepen,
kraken of pijn doen dan
zijn ze waarschijnlijk
afgestorven!

Ik wil het oude jaar
niet afsluiten met
ruzie. Iedereen kan
dus t/m 31 december
bij mij nog zijn
excuus aanbieden.

What do we learn from hippopotamuses?



That it's impossible to reduce weight by
eating green grass and salads and walking.

Wat leren we van nijlpaarden? Dat
het onmogelijk is om gewicht te
verliezen door groen gras en salades
te eten en te wandelen.

**HERSENS
ZIJN ZÓ
MOOI**

je zou wensen dat
iedereen ze had

We leven in een wereld
waar eerlijkheid een
zwakte is.
En leugenaars op
handen worden
gedragen.

Sef - Quotes



En ook



Dit ontwerp: Frans de Potter

WIST U DAT

- U al het nieuws van derden en uiteraard van onze sponsors kunt vinden op www.bsv-vught.org onder de kopjes; **ACTUEEL NIEUWS** en **DONATEURS**.
- Er nieuwe items zijn geplaatst op de website onder "studie"; zoals de Medische Encyclopedie en het Nederlands Woordenboek
- Onder "Actueel Nieuws" staan allerlei zaken die nu spelen en het is zeker de moeite waard er een kijkje te nemen. Items zijn b.v. Het Geheugencafé en Wetenstijd.
- U al het nieuws wat belangrijk is voor u als inwoner van onze Vughtse Gemeente, als eerste kunt lezen op onze uitgebreide website, nog voordat dit eventueel in onze nieuwsbrief vermeld wordt.
- U alle foto's die gemaakt zijn van onze leuke dagreizen op de website kunt vinden.

ONZE WEBSITE IS ECHT INTERESSANT VOOR U

- We op zoek zijn naar kaartspelers voor (elke) maandagmiddag en de woensdagmiddag (1 x in de 14 dagen). Er worden de spellen jokeren en rikken gespeeld en bij voldoende deelname; klaverjassen
- U de foto's van de fiets - en scootmobiel tochten kunt vinden op de website onder het kopje; "UITVOERING" en dan "FIETSEN" of "SCOOTMOBIELEN". Ook bij de andere activiteiten staan foto's.
- Op **16 december** een "Kerst-Inn" gehouden wordt in het restaurant van WZC Theresia, van 13.45-16.45 uur. Kosten; € 7,50. Ook zal er een loterij gehouden worden die middag.
- We op **20 januari 2023** met de bus naar de SeniorenExpo gaan, gehouden in "De Koningshof" in Veldhoven en dat we om 11.00 uur vertrekken vanaf Station Vught. De terugreis begint om 17.00 uur vanuit Veldhoven.
- Er weer een Geheugencafé is op woensdag 11 januari in WZC Theresia. Aanvang 19.30 uur.
- Het bridgen op de donderdagmiddag weer is begonnen en we nog meer spelers voor dit leuke kaartspel kunnen gebruiken. Let wel; we spelen 's middags en dat zie je lang niet overal. U betaalt € 2,00 euro per keer en als u trek hebt in een kopje soep, komt daar € 0,50 eurocent bij.
- Er op **24 februari 2023** een **Algemene Leden Vergadering** gehouden wordt in WZC Theresia en u hiervoor van harte bent uitgenodigd. Nadere info komt in de volgende nieuwsbrief.
- We weer een Lady's Day gaan organiseren op **16 maart 2023**, maar nu voor de zomercollectie. Meer bijzonderheden hierover in de volgende nieuwsbrief.
- De BSV nu een eigen YouTube kanaal heeft en als u leuke filmpjes heeft, gerelateerd aan onze activiteiten, u deze kunt sturen naar Frans de Potter met het mailadres; bsvonshome@gmail.com
- Er weer een nieuw wijkpunt is geopend op 12 november in het JCV gebouw in de van de Pollstraat. Dit wijkpunt is geopend op woensdagmorgen en is voor iedereen toegankelijk.



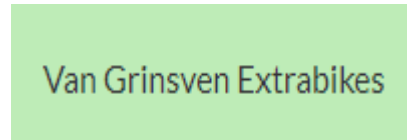
De sponsoren van de B.S.V.



Peugeot Autobedrijf Vught
Kempenlandstraat 19 Vught



Podotherapeut Koolen-Dalessi
Moleneindstraat 3 Vught



Van Grinsven Sport & Rijwielen
Industrieweg 3 P Vught
10% korting op vertoon ledenpas bij
aankoop accessoires voor de fiets



Otto van Iersel verf – glas - behang
Voorst tot Voorststraat 71 Vught



Ebbing oogwereld
Moleneindplein 33 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Dorien de Nijs uitvaartbegeleiding
Industrieweg 28 Vught



Beddenspecialzaak Q - Bed
De Schakel 9 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Laak-Swinkels Techn. Installaties
Baarzenstraat 23 C Vught



Pour Vous van der Doelen
Moleneindplein 37 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Drukkerij Formaat
Kantstraat 93 Haaren



Germa Zonwering
Helvoirtseweg 128 Vught



De BSV ontvangt **subsidie**
van de gemeente Vught



Bijnen uitvaartzorg
Wolfskamerweg 16 Vught
10% korting op vertoon ledenpas
op het aannametarief

Voor verdere info over onze sponsoren, zie de website www.bsv-vught.org



formaat

druk print belettering

Kantstraat 93 Haaren | 0411-642300
www.drukkerijformaat.nl

Volg ons op social media!



Antwoordstrookje Zoekplaatje

Oplossing;

Naam;

Straat; Tel. no;

Uw oplossing Inleveren in de brievenbus van "Ons Home" aan de Esschestraat 18A te Vught vóór 12 januari 2023 of digitaal sturen naar jokelexmond@hetnet.nl . U ontvangt dan een bericht retour

Antwoordstrookje SENIORENEXPO in Veldhoven op vrijdag 20 januari 2023.

NaamTel.no;.....

Adres

Naam.....Tel. no;.....

Adres

Dit evenement is ook toegankelijk voor niet-leden en de kosten zijn hetzelfde als voor leden. Prijs ; € 17,50 voor de bus, inclusief de entree. Betalen op rek. nr.; NL 24 RABO 0155 4028 38 t.a.v .KBO Vught. Aanmelden bij Joke Lexmond, mobiel; 06-49 03 81 73 óf u doet dit antwoordstrookje in de brievenbus van "Ons Home" in de Esschestraat 18A. **Pas betalen in 2023 aub en vóór 7 januari 2023**