



Nieuwsbrief oktober 2023

**Belangenvereniging
Senioren
Vught**

Mededelingen van het bestuur

Beste Leden

Wat hebben we weer geluk met deze mooie nazomer. Heerlijk weer om lekker buiten te zitten en nog te genieten van het zonnetje, al was het soms echt wel té warm. Boven de dertig graden is het voor ons senioren beter om binnen te blijven. Echte zonzonbidder, die zijn er ook heb ik gemerkt, kunnen er echter niet genoeg van krijgen.

Hebt u er nog aan gedacht om uw stem uit te brengen op Rabobank ClubSupport? Fijn als uw stem op onze vereniging erbij zou zijn. Iedere vereniging kan wel iets extra's gebruiken en wij dus ook.

Nu de vakanties weer achter de rug zijn kunnen we weer vooruitkijken naar volgend jaar. Op de 50+beurs hebben we weer reisinformatie opgehaald en in de sombere wintermaanden gaan we weer eens kijken waar we met de volgende dagreis naar toe kunnen gaan. We zijn in de loop der jaren al op veel plekken geweest heb ik gezien. Het wordt dan toch steeds lastiger, zeg maar gerust moeilijker, om weer iets leuks te verzinnen voor een dagreis. U hoort weer van ons hierover.

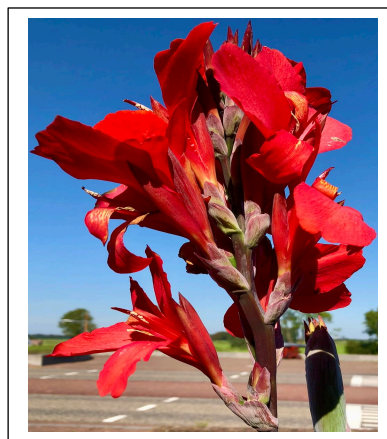
Ook hebben we weer een uitnodiging gekregen van KBO Brabant om mee te doen met de SeniorenExpo in Veldhoven. Deze beurs wordt gehouden van dinsdag 16 t/m zondag 21 januari 2024 in het NH Koningshof te Veldhoven. Geopend dagelijks van 10.00 tot 17.00 uur. De combinatie van een complete huishoudbeurs, een informatiemarkt en optredens van orkesten, koren en artiesten is al vele jaren een succes te noemen. Als u mee wilt gaan met onze bus betaalt u per persoon € 20,- voor een retour met de bus inclusief de entree. Dat is toch niet duur voor een leuk dagje uit. Verder maakt u het net zo goedkoop of duur als u het zelf wilt. KBO Brabant sponsort de bus anders kunt u niet voor € 20,- klaar zijn, dat zou dan veel duurder worden. We houden u op de hoogte en in een volgende nieuwsbrief vertellen we u er meer over. Als het doorgaat, komt er ook een aanmeldstrookje.

Verder gaan we de vrijwilligers die het afgelopen jaar allerlei hand en spandiensten voor ons hebben verricht, zoals b.v. activiteiten mee organiseren en/of begeleiden en het rondbrengen van de nieuwsbrief, trakteren op een etentje bij van der Valk in Vught. We kijken dan altijd van augustus van het afgelopen jaar tot augustus van dit jaar. Wie er daarna eventueel bijkomt, wordt het volgend jaar ook uitgenodigd. Dit is met name het geval bij onze bezorgers. Door omstandigheden is er nogal gewisseld de afgelopen maanden.

Op 16 november om 10.00 uur organiseren we in "Ons Home" een themaochtend, genaamd; POSITIEF NAJAAR. Verderop in de nieuwsbrief vertellen we u meer daarover. Het kan geen kwaad wat regelmatig met je gezondheid bezig te zijn. Bovendien is deze themaochtend gratis voor leden en ook voor niet-leden. Breng dus gerust een vriend(in) of een familielid mee. Ook houdt de GGD een workshop en presentatie over Gezond en Wel Ouder worden op 23 oktober van 13.00 – 17.00 uur in de Elzenburg voor 70+ers. De BSV presenteert zich daar ook. Ook nieuw; Switch2Move start een nieuwe pilot dit najaar om te kijken of er voldoende animo is om in 2024 te starten met beweegactiviteiten. Verderop in de nieuwsbrief staat hier ook meer informatie over.

Kortom, er zijn weer genoeg actieve zaken waar we ons op kunnen richten het komende najaar. We moeten echt van onze stoel af thuis en in beweging komen. Succes ermee en we komen u vast wel ergens tegen.

Het Bestuur



Wij feliciteren alle leden, die in de maand oktober jarig zijn en wensen iedereen een heel fijne dag toe en nog vele jaren in een goede gezondheid.

Bijzondere felicitaties gaan uit naar onze KROONJARIGEN

75 Jaar

Geen

80 Jaar

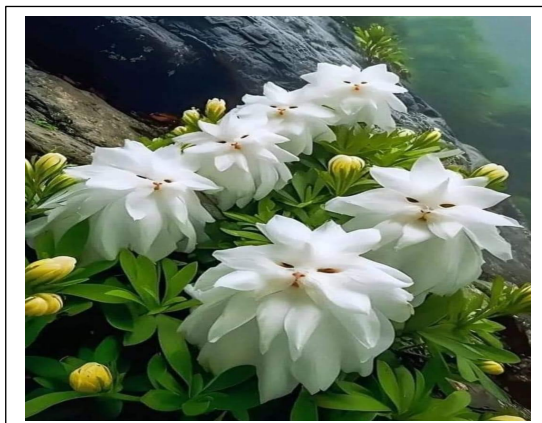
Geen

85 Jaar

J.G.C. Jan Swinkels

90 Jaar

Geen



Verder willen wij alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toewensen en indien mogelijk een spoedig herstel. Ook degenen die vanwege ziekte niet meer in hun eigen woning kunnen verblijven, wensen wij de kracht om gelukkig te worden in hun nieuwe woonomgeving.

Nog even een bijzondere vermelding



Óók in augustus 2023 waren Martin en Liesbeth Smits 65 jaar getrouwd. Helaas wisten we dit pas toen de nieuwsbrief al bij de drukker lag. Gelukkig hebben we dit echtpaar alsnog gepast kunnen feliciteren en we hebben daarvoor ook een mooie kaart als dank mogen ontvangen. Heel attent van Liesbeth en Martin. Wij wensen als bestuur, dit echtpaar samen nog veel gelukkige jaren toe in een goede gezondheid. Het is fijn dat je op deze leeftijd dit samen nog met je familie kunt vieren.

Nieuwe leden;

Mevr. Nel Slotboom

Afgemelde leden;

Mevr. Tinie van Dijk

Geen overledenen



Vaste Activiteiten van de BSV

MBVO op maandagochtend	Aanvang 9.30 uur	Ons Home
Koersbal op maandagmiddag	Aanvang 14.00 uur	in WZC Theresia
Vrij kaarten op maandagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Handwerken op dinsdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Koor Ons Eigen Wijs op woensdagavond	Aanvang 19.30 uur	Ons Home
Line Dance op vrijdagochtend	Aanvang 10.30 uur	Ons Home

Agenda van oktober 20

Di	3 okt	Fietsen	Open 10.00 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	4 okt	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Zat	7 okt	Creatief met bloemen	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Di	10 okt	Scootmobiel	Open 10.00 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	11 okt	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Di	17 okt	Fietsen	Open 10.00 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	18 okt	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Zat	21 okt	Bloemschikken	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Di	24 okt	Scootmobiel	Open 10.00 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	25 okt	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons home
Di	31 okt	Fietsen	Open 10.00 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home

Het zoekplaatje van Frans van september

Deze keer heeft Corrie van Eindhoven het zoekplaatje geraden. Gefeliciteerd Corrie met je cadeaubon.

De oplossing was;

Dit kunstwerk staat op de rotonde in Stadhouderspark-Postweg-Sportlaan

Weer een nieuw zoekplaatje



Waar in de Gemeente Vught bevindt zich deze verkeerspaal?

Onder de goede inzenders wordt weer een cadeaubon verloot.

De volgende nieuwsbrief komt uit in de week van 23 oktober.

In die week vindt u hem dan weer in uw brievenbus.

SWITCH2MOVE

ABZ Vught en MOVE Vught organiseren dit najaar een pilot om te kijken of er voldoende animo is om in 2024 te starten met Switch2Move.

Deze beweegactiviteiten brengt mensen in beweging, vanuit eigen kracht waardoor sterkten, zwakten en behoeften worden geuit in de beweging. Eigen regie en eigen kracht zijn niet voor iedereen vanzelfsprekend. We begeleiden mensen daarin met behulp van dans en muziek.

Voor wie: het is een activiteit voor mensen met fysieke en/of mentale beperkingen zoals de ziekte van Parkinson, Dementie, Multiple Sclerose (MS) en andere condities met fysieke en mentale uitdagingen.

Wanneer:

Op vrijdagochtenden van 10.30 tot 12.00 uur.

- Vrijdag 15 september in de Speeldoos - Vught
- Vrijdag 13 oktober in de Speeldoos - Vught
- Vrijdag 10 november in the Battle Axe - Cromvoirt
- Vrijdag 24 november in het HelvoirThuis - Helvoirt
- Vrijdag 15 december in de Rode Rik - Vught

Aanmelden kan voor 1 datum, maar ook voor alle data.

Kosten: gratis tijdens deze pilot
Koffie/thee naderhand voor eigen rekening.

MOVE



ANDERS BEZIG ZIJN

Aanmelden kan via:

www.abzvught.nl

073-6572000



*Soms heel even
bekruipt me het gevoel
dat mensen niet snappen hoe ik me voel
Voor de buitenwereld loop ik altijd te stralen
maar niemand ziet dat ik
eigenlijk loop te dwalen
Verdwalen in emoties
gevoelens van vreugde en verdriet
de vreugde laat ik zien
maar het verdriet niet
Dus oordeel niet te snel over
andermans vreugde of verdriet
soms is de waarheid anders dan
Men in werkelijkheid ziet*

Weer Wijsheden Oktober

Oktober met veel regendrang
maakt de sterkste man nog
krank.

Oktober nat en koel
de winter zacht en zwoel.
Blinkt oktober in zonnegoud,
de winter volgt dan snel en
koud.

THEMAOCHTEND IN “ONS HOME”; POSITIEF NAJAAR OP 16 NOVEMBER AANVANG 10.00 UUR

EIGEN REGIE, MEDICIJNGEBRUIK & ZORGAPPS

Bent u een van de vele ouderen die het gevoel hebben dat ze de boot hebben gemist? Voelt u zich soms verstoken van mogelijkheden die uw leven kunnen verbeteren, terwijl ze eigenlijk voor iedereen toegankelijk zouden moeten zijn? Wij begrijpen uw frustratie en willen u graag laten zien dat er eenvoudige oplossingen zijn die morgen al een verschil kunnen maken voor u of uw dierbaren.

We worden steeds ouder dankzij de vooruitgang in de medische wereld. Ziekten en gebreken kunnen langer en beter onder controle worden gehouden met behandelingen en medicatie. Maar de vraag is: worden we ook vitaal ouder? Het is belangrijk om niet alleen langer te leven, maar ook volop te genieten van een vitaal en gezond leven.

Het is begrijpelijk dat u zich zorgen maakt over bijwerkingen en medicatieveiligheid, vooral als u verschillende medicijnen moet gebruiken. Gelukkig kunt u rekenen op de expertise van apothekers, die een essentiële rol spelen in het waarborgen van uw gezondheid en welzijn. Zij kunnen u helpen bij het beheren van uw medicatie, het verminderen van bijwerkingen en het optimaliseren van uw behandelplan. Met hun deskundigheid en persoonlijke benadering staan ze altijd voor u klaar.

Daarnaast zijn digitale zorgapps een opkomende kracht in de zorgwereld, zelfs als ze voor velen nog onbekend terrein lijken. Deze apps bieden een scala aan mogelijkheden om uw gezondheid te monitoren, herinneringen voor medicatie in te stellen en directe toegang te krijgen tot waardevolle informatie en ondersteuning. Ze maken de zorg meer toegankelijk en gebruiksvriendelijk, zodat u de regie over uw gezondheid in eigen handen kunt houden.

Laten we samen werken aan een vitaal ouder worden. Vertrouw op de expertise van apothekers en omarm de voordelen van digitale zorgapps. Ontdek hoe u uw medicatieveiligheid kunt vergroten en uw gezondheid kunt optimaliseren. Het is nooit te laat om de regie te nemen over uw welzijn en te streven naar een leven vol vitaliteit. De toekomst ligt in uw handen, en wij staan klaar om u te ondersteunen op uw weg naar een vitaal leven

MUZIEK & BEWEGING

Laat de muziek uw hart veroveren en uw lichaam in beweging brengen tijdens onze inspirerende presentaties! Ontdek de kracht van muziek en beweging op uw mentale en fysieke gesteldheid terwijl u geniet van een bijzondere danservaring op een prachtig muziekstuk.

Muziek is meer dan alleen geluid; het is een ware bron van vreugde en ontspanning. Het heeft de buitengewone kracht om onze stemming te verbeteren, ons hart sneller te laten kloppen en nostalgische gevoelens op te wekken. Tijdens onze presentaties delen we graag inzichten over de invloed van muziek op ons welzijn en laten we u zien hoe beweging de harmonie tussen lichaam en geest kan versterken. Wacht niet langer en ervaar de kracht van muziek en beweging tijdens onze inspirerende presentaties. Verrijk uw leven, versterk uw welzijn en dans met ons mee naar een gezonder en gelukkiger bestaan!

PERSOONLIJKE VERZORGING

Verwen uzelf met een korte maar verkwikkende gezichtsbehandeling, waarbij we gebruik maken van natuurlijke producten die gericht zijn op reinigen, verzorgen en herstellen. U zult verrast worden door de heerlijke geuren en texturen die de natuur te bieden heeft. Het is verbazingwekkend hoe eenvoudig en concreet goed voor uzelf zorgen kan zijn. Tijdens deze gezichtsbehandeling ervaart u hoe kleine momenten van zelfzorg een groot effect kunnen hebben op uw algehele welzijn

Laat u niet ontmoedigen door de verleidingen die op de loer liggen, maar maak de keuze om een gezonde levensstijl te volgen. Het is van cruciaal belang om goed voor uzelf te zorgen, ongeacht de uitdagingen die het leven met zich meebrengt.

Of het nu koud weer is en u zich warm moet aankleden om de elementen te trotseren, of dat de temperaturen stijgen en u voldoende moet hydrateren om uw lichaam koel te houden, uw gezondheid en welzijn verdienen altijd de nodige aandacht.

Weet dat weersveranderingen niet alleen invloed hebben op uw algehele welzijn, maar ook op uw huid. Het is belangrijk om uw huid de juiste verzorging te bieden die past bij de specifieke behoeften van het seizoen. Geef uw huid de aandacht die het verdient, zodat u kunt stralen, ongeacht de weersomstandigheden. Kies ervoor om in actie te komen en uw gezondheid en welzijn op de eerste plaats te zetten. Kleed u warm aan, hydrateer uw lichaam en geef uw huid de verzorging die het verdient. U zult versteld staan van het positieve effect dat deze eenvoudige veranderingen kunnen hebben op uw algehele levenskwaliteit.

HERSENGEZONDHEID

Doet u mee met een aandachtsoefening, zittend op de stoel?

Wist u dat, naarmate we ouder worden, we beter kunnen relativeren? Toch is positief blijven en je gelukkig voelen, makkelijker gezegd dan gedaan. Aandachtsoefeningen kunnen helpen om je te richten op de kleine geneugten van het leven; een warme kop thee, het lezen van een goed boek, tijd doorbrengen met uw dierbaren of het ontwikkelen van nieuwe hobby's. Je verwonderen en dankbaarheid koesteren kunnen een groot verschil maken in uw gemoedstoestand. Daar is aandacht voor nodig. En dat kun je oefenen.

DEZE THEMAOCHTEND IS VOOR IEDEREEN GRATIS. BRENG GERUST EEN VRIEND(IN) OF EEN FAMILIELID MEE.

Sociaal Fonds

BELANGRIJKE INFORMATIE VOOR IEDEREEN DIE HET FINANCIËEL MOEILIK HEEFT!

Wij beschikken over een **Sociaal Fonds** wat als doel heeft het financieren van activiteiten. Wilt u als lid van de BSV graag deelnemen aan activiteiten, maar zijn de financiën een probleem omdat de kosten van levensonderhoud zo hoog zijn geworden, dan kunt u bij ons een aanvraag doen om de kosten van deelname door het fonds te laten financieren. Wij hebben dus als BSV een extra potje geld om leden financieel te helpen.

Geld mag voor u absoluut geen reden zijn en u weerhouden om gezellig onder de mensen te komen. Het is belangrijk voor iedereen dat men kan deelnemen en genieten van een activiteit, bv. bingo, kaarten, meer bewegen voor ouderen etc.

In ons "algemene informatieboekje 2024/2025, wat als bijlage was toegevoegd aan de Nieuwsbrief van september, kunt u al onze activiteiten lezen die er zijn en waar u aan kunt deelnemen. Heeft u al een keuze gemaakt?

In het verleden hebben we ook vaak vermeld in onze Nieuwsbrief, dat u zich kunt melden bij de BSV als u het financieel moeilijk heeft. Alleen met een AOW rondkomen, al dan niet met een klein pensioentje, met ontzettend hoge energielasten en hoge kosten van levensonderhoud is onmogelijk!

Wij kunnen u echt helpen! Laat deze kans niet aan u voorbijgaan. In de Gemeente Vught zijn er ook extra regelingen in het leven geroepen om mensen, ook juist ouderen te helpen.

Laten we de winter voor zijn, en alles goed geregeld hebben!

Als u zich bij de BSV meldt omdat u financiële ondersteuning nodig heeft, dan gaan we samen aan de slag om dit voor u te regelen. Datgene wat we onder vier ogen bespreken, blijft onder ons!

Aanvraag Sociaal Fonds of extra financiële ondersteuning? Wat moet u doen?

U kunt telefoneren naar Miny Reefman, tel. 0653171978 of u als u liever een briefje schrijft, richt u dit ook aan Miny Reefman, adres: "Ons Home" Esschestraat 18 A, 5262 BD Vught. Vergeet niet uw naam, adres en telefoonnummer te vermelden.

Miny neemt absoluut contact met u op.



**Op woensdag 11 oktober 2023 bij
Theater Novalis, Industrieweg 9c, Vught
Inloop met koffie/thee vanaf 19.00 uur
Aanvang 19.30 uur, napraat 20:30 uur, einde 21:00 uur**

**DANSVOORSTELLING
'EMPTYFLOOR'**

**Over de kracht, vreugde, schaamte en het
ongemak van de ziekte Alzheimer**

Dansgezelschap imPerfect Dancers komt speciaal voor het GeheugenCafé naar Vught met de moderne dansvoorstelling 'Empty Floor'.

Het uitgebreide onderzoek van het dansgezelschap om meer te weten te komen over de ziekte is voortgekomen uit de wens om beter te begrijpen wat de meest voorkomende en minder voor de hand liggende problemen waren. Het werd meteen duidelijk dat er, vooral van de kant van de patiënten en de familieleden, veel schaamte was om over hun ziekte te praten. De ziekte was synoniem met uitsluiting van het sociale leven. Om die reden koos het gezelschap er voor om hen en hun familie samen met onze dansers bij de voorstelling te betrekken. Het proces vergde veel aandacht, maar leverde onvergetelijke ervaringen op. Momenten van grote ontroering werden afgewisseld met momenten van vreugde en lachen.

Met deze productie willen de makers en dansers van imPerfect Dancers het taboe dat nog steeds rond de ziekte hangt doorbreken.

De voorstelling is bedoeld om het publiek bewust te maken van de verschillende aspecten van de ziekte, door zowel de meest pijnlijke als de grappigste aan te pakken, en daarbij de kracht en de vreugde van het leven te tonen achter de schaamte van ongemak.

De senioren uit de gemeente Vught, die met het dansgezelschap het podium delen zijn zelf geen personen met de ziekte van Alzheimer, maar 'vertegenwoordigers' – ze geven deze personen een gezicht.

Deze voorstelling wordt mogelijk gemaakt door Stichting Maecenas, Plaza Cultura en Gemeente Vught

De toegang is gratis.

Stuur

een mail naar: geheugencafevught@gmail.com en wij zorgen dat u een bevestiging ontvangt

Vervoer

Seniorenbus

Abonnees van de Seniorenbus Vught melden hun vervoersverzoek uiterlijk één week tevoren bij de Seniorenbus: Tel 073-711 3191. Dat kan op werkdagen tussen 9.00 en 12:30 uur. Zie: www.seniorenbusvught.nl

AutoMaatje

Geen abonnee van de Seniorenbus Vught en geen eigen vervoer? Maak gebruik van AutoMaatje. Bel uiterlijk 2 dagen van tevoren op maandag t/m donderdag tussen 9:00 en 12:30 uur: 073 - 303 5860 of mail automaatjevught@gmail.com



BOULES-KRINGKAMPIOENSCHAPPEN KBO KRING MAAS-DOMMEL

Donderdag 5 oktober 2023

Locatie JBC 't Dupke Zegenwerp 1c, 5271 NC Sint-Michielsgestel

Dit was de bedoeling, maar is afgelast door te weinig inschrijvingen.

Leden die zich hebben ingeschreven krijgen persoonlijk bericht en uiteraard ook hun inschrijfgeld terug.

NIEUWS OVER ARTROSE. ER KOMT EERST NOG VERVOLGONDERZOEK m.b.t. ARTROSE

Patiënten met artrose hebben pijnlijke en stijve gewrichten. De huidige behandelopties zijn pijnstillers of een ingrijpende operatie waarbij het gewricht vervangen wordt. Onderzoek van het Radboudumc en de Sint Maartenskliniek laat nu zien dat colchicine, een eeuwenoud middel tegen jicht, waarschijnlijk effectief is tegen artrose.

Zo'n anderhalf miljoen Nederlanders hebben last van artrose. Hierbij is het kraakbeen van één of meerdere gewrichten beschadigd, verandert het bot onder het kraakbeen en zijn gewrichten vaak ontstoken. Artrose is pijnlijk en beperkt de bewegingsvrijheid van patiënten flink. De enige behandelopties zijn pijnstillers en een ingrijpende operatie waarbij het gewricht vervangen wordt. Daar gaat wellicht verandering in komen. Onderzoek van de Sint Maartenskliniek en het Radboudumc geeft namelijk sterke aanwijzingen dat een eeuwenoud middel tegen jicht ook effectief is tegen artrose.

Colchicine

Het gaat om het medicijn colchicine, dat al sinds de eerste eeuw na Christus gebruikt wordt tegen jicht. Het remt de ontsteking bij deze aandoening. Samen met collega's kwam hoogleraar Cardiologie Jan Hein Cornel van het Radboudumc jaren geleden op het idee dat dit middel zou kunnen werken tegen hart- en vaatziekten. Cornel legt uit: 'Ook daar speelt ontsteking een belangrijke rol. En we hadden gelijk: in ons onderzoek bij ruim 5000 hart- en vaatpatiënten verminderde colchicine de kans op een hartinfarct, dotterbehandeling, bypass of beroerte met dertig procent.' WORDT VERVOLGD!

**Ik weet eindelijk waar die
papieren handdoekrol bij
de pomp voor dient...**

**Om je tranen te drogen
als je staat je janken
tijdens het volgooien van
je tank!!!** HumorInside



Kijk vanaf 1 oktober op onze nieuwe website. Daar vindt u ook de foto's terug van de dagreizen van 2023.

WIST U DAT

- Er nog plaats is op de 1^e zaterdag van de maand in onze "Creatief met Bloemen" groep? Opgeven bij Joke Lexmond, mobiel; 06-49-03-81-73
- Men zich ook als nieuw lid op kan geven in "Ons Home"? Behalve op de website kunt u ook een aanmeldingsformulier invullen, die bij ons in het rek in de "kopieerhoek" liggen. Leuk en een goed idee ook voor b.v. uw familie en uw burens vanaf 50 jaar, om eens met ons kennis te komen maken en mee te doen aan onze activiteiten. Een paar keer mee doen en dan kijken of het iets voor u is, mag altijd. Bij interesse opgeven bij; Joke Lexmond, mobiel; 06-49-03-81-73. Tenslotte maken we ons ook landelijk sterk voor de belangen van senioren!
- U ook een lekker recept of een mooi verhaal bij ons kunt aanleveren om in ons blad te plaatsen en we ook blij zijn om reacties van u te ontvangen op de inhoud van onze nieuwsbrief.
- We geen Sinterklaas meer gaan vieren, maar daarvoor in de plaats de Kerstviering, dit jaar op 15 december, wat uitgebreider gaan doen.
- Ook KBO Brabant eind van het jaar een nieuwe naam gaat krijgen en we heel benieuwd zijn hoe ze dan gaan heten.
- De bridge bij 55+ Helvoirt elke vrijdagmiddag in de Van Goghzaal gespeeld wordt in het HelvoirThuis, Kloosterstraat 30 in Helvoirt. De aanvang is 13.30 uur en gaat zomer en winter door. Geïnteresseerd? Meldten bij Joke Lexmond, mobiel; 06-49-03-81-73. De Seniorenbus kan u brengen en halen.
- We onze vrijwilligers gaan verrassen met een etentje op 11 oktober bij van der Valk in Vught
- De GGD een workshop organiseert met de naam; Gezond en Wel Ouder Worden op 23 oktober van 13.00 – 17.00 uur in de Elzenburg. U bent allen welkom!
- We een themaochtend organiseren in "Ons Home" genaamd; "POSITIEF NAJAAR" op 16 november om 10.00 uur en dat u daar van harte voor bent uitgenodigd.
- **Vughterstede dringend op zoek is naar vrijwillige bezorgers om de warme maaltijden aan huis te bezorgen bij senioren in Vught en Cromvoirt. Wilt u zich aanmelden of heeft u vragen? Neem gerust contact op met Annemieke Verhoeven, coördinator Tafeltje-Dekje.**
Telefoon: 073-658 11 99 of e-mail: tafeltjedekje@vughterstede.nl

De sponsoren van de B.S.V.



Peugeot Autobedrijf Vught
Kempenlandstraat 19 Vught



De BSV ontvangt subsidie
van de gemeente Vught

Van Grinsven Extrabikes

Van Grinsven Sport & Rijwielen
Industrieweg 3 P Vught
10% korting op vertoon ledenpas bij
aankoop accessoires voor de fiets



Otto van Iersel verf – glas - behang
Voorst tot Voorststraat 71 Vught



Ebbing oogwereld
Moleneindplein 33 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Dorien de Nijs uitvaartbegeleiding
Industrieweg 28 Vught



Beddenspecialzaak Q - Bed
De Schakel 9 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Laak-Swinkels Techn. Installaties
Baarzenstraat 23 C Vught

POURVOUS

Pour Vous van der Doelen
Moleneindplein 37 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Drukkerij Formaat
Kantstraat 93 Haaren



Germa Zonwering
Helvoirtseweg 128 Vught



Bijnen uitvaartzorg
Wolfskamerweg 16 Vught
10% korting op vertoon ledenpas
op het aanname tarief

Voor verdere info over onze sponsoren, zie de website www.bsv-vught.org



formaat
druk print belettering

Kantstraat 93 Haaren | 0411-642300
www.drukkerijformaat.nl

Volg ons op social media!



Antwoordstrookje Zoekplaatje

Oplossing;

Naam;

Straat; Tel. no;

Uw oplossing Inleveren in de brievenbus van "Ons Home" aan de Esschestraat 18A te Vught vóór 13 oktober 2023 of digitaal sturen naar jokelexmond@hetnet.nl. U ontvangt dan een bericht retour.

**Onze meester op school gebruikte
in de jaren '70 en '80 ook al
een drone!..**



izzet Cartoons

HIJ ZAG ER ZO UIT