



# Nieuwsbrief Januari 2024

**Belangenvereniging  
Senioren  
Vught**

## Mededelingen van het bestuur

### Beste Leden

Nu de goed heilig man ons land weer verlaten heeft en zijn goede gaven heeft achtergelaten, kunnen we weer uitkijken naar de feestdagen die nog voor ons liggen.

Als eerste hebben we op 15 december onze eigen kerstviering in WZC Theresia gehad. Foto's kunt u op onze website [www.bsv-vught.org](http://www.bsv-vught.org) vinden en er komen er ook een paar in de nieuwsbrief van februari. Saskia Heijboer heeft een mooi kerstverhaal voorgelezen, die we hier in deze nieuwsbrief nog maar een keer afdrukken. Als u deze nieuwsbrief krijgt hebben we de kerstviering alweer achter de rug en weten we ook wie met de mooie prijsjes ervandoor zijn gegaan die in onze loterij zaten. Daarna komen de Kerstdagen, heel gezellig voor de meeste mensen, maar er zijn ook mensen die de dagen graag over zouden slaan. Heel jammer, maar iedereen mag daar natuurlijk anders over denken. Het ziet er altijd zo gezellig uit met al die lichtjes in de tuinen en aan de gevels. Ook de winkelstraten zijn mooi verlicht en er hangt overal een fijne sfeer.

Dan is er weer de afsluiting van het oude jaar en de start van een nieuw jaar. Voor veel mensen in oorlogsgebieden is dit zeker geen fijne tijd en die zouden heel graag andere omstandigheden willen, geloof dat maar. Wij Nederlanders kunnen soms behoorlijke mopperkonten zijn, maar als je zo de wereld bekijkt, zitten we hier in Nederland fantastisch.

Laten we er maar een fijne tijd van maken, want er zijn dingen genoeg die je niet meer over kunt doen en dit is er één van.

Verder hebben we voor de **Algemene Leden Vergadering** op 15 maart een leuk toneelstukje afgesproken. Het gaat over babbeltrucs en voor degene die dit kennen, of al eens eerder hebben gezien, het is echt heerlijk om te lachen.

De ALV belooft op deze manier echt iets bijzonders te worden, met niet alleen maar serieuze zaken.

We zijn nog niet klaar met leuke dingen, want op 5 maart gaan we een halve dagreis organiseren. Het reisje gaat naar Terheijden en we gaan daar een muzikale bingo doen en sluiten af met een stampotten maaltijd. We hebben nog nooit een halve dagreis georganiseerd en we hopen dat jullie net zo enthousiast hierover zijn als wij. Verderop in dit blad lees je er meer over en als je zin hebt om mee te gaan, dan staat op het achterste blad een aanmeldstrookje. De kosten zijn € 50 euro per persoon en wat je daarvoor krijgt staat ook in het artikel.

Het wordt druk in maart, want op donderdag 21 maart staat ook "Vitaal in het Voorjaar" nog op het programma, waarover later meer. We hopen ook dan op een mooie opkomst.

Voor je het weet is het ook weer Carnaval, maar eerst genieten van alle feestelijkheden in december en de nieuwjaarsrecepties bij sportclubs etc. in januari. Carnaval is een feest waar veel mensen aan mee doen, maar waar ook veel mensen voor op de "vlucht slaan". Die pakken een weekje vakantie of gaan andere dingen doen. Och het is maar net waar je van houdt of warm voor loopt. Zover is het echter nog niet. We gaan eerst genieten van de mooie decembermaand en beginnen aan het nieuwe jaar.

Wij als bestuur van onze vereniging BSV, wensen jullie allemaal fijne Kerstdagen en een fijn 2024. We zien elkaar vast wel weer in het nieuwe jaar.

En ondertussen; **BLIJF GEZOND**



Wij feliciteren alle leden, die in de maand januari jarig zijn en wensen iedereen een heel fijne dag toe en nog vele jaren in een goede gezondheid.

### Bijzondere felicitaties gaan uit naar onze KROONJARIGEN

#### 75 Jaar

Rennie Brouwer

#### 80 Jaar

Marjan Galenkamp

Mevr. A.J.H. Kwik-Verstappen

Hr. G.R.M. Mustert

#### 90 Jaar

Mevr. M.A.C. Raaijmakers



Verder willen wij alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toewensen en indien mogelijk een spoedig herstel. Ook degenen die vanwege ziekte niet meer in hun eigen woning kunnen verblijven, wensen wij de kracht om gelukkig te worden in hun nieuwe woonomgeving.

#### Afgemelde leden

Mevr. Betsy Plompen

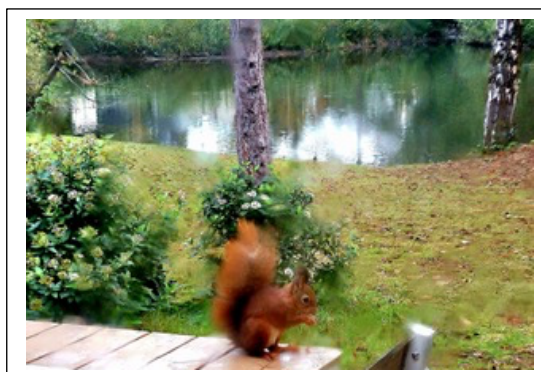
#### Aangemelde leden

Mevr. Marijke Graas – van der Weegen

#### Overleden;

Mevr. Joke Hellings in de leeftijd van 78 jaar

Mevr. Fien Hooijman in de leeftijd van 85 jaar



Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met het verwerken van hun verdriet.

### Vaste Activiteiten van de BSV

MBVO op maandagochtend	Aanvang 9.30 uur	Ons Home
Koersbal op maandagmiddag	Aanvang 14.00 uur	in WZC Theresia
Vrij kaarten op maandagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Handwerken op dinsdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Koor Ons Eigen Wijs op woensdagavond	Aanvang 19.30 uur	Ons Home
Line Dance op vrijdagochtend	Aanvang 10.30 uur	Ons Home

Jaloezie  
is een vreemde ziekte  
het komt alleen voor bij  
de mensen die het geluk  
van anderen mensen niet  
kunnen accepteren.

**Wie leeft  
zonder pijn  
weet niet hoe  
rijk hij is.**

DolDwaas.



Als tiener maakte ik  
grappen over mijn  
ouders die om 22.00 uur  
al naar bed gingen...

Vandaag de dag vraag ik  
me af hoe ze dat  
volgehouden hebben tot  
zo laat wakker blijven...



Ik ben voor jou gevallen  
languit op straat  
Ik zag jou mooie ogen,  
maar de stoeprand  
te laat

@Deukke Pl



## Agenda van januari 2024

Woe	3 jan	GEEN BINGO	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Za	6 jan	Creatief met bloemen	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Woe	10 jan	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Woe	17 jan	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
<b>Don</b>	<b>18 jan</b>	<b>Senioren Expo Brabant</b>	<b>Vertrek vanaf Station Vught 11.00 uur</b>	
Za	20 jan	Bloemschikken	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Woe	24 jan	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home

**Graag willen wij u ook verwijzen naar onze website [www.bsv-vught.org](http://www.bsv-vught.org).  
Op de website staat altijd nieuwe informatie, waaronder ook de info van  
KBO Brabant.**

Activiteit	Naam coördinator	Telefoonnummer
(Prij)skaarten en Bingo	Hannie Schellen	06-41 53 82 74
Bingo en Handwerken	Meggie van de Ark – Maas	06-23 02 27 82
Bloemschikken en Koersballen	Carla Jonkers	073-656 38 66
Gym, Koor O.E.W.en Line Dance	Toos Op 't Hoog	06-34 49 78 20
Creatief met bloemen (tussenpersoon)	Joke Lexmond-Ackermans	06-49 03 81 73

tevens Fietsen, Scootmobielen, Dagreizen en alles omtrent de Nieuwsbrief.

**Deze mensen kunnen benaderd worden als u vragen heeft over deze activiteit of dat u zich voor deze activiteit wilt opgeven.**

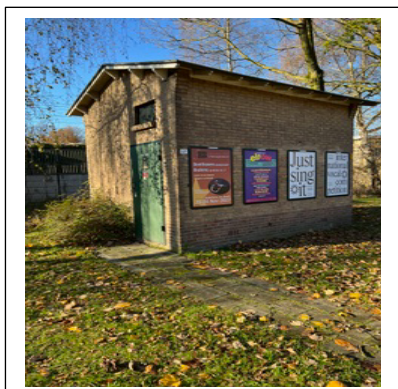
### Het zoekplaatje van Frans van december

Deze keer heeft Lidy van Houtum het zoekplaatje geraden. Gefeliciteerd Lidy met je cadeaubon.

### De oplossing was;

Dit is het torentje wat staat boven Fysio Company Kortbeek aan de Willem de Rijkelaan. Verschillende mensen hadden BIJNA de goede oplossing, maar Lidy was de enige met het complete verhaal.

### Weer een nieuw zoekplaatje



Waar in de Gemeente Vught bevindt zich dit oude gebouwtje?

Onder de goede inzenders wordt weer een cadeaubon verloot.

**De volgende nieuwsbrief komt uit in de week van 22 januari**

**In die week vindt u hem dan weer in uw brievenbus.**

## INFO OVER DE SENIOREN EXPO IN VELDHOVEN

Het is feest want in januari wordt alweer de 20<sup>ste</sup> editie van de Senioren Expo georganiseerd. KBO-Brabant is wederom medeorganisator van het leuke evenement voor 50-plussers in Brabant.

De beurs wordt gehouden van dinsdag 16 tot en met zondag 21 januari 2024 in het NH Koningshof te Veldhoven. De 'Senioren Expo Brabant' is dagelijks geopend van 10.00 tot 17.00 uur. De combinatie van een complete huishoudbeurs, een informatiemarkt en optredens van orkesten, koren en artiesten is al vele jaren een succes te noemen.

Als BSV gaan we **op donderdag 18 januari** met een bus naar de Senioren Expo Brabant in Veldhoven.

Zowel leden als niet-leden zijn van harte welkom om mee te gaan. De prijs is voor iedereen gelijk deze keer nl. € 20,-, dankzij de sponsoring van o.a. KBO Brabant. In deze prijs is zowel de busreis retour naar Veldhoven als ook het entreebewijs inbegrepen.

Opstappen doen we op donderdag 18 januari op het Station van Vught en we vertrekken van daaruit om 11.00 uur. Om 17.00 uur gaan we vanuit Veldhoven weer terug naar Vught.

Bij Station Vught kunt u uw auto gratis parkeren.

Een aanmeldstrookje staat op de laatste bladzijde. We hebben nog een paar plaatsen vrij in de bus.



## MOP VAN DE MAAND

Een vrouw komt de wachtkamer van de huisarts binnen en gaat op een stoel zitten. Na een poosje houdt ze met zachtjes veren op en zit stil. Als ze in de spreekkamer geroepen wordt en daar gaat zitten, wipt ze weer even op en neer. Op de vraag van de dokter of ze soms niet lekker is, schudt ze nee.

Waarom is ze dan op het spreekuur gekomen?

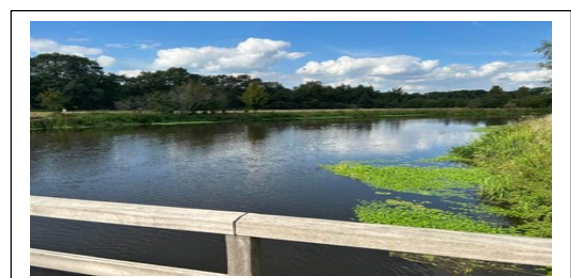
“Ja, ziet u, kunt u geen kleiner spiraaltje zetten?”.

- Later -

Wanneer kwaad mij achterna jaagt.  
Of soms zelfs even evenaart  
Ben ik bang dat ik je vergeet  
Zo bang dat ik niet meer weet  
Hoe je hand voelt in de mijne  
Ik tussen je krullen kan verdwijnen  
Wanneer ik mijzelf niet meer herken  
Ik mijn eigen zelf niet langer ben  
Verloren en verwaald in eigen hoofd  
Vergeten wat het verleden heeft beloofd  
Verzwegen dagen zijn dan fijn en goed

Omdat ik dan elke dag opnieuw  
Jou weer ontmoet

**Troy Hurkens**



## Weer Wijsheden December.

In de louwmaand mag het vriezen,  
de stenen uit de grond.  
De boer zal dan niet kniezen,  
maar vindt het heel gezond.  
Is januari nat,  
leeg blijft dan het vat.  
Heeft januari kou en droge dagen,  
dan zal in februari de winter  
u plagen.

## Films in HelvoirThuis

Met de film op vrijdag 15 december sluiten we het filmjaar 2023 af. Maar we zijn er weer in het nieuwe jaar. U kunt vast vrijdag 26 januari 2024, vrijdag 23 februari 2024 en vrijdag 22 maart noteren als filmavond. Het programma staat nog niet helemaal vast maar we hebben een flink aantal kandidaat films op ons lijstje staan. En als U zelf tips hebt voor films, die volgens U de moeite van het vertonen waard zijn: laat het ons weten. We zullen er serieus naar kijken. Het Hofblad van januari 2024 vertelt U meer.

## NOG MEER NIEUWS UIT HELVOIRT

### ONZE EIGEN CABARETGROEP OJEE TREEDT OP IN HET HELVOIRTHUIS.

Het senioren cabaretgezelschap Ojee speelt op vrijdagavond **29 december** en woensdagmiddag **10 januari** in het HelvoirThuis haar tweede programma: "Ojee...wij gaan door".

Na een aantal succesvolle optredens met het eerste programma "Ojee...wij worden ouder", gaan wij door met een nieuw programma vol liedjes, sketches en conferences.

Vrijdagavond **29 december** wordt weer een ouderwetse cabaretavond, zo tussen de kerstdagen en de viering van oud- en nieuwjaar, in de sfeer van een cabaretcafé, waarbij onder het genot van een drankje en een hapje genoten kan worden van seniorencabaret **29**.

Op woensdagmiddag **10 januari**, met hetzelfde programma, wordt het een ouderwetse gezellige cabaretmiddag, in de sfeer van een cabaretcafé.

Vrijdagavond 29 december, HelvoirThuis aanvang 19.30 uur / Entree: 5 euro.

Woensdagmiddag 10 januari, HelvoirThuis aanvang 14.00 uur/Entree 5 euro.

Toegangskarten, tegen contante betaling, verkrijgbaar die avond en middag aan de zaal en in de voorverkoop bij slijterij Mitra, Kerkstraat 30 te Helvoirt. Let op: VOL = VOL.

De bar is voor en na het optreden geopend en daar hopen de spelers u na afloop van het programma te ontmoeten om gezellig na te praten.



## Jouw extra voordelen bij VGZ via KBO-Brabant

De zorg vernieuwen, het is belangrijker dan ooit. Zodat jij gezonder ouder kunt worden. Met KBO-Brabant werken we daarom samen om jou de best passende zorgverzekering te bieden: VGZ Zorgt.

- Korting op jouw aanvullende zorg- en tandartsverzekering van VGZ Zorgt
- **Vergoeding voor jouw lidmaatschap bij KBO-Brabant tot € 25 per jaar (bij VGZ Zorgt Goed, Zorgt Beter of Zorgt Best)**
- Tot € 700,- persoonlijk preventiebudget voor cursussen en trainingen
- Extra vergoedingen voor fysiotherapie en mantelzorg
- Gratis toegang tot Gezond Leven: webinars, tips, apps en cursussen

**Altijd dus in combinatie met aanvullende verzekeringen van VGZ**

## Ontvang vergoeding voor jouw lidmaatschap

Stuur ons (een kopie van) het bewijs van inschrijving of betalingsbewijs. Controleer alsjeblieft goed of onderstaande informatie hier duidelijk op vermeld staat. Zo kunnen we jouw declaratie soepel verwerken.

- naam van de organisatie
- je lidmaatschapsnummer
- jouw klantnummer, naam en geboortedatum van jouw zorgverzekering bij ons
- de looptijd van het lidmaatschap (periode en jaar)
- het bedrag van het lidmaatschap dat je hebt betaald

Je kunt jouw declaratie gemakkelijk indienen via [Mijn VGZ](#) of de [VGZ app](#). Per post opsturen is ook mogelijk. Lees meer over [declareren](#).

### GELD PINNEN VOOR KERST?

#### DOE HET OP TIJD!

Ga op tijd contant geld pinnen en wacht niet tot (vlak voor) de kerstdagen zelf, is het advies

[Van Geldmaat](#), de organisatie die de geldautomaten in Nederland beheert.

## De meeste toeslagen gaan in 2024 omhoog

**Per 1 januari veranderen de bedragen van de toeslagen, zoals zorgtoeslag en huurtoeslag. Vanaf nu kunt u bekijken wat dit voor u betekent. En hoeveel toeslag u op basis van uw situatie kunt krijgen.**

Meer dan de helft van de Nederlanders ontvangt toeslag. De meeste toeslagen gaan per 1 januari omhoog. Maar de eenmalige verhoging van de zorgtoeslag uit 2023 vervalt. Ook kunnen meer mensen huurtoeslag en kindgebonden budget aanvragen.

Om te zien wat dit voor u betekent, kunt u vanaf nu een proefberekening maken op [toeslagen.nl/proefberekening](https://toeslagen.nl/proefberekening). In de proefberekening beantwoordt u een paar vragen over uw persoonlijke situatie in 2024. Na het invullen krijgt u meteen een overzicht van de toeslagen en de bedragen die u op basis van de ingevulde gegevens kunt krijgen. Doe dat ook als u nu geen recht heeft op toeslagen, want misschien heeft u er in 2024 wél recht op.

#### Wat moet u doen?

Ontvangt u al toeslag? Zorgt u er dan voor dat de Dienst Toeslagen altijd de juiste gegevens van u heeft. Check uw gegevens en pas deze aan in Mijn toeslagen. Uiterlijk 14 december ontvangt u een brief per post, in [Mijn toeslagen](#) en in de Berichtenbox van MijnOverheid waarin de hoogte van uw toeslagen voor 2024 staan.

Ontvangt u nog geen toeslag en blijkt dat u er in 2024 wel recht op heeft? Vraag dan de toeslag meteen aan via [toeslagen.nl/aanvragen](https://toeslagen.nl/aanvragen).

#### Aanpassen, ook gedurende het jaar

Veranderingen in uw leven hebben invloed op hoeveel toeslag u kunt krijgen. Dus verandert er in 2024 iets in uw leven, zoals in uw inkomen of in uw woonsituatie, of gaat u bijvoorbeeld scheiden? Geef dat dan meteen door via Mijn Toeslagen. Zo verkleint u de kans dat u te veel of te weinig toeslag ontvangt. Kijk op [toeslagen.nl/pasaan](https://toeslagen.nl/pasaan).

#### Meer weten?

Op [toeslagen.nl](https://toeslagen.nl) vindt u meer informatie over de verschillende toeslagen. Staat uw vraag er niet bij of hebt u hulp nodig bij het doorgeven van wijzigingen? Maak dan een afspraak bij één van de balies of toeslagenservicepunten. Kijk op [toeslagen.nl/hulp](https://toeslagen.nl/hulp) welke er bij u in de buurt zijn.

## Pieter en het koor “Gelijkgestemden”

Pieters gedachten dwalen alle kanten op terwijl de alt en sopranen lustig verder zingen onder de bezielende leiding van de dirigent. Hun ‘Stille nacht’ schalt ietwat vals door de oefenruimte.

Stiekem grinnikt hij. De tekst van het bekende kerstlied staat ook in zo’n schrill contrast met de onstuimige avond buiten. Zeg maar gerust dat het daar spookt. Het is al uren donker en zelfs boven de hoge stemmen uit hoort hij hoe de almaar aanwakkerende wind de regen tegen de ramen van het gebouw striemt. Een echte Hollandse winter met een dik pak sneeuw – vredig en stil – lijkt verder weg dan ooit, hoewel het al begin december is. Wat een geluk dat het nog even duurt voordat het Kerst is ... Niet alleen vanwege het weer, maar ook wat de repetities betreft, mijmert hij verder. De kerstliederen zitten er nog niet helemaal lekker in, of eigenlijk helemaal niet.

Het valt ook niet mee om deel uit te maken van een koor. Dat heeft hij zwaar onderschat. Zingen heeft hij zijn leven lang al graag gedaan, maar eigenlijk alleen onder de douche, bij wijze van spreken. Het zingen in een koor blijkt toch echt van een ander kaliber.

‘Pap, doe het nou, u zit maar thuis en ontmoet geen mens. U lijkt wel een kluizenaar. Ik heb gehoord dat het een heel aardig koor is met allemaal mensen van uw leeftijd.’

Na nog meer van dit soort aansporingen, had hij de stoute schoenen uiteindelijk maar aangetrokken. Zijn dochter had gelijk, na het overlijden van Ansje had hij eigenlijk nergens zin meer in. De eerste maanden kwam er nog genoeg aanloop en waren er uitnodigingen te over, maar dat werd geleidelijk aan steeds minder. Ach, dat begrijpt hij ook wel. Het leven gaat verder en hoe clichématig het ook klinkt, het klopt gewoon. Voor iedereen gaat het leven verder ... behalve voor hem. Zijn leven lijkt wel stil te staan, al is het dan al bijna vier jaar geleden dat hij afscheid moest nemen van zijn geliefde vrouw. Nog elke dag mist hij haar lieve aandacht, haar vrolijke wezen.

De dirigent reageerde enthousiast toen hij zich aanmeldde als nieuw lid van het koor. En toen bij een kleine auditie bleek dat hij zich tot de bassen mocht scharen, kon de dirigent zijn geluk helemaal niet meer op. In het koor bleken de bassen dun gezaaid en het feit dat hij verder niet veel ervaring had, nam de dirigent op de koop toe. Er werd hem verzekerd dat hij als geroepen kwam. Tijdens de kerstnachtdienst in de grote kerk van het dorp stond een groots optreden gepland van het koor. De repetities moesten nog starten en zo kon hij meteen van het begin af aan de oefenavonden bijwonen. De wekelijkse repetities waren geen overbodige luxe, want er moest hard worden gewerkt om het kerstrepertoire harmonieus te laten klinken. Er waren nogal wat koorleden die ook niet veel ervaring bleken te hebben of misschien gewoon geen talent ...

Nog een week of drie en dan is het zover, dan gaat het veelbesproken optreden van ‘De Hoge Noot’ in de grote kerk plaatsvinden. De naam van het koor bezorgt hem steeds weer lachkriebels en regelmatig moet hij op zijn lip bijten als één van de dames zich tijdens de repetities naar het toilet begeeft. Hij waagt het toch maar niet om daar hardop zinspelingen over te maken. De leden nemen zichzelf bloedserieus en spannen zich tot het uiterste in om maar in een goed blaadje te komen bij de dirigent. Degene die goed kunnen zingen net zo goed als degene die dat wat minder goed kunnen. Maar die weten dat natuurlijk ook niet van zichzelf, relativeert hij, terwijl hij de koorleden nog eens opneemt en een glimlach onderdrukt. Ze laten zich nergens door afleiden. Een grapje heeft hij nog nooit horen maken. Een lachje heeft hij slechts sporadisch kunnen bespeuren. Laat staan dat hij iemand ontdekt heeft met een tikje zelfspot. Je weet dus maar nooit hoe een woordgrapje over ‘hoge nood’ valt. Hij, als nieuweling, kan zich dus beter voorlopig maar wat op de achtergrond houden.

Nee, hij heeft niet veel gemeen met deze ambitieuze en wat gedistingeerde dames en heren. Enkel de liefde voor het zingen en de leeftijd lijken overeen te komen, gezien het veelvuldige grijs. Wonderlijk genoeg heeft hij het toch opperbest naar zijn zin. Hij durft het bijna niet toe te geven, maar hij kijkt steeds meer naar de donderdagavond uit, de avond waarop het koor repeteert. Diep in zijn hart weet hij best waar ‘m dat in zit. Het komt door haar. De leuke alt.



Een momentopname slechts was het, die gebeurtenis een paar repetities terug. Zijn aandacht werd getriggerd door wat gerucht aan de kant van de dames. Het was de sopraansoliste die zich, met haar neus in de lucht, voor de alt langs, uit de rij wrong om zich richting het toilet te begeven. Aan het even van pijn vertrokken gezicht van de alt zag hij dat de nuffige sopraansoliste haar daarbij bezeerde. Misschien had de sopraansoliste met haar hooggehakte schoentje op haar teen gestaan? Toen de leuke alt zich herpakt had en haar gezicht weer ophief, ontmoette haar ogen die van hem en plots verscheen er een twinkeling in die van haar. Even trokken haar mondhoeken lichtjes omhoog. Bijna niet zichtbaar, maar hem ontging het niet. Hij wist genoeg. Zijn mond vertrok in een brede grijns: De leuke alt was een gelijkgestemde.

‘Pieter! Waar zit jij met je gedachten?’ De dirigent zwaait vervaarlijk met zijn stok vlak voor zijn neus. ‘Je had al in moeten vallen, man!’

Driftig gebaart hij naar de pianiste en maant haar opnieuw in te zetten. Met een kleur als vuur buigt ze zich over de piano, die hoognodig gestemd moet worden. Haar handen trillen licht.

Hoewel Pieter medelijden met haar heeft, maakt hij toch dankbaar gebruik van de afleiding van zijn persoontje en bladert driftig door zijn partituur. Hij kan geen noot lezen, maar dat durft hij niet te bekennen. Slinks spiekt hij bij buurman tenor en vindt tot zijn grote opluchting het betreffende gedeelte. Was hij even ver weg met zijn gedachten.

Gelukkig heeft hij thuis geoefend en al snel mengt zich zijn warme, donkere stem met de andere stemmen van het koor. Het ‘Stille Nacht’ overstemt nu zelfs het geluid van de storm en de regen.

Maar ondanks de uitbrander van de dirigent en ondanks het feit dat hij weet dat het niet slim is, kan hij het niet laten. Subtiel blikt hij in de richting van de alten. De leuke alt is er vanavond ook weer en zij kijkt op haar beurt naar hem. Weer glimmen haar ogen van onbedwongen pret. Dit keer om hem, weet hij instinctief. “Nou,” beste mensen, dat was het voor vanavond.’

De dirigent legt zijn stok neer. ‘We hebben zeker wel vorderingen gemaakt, maar we zijn er nog lang niet. Ik stel voor dat iedereen thuis nog eens goed zijn of haar partij oefent en dat we hier vooral ook bij de les blijven.’ Hij kijkt Pieter daarbij nog eens extra indringend aan.

Zo’n dertig stuks witte en grijze hoofden knikken instemmend.

‘Dan wens ik u allen wél thuis en tot volgende week.’

In de hal hoort Pieter de regen weer duidelijk tegen het raam kletteren. Hij wrijft met zijn mouw het beslagen glas schoon en tuurt naar buiten. De lantaarnpaal werpt een zacht licht op de wind die de laatste bladeren opzweept en daarna bruut neergooit. Er hebben zich overal grote plassen gevormd. Hij draait zich om, zoekt bij de kapstok zijn jas op en hoort een mooie, diepe altstem: ‘Huh, wat een weer... het is maar te hopen dat ik inderdaad wél thuiskom!’

‘Nou Elsbeth, dat hoop ik ook voor je,’ antwoordt de vrouw die bij haar staat. ‘Ik bof maar dat ik hier bijna naast woon.’

Pieter aarzelt nog wat, maar pakt dan kordaat zijn paraplu en vraagt het haar zomaar, de leuke alt: ‘Zal ik je even brengen? Mijn paraplu is groot genoeg...’

Verrast kijkt Elsbeth hem aan. ‘Meen je dat nou? Dat zou fantastisch zijn!’

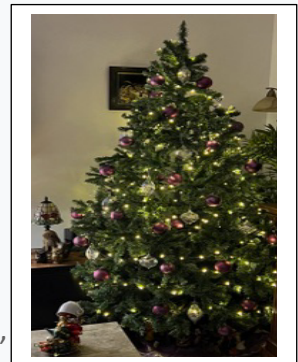
Even later lopen ze naast elkaar onder de plu. Eerst in een ontspannen stilte, dan fluit Pieter zomaar het bekende en o zo toepasselijke wijsje uit de musical ‘Singing’ in the rain’ terwijl hij er nog wat hilarische danspasjes bij opvoert, zoveel mogelijk de plassen ontwijkend.

Elsbeth lacht hartelijk.

‘Eigenlijk heb ik veel liever een dik pak sneeuw,’ geeft Pieter ruitertlijk toe, nog wat nahijgend van zijn rare capriolen.

‘Misschien wel. Maar ... luister eens goed naar de mooie melodie die de regen tikt op de paraplu.’ Hij kijkt haar niet begrijpend aan. ‘Stille nacht! En nog zuiver ook!’

En dan lachen ze samen. Twee gelijkgestemden op een spookachtige winteravond.





**Van onze voorzitter: Miny Reefman**

**“Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen” in de Gemeente Vught.**

**Wij willen in de Gemeente Vught een dementievriendelijke gemeenschap vormen, samen dementievriendelijk ondernemen hoort daarbij!**

**Wij als BSV** (Miny Reefman als voorzitter werkgroep Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen) hebben een trekkende rol om samen met anderen te werken aan een **dementievriendelijke Gemeenschap** binnen de Gemeente Vught.

Mathijs Keukelaar (Eduard Strang Verhuizingen), Ellen Huizinga (Bijnen Uitvaartzorg) en Miny Reefman (Belangenvereniging Senioren Vught) hebben het initiatief genomen, om binnen de context van het Dementienetwerk Vught, Helvoirt, Cromvoirt samen te werken met het MKB en bedrijven om uiteindelijk te komen tot “Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen” in de gemeente. Om hier concreet invulling aan te geven zijn en worden er contacten gelegd met winkeliers, MKB Vught, Ondernemers Kamer Vught (OKV) etc. De werkgroep laat zich adviseren door de regionale afdeling Alzheimer Nederland Afd. Regio 's-Hertogenbosch-Bommelerwaard.

**Waarom “Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen” in de Gemeente Vught?**

Steeds meer mensen krijgen te maken met dementie of alzheimer. Het is belangrijk dat mensen met dementie en hun mantelzorgers mee kunnen blijven doen aan het gewone leven. Naar schatting zijn er plusminus 300.000 mensen met dementie of alzheimer in Nederland. 1 op de 3 vrouwen krijgt dementie, bij mannen is dat 1 op 7!

Wie van ons heeft (nog) niet de ervaring met een grootouder/ouder of familieleden die dementie of alzheimer hebben? Wat een impact heeft dit toch op een mensenleven? Zowel voor de persoon in kwestie als de mantelzorger en ook direct betrokkenen!

In toenemende mate blijven mensen met dementie thuis wonen. De grootste wens van deze mensen en hun mantelzorgers is zo lang mogelijk erbij te blijven horen, zelfstandig te blijven in hun eigen vertrouwde omgeving en te kunnen genieten van alledaagse dingen.

Dat kan alleen als wij allemaal daar een steentje aan bijdragen. Juist door gewoon te kunnen winkelen, boodschappen doen, terrasje pikken, naar de kapper etc. daarmee houd je je zelfstandigheid. Een persoon met dementie, hoort bij ons dagelijks leven en in ons

“straatbeeld”.

## Wat is een dementievriendelijke ondernemer?

Als onderneming ben je dementievriendelijk wanneer de medewerkers:

- dementie kunnen (h)erkennen,
- het gedrag begrijpen,
- hoe hiermee om te gaan
- en het eigen gedrag hierop afstemmen.



Op deze wijze biedt de onderneming een veilige omgeving maar laat ook zien maatschappelijk betrokken te zijn, tevreden klanten en klantenbinding belangrijk te vinden.

## Wat kan men doen om te horen bij de deelnemers van “Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen”?

Medewerkers kunnen 1 of meerdere trainingen van Alzheimer Nederland Samendementievriendelijk.nl volgen. Zo zijn er verschillende **gratis on-line trainingen** en kunnen er trainingen op locatie verzorgd worden. Dit betekent dat men de juiste kennis, vaardigheden en houding verkrijgt, waardoor men op een positieve wijze respect- en begripvol om kan gaan met personen met dementie. Wie wil dit nou niet leren?

Voor iedereen is dit zinvol.

Voor het volledige trainingsaanbod: [www.samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod](http://www.samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod)

Burgemeester Van de Mortel reikt als ambassadeur, namens Alzheimer Nederland, op 22 januari 2024 de eerste certificaten uit, die al behaald zijn door ondernemers. Hierbij zullen o.a. ook aanwezig zijn: vertegenwoordigers van het MKB, de Ondernemerskamer Vught, Dementie-Netwerk, Gemeente, Alzheimer Nederland.

## Hoe weet een klant dat je een dementievriendelijk ondernemer bent?

De buitenwereld kan zien aan “het-vergeet-me-nietje” op het certificaat en/of sticker, bordje bij de deur, speldje voor de medewerkers, dat een winkelier of bedrijf trainingen heeft gevolgd en men respect- en begripvol om kan gaan met personen met dementie.

## Wat is het dementienetwerk?

Het dementienetwerk Vught staat voor een Dementievriendelijke Gemeenschap in Vught, Cromvoirt en Helvoirt, met als doel een inspanning te leveren voor het welbevinden van mensen met dementie en hun mantelzorgers. Voorop staat daarbij kwaliteit van leven.

In het dementienetwerk Vught werken al vele organisaties samen om het zo lang mogelijk meedoen in de maatschappij te stimuleren en mogelijk te maken.

Vanuit het Dementienetwerk wordt ook de Geheugenbibliotheek in DePetrus georganiseerd en het Geheugencafe.

Heb je nog vragen?

Stuur een email naar: [vught@samendementievriendelijkondernemen.nl](mailto:vught@samendementievriendelijkondernemen.nl)

Reactie burgemeester Van de Mortel, ambassadeur van “Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen”:

**“Ik ben trots dat ik ambassadeur mag zijn van zo’n mooi initiatief.”**

## Inschrijving Winterschool start op 11 december

Op 15 januari 2024 start er weer een Winterschool voor 55-plussers uit Helvoirt, Cromvoirt en Vught. Bijna 4 weken lang kunnen 55-plussers uit de gemeente Vught deelnemen aan allerlei winterse activiteiten. Dit gezellige evenement wordt georganiseerd door ABZ en Ouderen Samen. Op maandag 11 december gaat de inschrijving van start.

“Het is weer een gevarieerd programma geworden, zelfs de kleinkinderen mogen dit jaar meedoen” vertelt Karin Mooren van Ouderen Samen. Marie Thérèse van Heijningen van ABZ vult aan: “Bij het samenstellen van het programma stond voorop dat er veel ruimte moest zijn voor sociale contacten.”

### Gevarieerd programma

De Winterschool start op maandag 15 januari en duurt tot en met woensdag 7 februari. Het programma bevat allerlei leuke, interessante, creatieve en sportieve activiteiten. Zoals een spelletje beugelen, een van de oudste balsporten van Nederland. Of een uitleg over transcendente meditatie. De deelnemers gaan samen bijzondere stamppotjes koken. Ook kan er weer film worden gekeken met aansluitend een heerlijk diner. Heel leuk; dit jaar kun je onder begeleiding mooie Oekraïense poppen maken.

### Programmaboekjes

Vanaf 11 december zijn de programmaboekjes klaar en kun je alle activiteiten inzien. De programmaboekjes liggen dan op de volgende locaties: in Vught bij DePetrus, BSV, De Rode Rik 2.0, Elzenburg, de Speeldoos, het gemeentekantoor, WZC Theresia en Huize Elisabeth; in Helvoirt bij HelvoirThuis. Het programma is vanaf 11 december ook online te bekijken via de websites van ABZ ([www.abzvught.nl](http://www.abzvught.nl)) en Ouderen Samen ([www.ouderensamen.nl](http://www.ouderensamen.nl)).

### Inschrijven

Inschrijven voor de activiteiten kan via de website van ABZ. Vind je dat lastig? Elke ochtend, van maandag tot en met vrijdag, staan de medewerkers van ABZ voor je klaar om je te helpen met het inschrijven. Wil je meer informatie? Stuur dan een mail naar [info@abzvught.nl](mailto:info@abzvught.nl) of bel tussen 09.00 en 12.30 uur met 073-6572000.

Als ik loop te dwalen,  
wijs jij me dan de weg?

Als ik niet op woorden kom,  
vul jij dan aan wat ik zeg?

Glimlach je naar me?  
Raak je me voorzichtig aan?

Neem je me mee op pad?  
Herinner je me aan mijn bestaan?

Als ik niet meer mezelf ben,  
Behandel je me dan nog als mens?

Wil je langs blijven komen?  
Eigenlijk is dat, mijn grootste wens.

*Karel de Sutter*



## Stampotten en muzikale bingo

Tijdens de halve dagtocht van vandaag rijden we naar restaurant de Gouden Leeuw in Terheijden waar we dit leuke spel gaan spelen. De heenweg gaat, deels, via een leuke route naar Terheijden, waar we halverwege de middag worden ontvangen. Na de aankomst beginnen we met koffie en cake en daarna de muzikale bingo waarbij iedereen mee kan doen en dus ook kans kan maken op leuke prijsjes. Deze gezellige middag vol muziek sluiten we dan af met een heerlijke winterse stampottenmiddag waarbij het u aan niets zal ontbreken.

Na het eten stappen we weer in de touringcar om terug te rijden naar uw opstappunt.

Vertrek 12.45 uur

Retour c.a. 17.00 uur

## Hieronder nog enige uitleg wat een muzikale bingo precies is!

### Wat is een muziekbingo?

Een muziekbingo is een variatie op de traditionele bingo, maar in plaats van nummers te trekken, worden er liedjes afgespeeld. Deelnemers krijgen een bingokaart met titels van liedjes in plaats van getallen. Wanneer een liedje wordt afgespeeld dat op hun kaart staat, markeren ze het overeenkomstige vakje. Het doel is om als eerste een rij of patroon op hun kaart te voltooien en "Bingo!" te roepen.

Een muziekbingo kan worden aangepast aan verschillende thema's of genres, zoals 80's hits, kerstliedjes of rockmuziek. Het is een leuke activiteit voor feestjes en bijeenkomsten waar mensen van verschillende leeftijden en achtergronden samenkomen en genieten van muziek.

### Hoeveel liedjes bij muziekbingo?

Het aantal liedjes dat wordt gebruikt bij een muziekbingo kan variëren, afhankelijk van de organisator en het evenement. Over het algemeen worden er tussen de 20 en 30 liedjes gespeeld tijdens een muziekbingo voordat er iemand een bingo heeft. Onze muziekbingo's bestaan uit 48 liedjes in het geval van een kleine muziekbingo (4x4 kaart - oftewel 16 liedjes per bingokaart). Een grote muziekbingo bestaat uit 75 liedjes (5x5 kaart - oftewel 25 liedjes per bingokaart). Dit geeft de deelnemers genoeg kansen om hun kaarten te vullen en tegelijkertijd zorgt het voor een uitdaging om als eerste "Bingo!" te roepen. Het is belangrijk dat de liedjes die worden gekozen bekend zijn bij het publiek, zodat ze kunnen meezingen en genieten van de muziek terwijl ze spelen.



Op woensdag 17 januari 2024 bij  
Huize Elisabeth, Sint Elisabethstraat 2, Vught  
Inloop met koffie/thee vanaf 19.00 uur  
Aanvang 19.30 uur

**‘Wat is dementie en hoe wordt de diagnose gesteld  
door Janet Bootsma, geriater**

**De toegang is gratis.**

**Aanmelding voor deze avond is verplicht.**

Janet Bootsma is werkzaam als klinisch geriater bij de Geheugenpoli van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Dementie komt veel voor bij ouderen. Het is de aandoening in Nederland waarvan patiënten de grootste 'ziektelast' hebben. Dementie kan erg ingrijpend en belastend zijn. Voor de patiënt zelf, maar ook voor de naaste.

Stuur een mail naar: [geheugencafevught@gmail.com](mailto:geheugencafevught@gmail.com) en u ontvangt een bevestiging.

Tijdens deze avond is ook de Geheugenbibliotheek vertegenwoordigd met informatiemateriaal en boeken over dementie. Het Geheugencafé is één van de activiteiten van het Dementienetwerk Vught en wordt georganiseerd door een werkgroep met vertegenwoordigers van Vughterstede, Huis73 Bibliotheek Vught, Ouderen Samen en ABZ.

Het Geheugencafé Vught wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Vught.

**Vervoer**

**AutoMaatje**

Schrijf u in als deelnemer van AutoMaatje om een rit te boeken. Bel uiterlijk 2 dagen van tevoren op maandag t/m donderdag tussen 9:00 en 12:30 uur: 073 303 5860 of mail [automaatjevught@gmail.com](mailto:automaatjevught@gmail.com)

## WIST U DAT

- Er nog plaats is op de 1<sup>e</sup> zaterdag van de maand in onze "Creatief met Bloemen" groep? Opgeven bij Joke Lexmond, mobiel; 06-49-03-81-73
- Men zich ook als nieuw lid op kan geven in "Ons Home"? Behalve op de website kunt u ook een aanmeldingsformulier invullen, die bij ons in het rek in de "kopieerhoek" liggen. Leuk en een goed idee ook voor b.v. uw familie en uw burens vanaf 50 jaar, om eens met ons kennis te komen maken en mee te doen aan onze activiteiten. Een paar keer mee doen en dan kijken of het iets voor u is, mag altijd. Bij interesse opgeven bij; Joke Lexmond, mobiel; 06-49-03-81-73. Tenslotte maken we ons ook landelijk sterk voor de belangen van senioren!
- **U behalve bij VGZ, u ook bij de aanvullende zorgverzekering CZ Leden uw contributie voor KBO-Brabant tot € 25,- euro per jaar vergoed krijgt. Kijk in de "ONS" van januari 2024 voor meer info.**
- U het Klaverblad ook op onze website kunt lezen? Hoe doet u dat vraagt u. We hebben het even voor u genoteerd, bij deze. Klik aan [www.bsv-vught.org](http://www.bsv-vught.org) en dan klikt u op LINKS en dan KLAVERBLAD en waarschijnlijk moet u dan op cookies klikken en daarna kunt u weer verder. U ziet dan de belangrijkste items. Gaat u verder met een klik naar de Digitale Krant, dan kunt u daarna de datum kiezen van de krant die u wilt lezen. Dit is toch ideaal voor de mensen die het Klaverblad onregelmatig of helemaal niet meer in de bus krijgen. Probeer het maar, u zult zien dat het werkt.
- We op 18 januari naar de Senioren Expo Brabant gaan in Veldhoven. Een leuke beurs met voor elk wat wils. Er is gezelligheid, een modeshow, er zijn optredens en er is een goed restaurant. We hebben nog een paar plaatsen over in de bus. Aanmelden bij; Joke Lexmond-Ackermans, mobiel; 06-49 03 81 73. Kosten; € 20,- euro voor leden en niet-leden. Neem gerust familie en vrienden mee. Nu kan het een keer voor hetzelfde geld.
- We nog een halve dagtocht gaan organiseren naar Terheijden op 5 maart, waar we een muzikale bingo gaan doen en daarna een lekkere stampotten maaltijd gaan krijgen.
- Onze ALV gehouden wordt op 15 maart in WZC Theresia. Later volgt meer info.
- We nog een thema ochtend hebben op 21 maart 2024 van 10.00 -12.00 uur in "Ons Home". Het thema is; "Vitaal in het voorjaar" en natuurlijk hopen we u daar ook te zien.

# De sponsoren van de B.S.V.



Peugeot Autobedrijf Vught  
Kempenlandstraat 19 Vught



De BSV ontvangt subsidie  
van de gemeente Vught

Van Grinsven Extrabikes

Van Grinsven Sport & Rijwielen  
Industrieweg 3 P Vught  
10% korting op vertoon ledenpas bij  
aankoop accessoires voor de fiets



Otto van Iersel verf – glas - behang  
Voorst tot Voorststraat 71 Vught



Ebbing oogwereld  
Moleneindplein 33 Vught  
10% korting op vertoon ledenpas



Dorien de Nijs uitvaartbegeleiding  
Industrieweg 28 Vught



Beddenspecialzaak Q - Bed  
De Schakel 9 Vught  
10% korting op vertoon ledenpas



Laak-Swinkels Techn. Installaties  
Baarzenstraat 23 C Vught

POURVOUS

Pour Vous van der Doelen  
Moleneindplein 37 Vught  
10% korting op vertoon ledenpas



Drukkerij Formaat  
Kantstraat 93 Haaren



Germa Zonwering  
Helvoirtseweg 128 Vught



Bijnen uitvaartzorg  
Wolfskamerweg 16 Vught  
10% korting op vertoon ledenpas  
op het aanname tarief

Voor verdere info over onze sponsoren, zie de website [www.bsv-vught.org](http://www.bsv-vught.org)



**formaat**  
druk print belettering

Kantstraat 93 Haaren | 0411-642300  
[www.drukkerijformaat.nl](http://www.drukkerijformaat.nl)

Volg ons op social media!  
  

### Antwoordstrookje Zoekplaatje

Oplossing; .....

Naam; .....

Straat; ..... Tel. no; .....

Uw oplossing Inleveren in de brievenbus van “Ons Home” aan de Esschestraat 18A te Vught vóór 12 januari 2024 of digitaal sturen naar [jokelexmond@hetnet.nl](mailto:jokelexmond@hetnet.nl). U ontvangt dan een bericht retour.

### Antwoordstrookje Muzikale Bingo en Stampotten op 5 maart 2024 Kosten € 50,- per persoon

Naam .....Tel. no; .....

Adres .....

Naam.....Tel. no; .....

Adres .....

Betalen op rek. nr.; NL 24 RABO 0155 4028 38 t.a.v. KBO Vught. Aanmelden bij Joke Lexmond, mobiel; 06-49 03 81 73 óf u doet dit antwoordstrookje in de brievenbus van “Ons Home” in de Esschestraat 18A. U kunt ook een email sturen met bovenstaande gegevens naar [jokelexmond@hetnet.nl](mailto:jokelexmond@hetnet.nl)

**Opgeven en betalen vóór 12 februari 2024, maar a.u.b. betalen NA 1 januari 2024.**