



Nieuwsbrief Mei 2023

**Belangenvereniging
Senioren
Vught**

Mededelingen van het bestuur

Beste Leden

De Paasdagen zijn weer voorbij en over iets meer dan een maand is het ook weer Pinksteren. We blijven ons steeds weer verbazen hoe snel de tijd toch gaat. Vóór Pinksteren hebben we dan ook nog Koningsdag met een week erna dodenherdenking en bevrijdingsdag. De schooljeugd heeft dan ook meivakantie. In deze regio houdt dat in, dat er geen school is in de laatste week van april en in de eerste week van mei. Dat heeft ook invloed op onze activiteiten in "Ons Home". Er is dan nl. geen gym (MBVO) en geen line dance. Lesgevers van buiten gaan nou eenmaal mee met de schoolvakanties.

Teleurstellend was wel de animo voor het lunchtje bij Restaurant Mae wat we hadden bedacht. We hadden slechts 2 aanmeldingen en hebben dit dus moeten annuleren. Bij de ALV hadden meerdere leden in de enquête aangegeven dat men graag wilde gaan lunchen, maar de belangstelling viel dus tegen. Misschien hadden wij de dag waarop de lunch georganiseerd was, wel te dicht op de Paasdagen gepland. We hebben ons voorgenomen het in het najaar nog maar weer een keer te proberen, misschien zijn er dan meer liefhebbers.

Wat we ook zullen moeten laten voor wat het is, is de weekreis. We hebben maar 7 aanmeldingen hiervoor ontvangen. Misschien sluiten er nog senioren uit Helvoirt en Cromvoirt aan, we zullen zien. We bespreken met de deelnemers die zich hebben opgegeven nog een eventueel alternatief, maar dan zal deze weekreis niet onder de vlag van de BSV plaatsvinden.

Waar we ons wel op verheugen is de dagreis naar Elburg/Harderwijk. De aanmeldingen gaan prima en als u alsnog mee wilt, dient u zich snel op te geven. Eind mei moeten we het aantal deelnemers doorgeven die mee gaan en daar wordt alles op afgestemd. Uiteraard hopen we op goed weer en dat iedereen gezond blijft, zodat de personen die zich hebben aangemeld, ook echt mee kunnen gaan en dan gaan we er

gewoon een heel gezellige dag van maken. We hebben u al eens verteld dat onze webmaster en coördinator distributie Frans, er mee gaat stoppen. Voor de website hebben we een vrijwilliger gevonden die op termijn, en dat zal echt dit jaar nog wel zijn, de website en het beheer ervan zal gaan overnemen. Nu nog een coördinator distributie. Die blijkt moeilijker te vinden. We hebben wel een vrijwilliger als reserve, die het tijdelijk wil doen, maar die doet al veel voor onze BSV. We willen deze persoon niet nog eens extra gaan belasten. Als coördinator distributie heb je 11 x per jaar wat uren werk. In het bezit zijn van een auto is natuurlijk ook wel handig, anders moet je alle bezorgers met de fiets af om de tasjes af te geven. We hopen dan ook dat binnenkort iemand opstaat die dit wilt overnemen. Frans brengt nu de mei editie nog rond en daarna valt de reserve al in. Ben je geïnteresseerd? Dan kun je contact opnemen met Joke Lexmond op nr. 06-49038173. In de maand mei beginnen ook de fiets en scootmobiel tochten weer. Verderop in de nieuwsbrief staan weer alle data. De belastingadviseurs zijn dan klaar in "Ons Home" en dan kunnen de fietsers en de scootmobielers weer gebruik maken van ons eigen onderkomen. Wat wordt hier toch weer naar uitgekeken. Als het weer dan ook weer mee gaat werken, dan zijn we helemaal tevreden. Wij fietsen tenslotte toch echt liever met mooi weer. We hebben nóg een mededeling aan u te doen en dat is dat het bridgen op donderdagmiddag definitief is gestopt. Onze coördinator Cees is al wat ouder en het werd hem allemaal wat te veel. Hij doet elders ook veel vrijwilligerswerk en soms moet je gewoon wat werkzaamheden laten vallen om zelf niet overbelast te raken. Wij bedanken Cees dan bij deze nogmaals, voor alles wat hij heeft gedaan voor de BSV, in het verleden ook met de assistentie van Ad en Willemien erbij en we hopen dat hij zijn andere vrijwilligerswerk nog lang mag volhouden. Vrijwilligers zijn goud waard voor een vereniging en die houden we in ere. En wat ons betreft, tot volgende maand maar weer.

Het Bestuur

Wij feliciteren alle leden, die in de maand mei jarig zijn en wensen iedereen een heel fijne dag toe en nog vele jaren in een goede gezondheid.

Bijzondere felicitaties gaan uit naar onze KROONJARIGEN

75 Jaar

Mevr. F. van Baast-Smetsers

85 Jaar

Mevr. C. van Eindhoven-Timmermans

90 Jaar

Hr. C.J.M. van der Pol



Verder willen wij alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toewensen en indien mogelijk een spoedig herstel. Ook degenen die vanwege ziekte niet meer in hun eigen woning kunnen verblijven, wensen wij de kracht om gelukkig te worden in hun nieuwe woonomgeving.

Nieuwe leden;

Hr. Jan Hellings

Hr. Geert Swaans

Mevr. Joke Hellings

Mevr. Marjan Swaans

Afgemelde leden;

Geen afmeldingen

Overleden;

Geen



Vaste Activiteiten van de BSV

MBVO op maandagochtend	Aanvang 9.30 uur	Ons Home
Koersbal op maandagmiddag	Aanvang 14.00 uur	in WZC Theresia
Vrij kaarten op maandagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Handwerken op dinsdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Koor Ons Eigen Wijs op woensdagavond	Aanvang 19.30 uur	Ons Home
Line Dance op vrijdagochtend	Aanvang 10.30 uur	Ons Home

Wegens vakantie geen Gym en Line Dance in de 1^e week van mei.

Agenda van mei 2023

Di	2 mei	Fietsen	Open 10.00 uur	Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	3 mei	Bingo		Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Zat	6 mei	Creatief met bloemen		Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Di	9 mei	Scootmobielen	Open 10.00 uur	Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	10 mei	(Prijs)kaarten		Aanvang 13.30 uur	Ons home
Di	16 mei	Fietsen	Open 10.00 uur	Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	17 mei	Bingo		Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Zat	20 mei	Bloemschikken		Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Di	23 mei	Scootmobielen	Open 10.00 uur	Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	24 mei	(Prijs)kaarten		Aanvang 13.30 uur	Ons home
Di	30 mei	Fietsen	Open 10.00 uur	Vertrek 11.00 uur	Ons Home

Het zoekplaatje van Frans van april

Het zoekplaatje van april bleek een lastige. Er waren meerdere antwoorden, maar er was maar een goede inzending, al was de omschrijving iets anders. De gelukkige is Jan Schellen. Jan gefeliciteerd met je cadeaubon.

De oplossing was;

Op de kruising van de Victoriaaan en het Mariaplein.

Weer een nieuw zoekplaatje



Waar in de Gemeente Vught bevindt zich dit beeld

Onder de goede inzenders wordt weer een cadeaubon verloot.

De volgende nieuwsbrief komt uit in de week van 22 mei.

In die week vindt u hem dan weer in uw brievenbus.





Grote KBO's bundelen krachten in Senioren Netwerk Nederland

Landelijk krachtig, lokaal verankerd

KBO-Brabant, KBO Gelderland, KBO Limburg, KBO Noord-Holland en KBO- Overijssel bundelen hun krachten in Senioren Netwerk Nederland. Dit nieuwe netwerk vertegenwoordigt ruim 210.000 leden en is daarmee een krachtige stem van senioren als het gaat om pensioen, koopkracht, wonen, zorg, welzijn, veiligheid en mobiliteit.

Een gedeeld geloof in de noodzaak van krachtiger opkomen voor de belangen van senioren op landelijk niveau, maar ook de overtuiging dat het bottom-up moet gebeuren en niet vanuit een landelijk hoofdkantoor. Dat vormt de basis voor de samenwerking van de vijf KBO-bonden in Senioren Netwerk Nederland. De bonden beschikken over een fijnmazige, decentrale structuur met veel lokale afdelingen en daarin onderscheidt Senioren Netwerk Nederland zich van andere belangenplatforms. Twaalf jaar geleden besloot KBO-Brabant uit de Unie KBO te treden vanwege vergaande centralisatieplannen van de landelijke organisatie. Toen was immers al een omgekeerde ontwikkeling zichtbaar: de overdracht van taken in het sociaal domein van rijk naar gemeenten. Onlangs besloten KBO Gelderland, KBO Limburg, KBO Noord-Holland en KBO-Overijssel om per 1 januari 2023 eveneens uit de Unie KBO te treden en als autonome verenigingen met KBO-Brabant te gaan samenwerken.

Gemeenten, maar ook provincies, zijn voor senioren steeds belangrijker geworden als het gaat om wonen, zorg, welzijn, zingeving en de bestrijding van armoede en eenzaamheid. Het zijn lokale KBO-afdelingen die van oudsher voorzien in ontmoeting, ontspanning, voorlichting, educatie en individuele hulpverlening voor senioren. Van hulp bij de aangifte inkomstenbelasting, de aanvraag van toeslagen of een Wmo-voorziening, tot en met begeleiding bij zingevings- en levensvragen. In die afdelingen blijkt welke problemen senioren in hun eigen leefsituatie ervaren. De ervaringen die door deze lokale verankering worden opgehaald, vormen de basis voor een krachtige belangenbehartiging op landelijk niveau.

Senioren Netwerk Nederland zal in navolging van KBO-Brabant een steviger en meer activistische koers varen waar het de herziening van ons pensioenstelsel betreft. Nu de Wet toekomst pensioenen door de Tweede Kamer is aangenomen, waren de Provinciale Statenverkiezingen 2023 nog belangrijker voor de zetelverdeling in de Eerste Kamer. De Eerste Kamer is dan immers de laatste mogelijkheid om de nieuwe pensioenwet – die een voor jong en oud onomkeerbare verslechtering van ons pensioenstelsel oplevert – tegen te houden. Mocht deze Wet ook door de Eerste Kamer worden aangenomen, dan gaat Senioren Netwerk Nederland de negatieve gevolgen van het nieuwe stelsel langs juridische weg bestrijden.

Wonen en zorg voor senioren vormen een minstens zo urgente uitdaging voor de komende jaren. Met een toenemende vergrijzing en een reeds merkbaar zorginfarct, wil Senioren Netwerk Nederland bijdragen aan effectieve oplossingen. Dankzij een hoge organisatiegraad in wijken, dorpen en provincies, zijn de bonden in het netwerk als geen ander in staat om senioren bewust te maken van wat hen te wachten staat. Maar ook om lokaal de verbinding te leggen tussen formele zorg enerzijds en cliënten, mantelzorgers en vrijwilligers anderzijds. Daartoe wordt de samenwerking aangegaan met provincies, gemeenten, welzijnsorganisaties, zorgkantoren, woningcorporaties en zorgaanbieders. Niet óver, maar mét senioren. Zestigplussers kunnen en willen een zinvolle bijdrage leveren aan de maatschappij. Senioren Netwerk Nederland biedt daarvoor uitstekende mogelijkheden.

Nogmaals de info over de dagreis naar o.a. Elburg en Harderwijk op woensdag 28 juni 2023

08.00 uur Voorstaan in Vught, Station

08.15 uur Vertrek vanuit Vught waarna we rechtstreeks naar Epe rijden.

09.45 uur Verwachte aankomst in Epe waar we de dag gaan beginnen met koffie met gebak.

10.30 uur Aansluitend aan de koffie rijden we naar Elburg waar we op bezoek gaan bij bakkersmolen de Schuld. Bij aankomst krijgen we eerst een leuke presentatie waarna de lunch zal worden geserveerd. Na de lunch brengen we de groep naar het centrum van Elburg waar men even een uurtje rond kan gaan kijken.

14.30 uur Hoogste tijd om Elburg te verlaten en op weg te gaan naar Harderwijk.

15.00 uur Verwachte aankomst in Harderwijk bij de palingrokerij van Dries van den Berg. Eenmaal binnen wordt er tijdens de presentatie een uitgebreid verhaal verteld over de paling in het algemeen en natuurlijk het roken in het bijzonder. Ook zal er geproefd gaan worden van de paling. We besluiten de excursie met een broodje paling of een portie kibbeling en een drankje.

17.00 uur Na de excursie moeten we helaas weer beginnen aan de terugreis naar Vught.

18.00 uur We onderbreken de terugreis vandaag in Houten bij restaurant de Engel waar we nog een heerlijk 3-gangen diner zullen nuttigen .

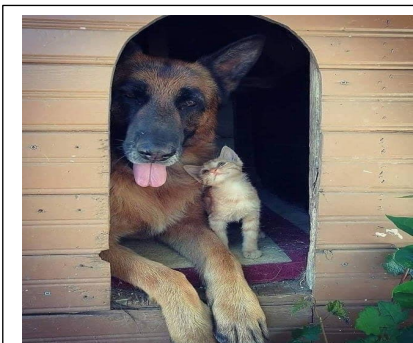
20.00 uur Tijd voor de laatste etappe terug naar Vught waar we rond 20.45 hopen te arriveren.

Inclusief:

- vervoer per luxe touringcar
- eenmaal koffie met gebak
- presentatie bakkersmolen Schuld
- lunch
- excursie palingrokerij incl. broodje paling of portie kibbeling en een drankje
- 3- gangen afscheidsdiner

Deze dagreis kost € 95,- euro voor leden en € 100,- euro voor niet-leden.

Op de laatste pagina staat hoe u zich kunt opgeven en kunt betalen.



De onderbuurman gaat langs bij zijn bovenbuurman.

Vraagt hij: "Zou ik misschien komend weekend je geluidsinstallatie kunnen lenen? "

"Dat kan wel." antwoordt de bovenbuurman.

"Ga je een feestje organiseren?"

"Nee hoor..." antwoordt de onderbuurman,

".....ik wil gewoon eens rustig kunnen slapen!"

Info over valpreventie

Elke vijf minuten belandt er een 65-plusser na een val op de spoedeisende hulp. Van hen worden er 36.200 opgenomen in het ziekenhuis, meer dan één op drie, en 5.209 ouderen overleden in 2021 door een val. Met adequate valpreventie valt derhalve veel leed te voorkomen. Gemeenten hebben tot taak gekregen om valpreventie aan te bieden aan hun inwoners van 65 jaar en ouder. In de Miljoenennota is voorzien dat gemeenten voor het uitvoeren van deze taak substantiële middelen kunnen krijgen. Seniorenvereniging KBO-Brabant (120.000 leden en 278 lokale afdelingen) gaat er van uit dat ook in deze gemeente deze (SPUK-) middelen voor valpreventie zijn aangevraagd.

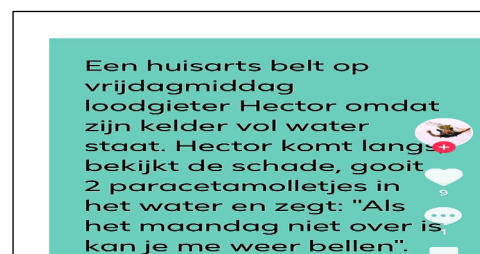
Valpreventie vraagt om een integrale aanpak

De oorzaken van vallen zijn zo divers dat valpreventie om de inzet van verschillende zorgprofessionals, organisaties en vrijwilligers vraagt. Persoonsgebonden risicofactoren zijn onder meer: medicijngebruik, slecht zicht en gehoor, alcoholgebruik, problemen met lopen, snel opstaan. Omgevingsgebonden risicofactoren hebben te maken met de inrichting van de woning: onvoldoende verlichting, drempels, losse kledjes. Ook gladde schoenzolen, een slecht onderhouden rollator en elektrische fiets kunnen een valincident veroorzaken. In de openbare ruimte gaat het om ongelijke bestrating, slechte straatverlichting en blokkades. (paaltjes op fietspaden o.a.)

Door de veelheid van risicofactoren verdient het aanbeveling om ook andere disciplines zoals fysio- en ergotherapeuten bij de valpreventieprogramma's te betrekken. Fysiotherapeuten kunnen aan vroegsignalering doen, uitleg geven over balansoefeningen, valtrainingen verzorgen. Maar wij zouden graag zien dat ook de plaatselijke apotheker, de optometrist en vrijwilligers zoals de woonadviseurs van KBO-Brabant hierin een rol krijgen. De apotheker kan aan de hand van het medicatieoverzicht bekijken of (interacties tussen) bepaalde medicijnen leiden tot valrisico. De optometrist kan als hbo-opgeleide oogzorgverlener zien of het zicht nog goed is. Opgeleide vrijwillige woonadviseurs van KBO-Brabant controleren het huis op wooncomfort en veiligheid, waaronder valrisico's. Maar ook kunnen gemeente en burgers samen werk maken van onveilige omgevingsfactoren, zoals loszittende stoeptegels, niet of slecht functionerende straatverlichting, slecht zicht door beplanting. Mogelijk kan men een team van vrijwillige scouts vragen om periodiek een wijkshouw uit te voeren met het oog op aanpak van de geconstateerde gebreken door de gemeentelijke dienst openbare ruimte.

Betrek senioren zelf bij het plan van aanpak valpreventie

Als u als gemeente voornemens bent om een lokale werkgroep van zorgprofessionals in het leven te roepen, betrek dan ook de georganiseerde ouderen zoals de lokale KBO-Afdeling(en) bij de werkgroep. Op deze wijze maken de voorgenomen interventies meer kans van slagen en sluit de voorlichting beter aan bij de doelgroep. Zo horen wij regelmatig dat vitale senioren zich niet aangesproken voelen door een thema als valpreventie, terwijl het toch echt ook voor hen van belang is. Natuurlijk besteedt ook KBO-Brabant aandacht aan valpreventie, maar doet dat mede daarom onder de noemer "Vitaliteitsdag", een in wijkgebouw of dorps huis georganiseerde dag waarop senioren kunnen binnenlopen voor goede gesprekken en fysieke tests door fysiotherapeut, opticien, audicien, apotheker, onder meer voor de opsporing en vroegsignalering van valrisico's. Onze Vitaliteitsdag is een uniek samenwerkingsproject tussen lokale zorgprofessionals, mbo-studenten en vrijwilligers. Voor meer info kijk op: <https://www.kbo-brabant.nl/vitaliteit/>



Wilt u actief blijven en wilt u daar wat extra moeite voor doen? Kom dan eens naar onze gymles op maandagochtend, genaamd MBVO = meer bewegen voor ouderen. Op dit moment kunnen er nog een paar deelnemers bij. U kunt het een paar keer proberen om te ontdekken of het iets is wat bij u past. In deze lessen hoeft u echt geen dingen te doen die u niet kunt. Een gedeelte van de les gaat zelfs vanaf een stoel. Opgeven bij Joke Lexmond, mobiel; 06-49 03 81 73.

Ik vergeet....niet

Jouw grote boze bange ogen
kijken mij heel verwijtend aan

Jullie doen net of ik gek ben
verdrietig blijf je voor me staan

Nooit gemerkt dat ik iets vergeet
heb geen weerwoord, laat je begaan

Beseffend hoe jij onbewust ervaart
dat Alzheimer in je hoofd rondwaart



Weer Wijsheden voor Mei.

Onweer in mei
maakt de boeren blij.

Gaan de eikels in mei goed bloeien,
zou ook al het andere volop gaan
groeien.

Geen zaterdag zo kwaad
of de zon schijnt vroeg of laat.



Hierbij de data voor het fietsen en het scootmobielen voor 2023

Voor het Fietsen

2 mei, 16 mei, 30 mei, 13 juni, 27 juni, 11 juli, 25 juli, 8 augustus, 22 augustus, 5 september, 19 september, 3 oktober 17 oktober en 31 oktober.

Voor het Scootmobielen

9 mei, 23 mei, 6 juni, 20 juni, 4 juli, 18 juli, 1 augustus, 15 augustus, 29 augustus, 12 september, 26 september, 10 oktober en 24 oktober.



Naar de brievenbus

Overschrijvingskaarten en verzendenveloppen

Als je je overschrijvingen nog op papier doet, heb je overschrijvingskaarten en verzendenveloppen nodig. Die hebben de volgende banken:

- ABN AMRO
- ING
- Rabobank
- RegioBank
- SNS

Wat kan niet met een overschrijfkaart?

Toch kun je niet alles met een overschrijvingskaart regelen. ING-kanten kunnen geen periodieke overboekingen meer doen. Dit kan alleen nog via internetbankieren of via de app. Bij SNS kan dit alleen via een SNS-winkel.

Wat kosten overschrijvingskaarten en enveloppen?

Bij ABN AMRO betaal je €11 voor een boekje met 22 overschrijvingskaarten en €18,75 voor 25 verzendenveloppen. Dit is gratis voor klanten die geboren zijn voor 1 januari 1941.

- Bij ING is een boekje van 20 overschrijvingskaarten €12,50 (OranjePakket) of €6,25 (BasisPakket en BetaalPakket). Maar gratis voor bestaande klanten met een RyaalPakket. Verzendenveloppen kosten €15 (OranjePakket) of €5 (overige pakketten) voor 20 stuks.
- Bij de Rabobank kost een overschrijving met een overschrijvingskaart €1. Alleen met een RiantPakket is een overschrijving gratis. Enveloppen zijn voor alle pakketten gratis. Afgeven bij een bankfiliaal kan ook.
- Voor RegioBank-klanten zijn overschrijvingskaarten €5 voor 20 stuks. De verzendenveloppen gratis. Je betaalt wel portokosten voor het versturen (vanaf 1 april 2022).
- SNS-klanten betalen €6,50 voor 20 overschrijvingskaarten. Ook zijn er portokosten voor het versturen van de overschrijvingskaarten. Je moet daarvoor je eigen enveloppen gebruiken.

Overschrijfkaarten en/of enveloppen bestellen

Neem contact op met je bank als je overschrijfkaarten en/of enveloppen wilt bestellen.

- ABN AMRO: 0900-0024
- ING: 020-288888. [Verzendenveloppen kun je online bestellen.](#)
- Rabobank: [in het boekje met overschrijvingskaarten](#) zit een bestelformulier. Dat kun je opsturen in een portvrije enveloppe van de Rabobank. [Portvrije enveloppen](#) ontvang je automatisch als je de laatste enveloppe gebruikt hebt. Je kunt ook contact opnemen.
- RegioBank: vraag na bij je lokale kantoor.
- SNS: [vraag online overboekingsformulieren aan.](#)

Internationale overschrijvingen

Papieren [internationale overschrijvingen](#) naar landen buiten het SEPA-gebied en/of in vreemde valuta zijn helemaal niet meer mogelijk. Bij ABN AMRO, RegioBank, Rabobank en SNS kun je het nog via een lokaal kantoor regelen. ING-klanten kunnen alleen via internetbankieren overboeken.

Acceptgiro's [Per 1 juni 2023](#) zijn er geen acceptgiro's meer. Sinds 1 maart sturen bedrijven en instellingen ook geen acceptgiro's meer.

Mop van de maand-mei

Een man komt struikelend een bar in de hoerenbuurt van Amsterdam binnen.

De barkeeper roept onmiddellijk tegen hem: "hier valt niets te drinken. Je bent al stomdronken!"

"Ik stomdronken?" Zegt de man verontwaardigd, "man, ik ben brood- nuchter. Ik kan me met gemak 50 keer opdrukken."

Hij gaat op de grond liggen en begint met opdrukken. Op dat moment komt er een gast binnen, die ziet de steunende en kreunende man op de grond en zegt dan hoofdschuddend: "Tja, ik heb veel over de Zeedijk gehoord, maar dat ze hier bij iemand de vrouw onder je vandaan halen zonder dat die het merkt, dat heb ik zelfs niet voor mogelijk gehouden!"

Gerrit zit zonder benen in zijn rolstoel in een winkelcentrum vóór de Hema even uit te rusten.

Hij heeft zijn pet afgezet en op zijn schoot gelegd. Komt er een man aan die een biljet van 20 euro in Gerrit's pet gooit en zegt: "Alsjeblieft, koop daar maar een paar mooie schoenen van." Gerrit natuurlijk flink over de rooie.

Even later komt zijn vriend eraan. "Sjonge, wat zie jij er boos uit. Wat is er gebeurd?" Gerrit vertelt het hele verhaal. "Wat vervelend," zegt de vriend. "Ik had het niet gepikt en die kerel direct een flinke schop onder z'n kont gegeven."

Als Gerrit dit hoort, slaan de stoppen bij hem helemaal door en rolt hij laaiend van woede naar huis.

Zegt zijn vrouw tegen hem: "Jeetje wat ben jij boos. Is er wat gebeurd?" Gerrit vertelt haar het verhaal van de man met de 20 euro en de reactie van zijn vriend. Waarop zijn vrouw zegt: "Nou zeg, jij bent ook snel op je teentjes getrapt."

Wat is geluk? Geluk zit in veel dingen.

Geluk is wanneer je lacht terwijl je er geen erg in hebt.

Het is je favoriete lied dat je toevallig op de radio hoort.

Het is een kop koffie met een vriendin.

Het is een toevallige ontmoeting dat een wandeling wordt.

Het is iemand die naar je kijkt en alles begrijpt, ook al heb je geen woord gezegd.

Het is een liefdevolle omhelzing die je niet had verwacht.

Het is een onverwacht bericht op het juiste moment.

WIST U DAT

- Onder "Actueel Nieuws" allerlei zaken staan die nu spelen en het is zeker de moeite waard er een kijkje te nemen. Een item is b.v. Het Geheugencafé.
- U al het nieuws wat belangrijk is voor u als inwoner van onze Vughtse Gemeente, als eerste kunt lezen op onze uitgebreide website, nog voordat dit eventueel in onze nieuwsbrief vermeld wordt.
- U alle foto's die gemaakt zijn van o.a. onze leuke dagreizen op de website kunt vinden.
- Er nog plaats is op de 1^e zaterdag van de maand in onze "Creatief met Bloemen "groep? Opgeven bij Joke Lexmond, mobiel; 06-49-03-81-73
- We op woensdag 28 juni een dagreis gaan maken naar Elburg en Harderwijk?
- De weekreis niet doorgaat wegens te weinig belangstelling van onze leden en dat we met een alternatief gaan komen voor de personen die zich hebben opgegeven.
- U elke woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur, samen koffie kunt drinken in het "Wijkpunt Schoonveld" in de van de Pollstraat 3A
- Men zich ook als nieuw lid op kan geven in "Ons Home"? Behalve op de website kunt u ook een aanmeldingsformulier invullen, die bij ons in het rek in de "kopieerhoek" liggen. Leuk en een goed idee ook voor b.v. uw familie en uw burens vanaf 50 jaar, om eens met ons kennis te komen maken en mee te doen aan onze activiteiten. Een paar keer langs komen om mee te doen en dan te kijken of het iets voor u is, mag altijd. Bij interesse opgeven bij; Joke Lexmond, mobiel; 06-49-03-81-73. Tenslotte maken we ons ook landelijk sterk voor de belangen van senioren in vele opzichten!

De sponsoren van de B.S.V.



Peugeot Autobedrijf Vught
Kempenlandstraat 19 Vught



Podotherapeut Koolen-Dalessi
Moleneindstraat 3 Vught

Van Grinsven Extrabikes

Van Grinsven Sport & Rijwielen
Industrieweg 3 P Vught
10% korting op vertoon ledenpas bij
aankoop accessoires voor de fiets



Otto van Iersel verf – glas - behang
Voorst tot Voorststraat 71 Vught



Ebbing oogwereld
Moleneindplein 33 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Dorien de Nijs uitvaartbegeleiding
Industrieweg 28 Vught



Beddenspecialzaak Q - Bed
De Schakel 9 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Laak-Swinkels Techn. Installaties
Baarzenstraat 23 C Vught

POURVOUS

Pour Vous van der Doelen
Moleneindplein 37 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Drukkerij Formaat
Kantstraat 93 Haaren



Germa Zonwering
Helvoirtseweg 128 Vught



De BSV ontvangt **subsidie**
van de gemeente Vught



Bijnen uitvaartzorg
Wolfskamerweg 16 Vught
10% korting op vertoon ledenpas
op het aannametarief

Voor verdere info over onze sponsoren, zie de website www.bsv-vught.org



formaat

druk print belettering

Kantstraat 93 Haaren | 0411-642300
www.drukkerijformaat.nl

Volg ons op social media!



Antwoordstrookje Zoekplaatje

Oplossing;

Naam;

Straat; Tel. no;

Uw oplossing Inleveren in de brievenbus van "Ons Home" aan de Esschestraat 18A te Vught vóór 12 mei 2023 of digitaal sturen naar jokelexmond@hetnet.nl . U ontvangt dan een bericht retour.

Antwoordstrookje Dageis Elburg/Harderwijk op woensdag 28 juni 2023

NaamTel. no;

Adres

Naam.....Tel. no;

Adres

De prijs voor deze dageis is; € 95,-euro en voor niet-leden € 100,-euro

Betalen op rek. nr.; NL 24 RABO 0155 4028 38 t.a.v. KBO Vught. Aanmelden bij Joke Lexmond, mobiel; 06-49 03 81 73 óf u doet dit antwoordstrookje in de brievenbus van "Ons Home" in de Esschestraat 18A. Opgeven en betalen vóór 24 mei 2023. Het motto is wel; vol = vol en leden gaan altijd voor!