



**algemeen
jaarverslag
2023**

Belangenvereniging

Senioren

Vught

vastgesteld in de algemene ledenvergadering van 15 maart 2024



INLEIDING

Ode aan onze vrijwilligers!

Zonder de vrijwilligers is er geen bestaansrecht voor een vereniging, zo ook natuurlijk bij de BSV. Om deze vrijwilligers te bedanken voor hun belangeloze inzet in tijd en energie heeft het bestuur hen op 11 oktober 2023 getrakteerd op een gezellig etentje bij van der Valk in Vught. Onze vereniging telt 38 vrijwilligers, waaronder 4 personen die geen lid van de vereniging zijn. Zij verdienen hiervoor alle waardering. Wij hopen het komende jaar ook weer op hun enthousiaste medewerking te mogen rekenen.

TERUGBLIK 2023

Daar waar de vorige jaren als gevolg van Corona anders dan normaal waren, is 2023 gelukkig weer als vanouds verlopen.

In 2022 heeft er een renovatie plaatsgevonden van "Ons Home". De Gemeente Vught werkt aan een inclusieve gemeente, waarin iedereen mee kan doen in de samenleving. Om duidelijkheid te krijgen hoe de toegankelijkheid van "Ons Home" wordt ervaren is er door het Testteam Toegankelijkheid Vught een bezoek aan onze locatie gebracht. De bevindingen zijn vastgelegd in een korte rapportage. De geadviseerde verbeteringen zijn gerealiseerd.

Op 24 februari was de druk bezochte algemene ledenvergadering in de ontmoetingsruimte van WZC Theresia. Hierbij waren slechts 46 leden aanwezig. Christel Abrahams, coördinator "Samen Thuis" van Vughterstede heeft een presentatie gegeven over de doelstelling en werkwijze van "Samen Thuis".

De kerstviering was dit jaar op 15 december. Hierbij hebben 70 leden een gezellig samenzijn gehad. Het "smartlappenstel" Bert van Houten en Ria van Eindhoven uit Gemonde heeft allerlei kerstliedjes gezongen en het kerstverhaal werd dit jaar voorgelezen door ex-wethouder Saskia Heijboer.

Het bestuur van de BSV heeft afgelopen jaar 12 maal vergaderd. 12 januari, 9 februari, 16 maart, 13 april, 19 mei, 19 juni, 13 juli, 14 augustus, 11 oktober, 9 november en 7 december.

In 2023 is ons programmaboekje 2024/2025 in de map "Ouderen Samen" opgenomen. Deze map wordt uitgereikt aan een bewoner van de gemeente Vught die 75 jaar is geworden. De map bevat belangrijke informatie voor senioren.

Ieder jaar is er vanaf 1 maart gelegenheid om de **belastingaangifte** tegen een kleine vergoeding met hulp van onze 3 belastingadviseurs te laten invullen. Een service waar we heel blij mee zijn en waar we leden en niet-leden een groot plezier mee doen. Ook dit jaar hebben Ad van Hout, Sieger Bakker en Charles Willems heel veel mensen kunnen helpen. De ontvangen vergoeding wordt door de belastingadviseurs aan de BSV gedoneerd, een prachtig gebaar. De coördinatie ligt in de handen van Joke Lexmond.

Als gevolg van privé-omstandigheden heeft Frans de Potter besloten zijn vrijwilligerswerk te beëindigen.

- Het beheer van onze website is gedurende lange tijd door hem beheerd. Jeroen de Jong heeft dit voorlopig van hem overgenomen. Tevens heeft hij met instemming van Frans de website een nieuwe uitstraling en functionaliteit gegeven. Voor de nog zelfstandig wonende senior is de sociale kaart toegevoegd om de weg te vinden bij specifieke vragen.
- De coördinatie van de nieuwsbrief is ook heel wat jaren in goede handen van Frans geweest. Jolanda Dikmans heeft deze werkzaamheden van hem overgenomen.



In december 2022 heeft onze secretaris Joyce Verhoeven een lelijke val gemaakt. Het gevolg een gecompliceerde beenbreuk. In eerste instantie werd na de operatie aan een herstel van 2 maanden gedacht. Helaas was het anders. Joyce heeft het gehele jaar 2023 in de lappenmand gezeten met af en toe flinke tegenslagen. Op de achtergrond heeft zij meegedacht en soms ook gewerkt. Zij mist het werk als secretaris en wij missen haar als persoon en als secretaris. We hopen dat ze snel weer kan functioneren, zowel privé als voor de BSV.

In 2023 is op eigen initiatief een Sociaal Fonds binnen de BSV ter beschikking gekomen. Dit fonds kan ingezet worden voor leden die graag actief deelnemen aan activiteiten, maar waarvoor de financiële bijdrage een drempel vormt.. Wij als BSV dragen hieraan bij vanuit dit Fonds zodat na overleg het betreffende lid zonder een financiële belemmering aan de activiteit kan deelnemen.

De Expo werd op 20 januari bezocht door 29 leden.

Dit bleek een leuke dag te zijn en er was veel te zien en te beleven in Veldhoven.

Op 28 juni was de eerste dagreis gepland. Er waren 45 deelnemers waarvan 11 personen van 55+ Helvoirt.

De reis ging eerst naar Epe voor de koffie met gebak en daarna naar Elburg, waar we bij bakkersmolen "de Schuld" een presentatie kregen en daarna een uitgebreide lunch werd geserveerd. Na de lunch gingen we naar Harderwijk waar we bij de palingrokerij van Dries van den Berg een uitgebreid verhaal kregen over de paling in het algemeen en het roken in het bijzonder. Ook kregen we allemaal een heerlijk broodje paling na afloop en konden we zelf o.a. paling kopen om voor thuis mee te nemen. Na afloop stond er ook nog een lekker diner op ons te wachten in Houten. Kortom, een heel gezellige, leerzame en leuke dag!

De 2e dagreis was op 11 augustus. Er waren 38 deelnemers waarvan 10 personen van 55+ Helvoirt.

Allereerst ging de reis naar Genemuiden naar het tapijtmuseum. We begonnen daar uiteraard eerst met koffie met gebak. Daarna volgde een rondleiding met demonstraties van machines die het allemaal nog deden om tapijt te weven en te knopen en die onderhouden werden door vrijwilligers. Heel leerzaam en interessant allemaal. We vervolgden de reis naar Giethoorn waar we in restaurant "de Rietschulp" eerst getrakteerd werden op een heerlijke koffietafel. Aansluitend hebben we toen een rondvaart gemaakt door de grachten van Giethoorn en hebben daar heel veel moois gezien. Na afloop was er voor de meesten nog tijd voor een drankje en daarna werd er weer naar restaurant "den Engel" gereden in Houten voor het diner na afloop. Al met al een mooie dag waar we met een goed gevoel op terugkijken.

De activiteiten zijn hebben gelukkig als vanouds doorgang kunnen vinden.

Meer bewegen voor ouderen. Deze gymgroep heeft een vaste kern van 11 leden die elk meedoen op het niveau wat hij/zij aankan op de maandagmorgen. Niets moet en aanpassingen kunnen per individu altijd gemaakt worden.

(prijs)Kaarten. Helaas is het aantal deelnemers flink afgenomen. Diverse oproepen hebben nog weinig effect gehad. De deelnemers zijn enthousiast en daar doen we het voor. Helaas wordt het prijskaarten steeds vaker gewoon kaarten. Het is niet de moeite waard om voor een paar deelnemers het prijskaarten te organiseren. Hopelijk verandert dit in 2024.

Koersballen. Deze activiteit vindt plaats in de ontmoetingsruimte van WZC Theresia. Koersballen is een activiteit, dat lijkt op jeu de boules dat binnen wordt gespeeld. Een groot aantal leden vindt dit leuk en daardoor druk wordt bezocht. Het animo blijft groot voor dit leuke spel en er zijn altijd veel kijkers voor dit spel te vinden in de ontmoetingsruimte.



Line Dance. De deelnemers zijn erg enthousiast tijdens het dansen op muziek. Het is heel leuk om te doen en er wordt trouw iedere vrijdagochtend geoefend met al die pasjes die je toch allemaal maar moet onthouden. Een activiteit waar een vaste groep heel tevreden mee is en blij van wordt.

Handwerken. Iedere dinsdagmiddag is er handwerken. Een vast clubje dames breit, haakt en borduurt dat het een lieve lust is. Ook worden er hele mooie kaarten gemaakt voor de kerst en verjaardagen.

Fietsen. In 2023 zijn we steeds met een groep van 14 tot 16 personen gaan fietsen in de regio van Heusden tot Berkel-Enschot en alles wat daar tussen ligt. Fietsen doen we 1 x per 14 dagen op een E-bike zodat we allemaal goed mee kunnen komen. Dit op verzoek van de mensen zelf. De groep die meegaat is erg enthousiast en het is reuze gezellig met elkaar onderweg. Voordat het seizoen begint plaatsen we een oproep in Het Klaverblad om mensen enthousiast te krijgen om mee te fietsen.

Scootmobielen. De ene week fietsen en de andere week gaan we op dinsdag met de scootmobielen op pad. Gemiddeld zijn er elke keer 5 scootmobielen. Voorwaarde is dat de scootmobiel minimaal 12 km / uur kan rijden. Helaas valt er hierdoor een aantal af en dat is jammer. De indruk bestaat dat het een grote drempel is om mee te rijden. De leden die wél meegaan doen de nodige moeite om ook anderen zover te krijgen dat ze een keer mee gaan. Het is reuze gezellig onderweg. Voordat het seizoen begint plaatsen we een oproep in Het Klaverblad om mensen enthousiast te krijgen om mee te rijden.

Bingo. Het is erg populair en niet in de laatste plaats door de inzet van de organisatoren. Er moeten toch iedere keer weer prijsjes gekocht worden en de organisatie is elke keer een hele klus. Om de 14 dagen komt een vaste groep deelnemers naar Ons Home om dit spel te spelen. Het blijft een gewilde activiteit.

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van Jan Schellen. Hij was de drijvende kracht bij deze activiteit. Als gevolg van een vreselijke ziekte is Jan overleden. We zijn hem ontzettend veel dank verschuldigd. Meggie van Ark en Hanny Schellen gaan door met het prachtige werk van Jan.

Koor "Ons Eigenwijs". Elke woensdagavond wordt er gerepeteerd in Ons Home. De koorleden hebben het heel gezellig met elkaar. Helaas is ook hier het aantal leden afgenomen. Omdat het groepje te klein is geworden verzorgen zij geen optredens meer en wordt er alleen voor het eigen plezier gezongen.

Bloemschikken. Deze activiteit vindt 2x per maand op zaterdag plaats en vraagt veel inspanning en organisatie van de 2 coördinatoren. Op de dag zelf maar ook vooraf. Er moeten tijds bloemen worden besteld, oases in het water gezet om de bloemen te kunnen verwerken en niet te vergeten is dit een heel gesjouw natuurlijk met bloemen en andere attributen die voor het bloemschikken nodig zijn.

EXTERNE OVERLEGGEN

De Kring Maas-Dommel heeft 5 maal vergaderd. Bij deze vergaderingen vermelden de 7 afdelingen wat zij zoal in hun afdeling hebben georganiseerd, van plan zijn en wat hun ervaringen zijn. Joke Lexmond vertegenwoordigt hierbij de BSV.

Onze voorzitter, Miny Reefman, heeft deelgenomen aan de volgende overleggen:

Dementienetwerk. 4x per jaar: Het doel is dat er structurele inspanning geleverd wordt om het welbevinden van mensen met dementie en hun mantelzorgers te optimaliseren. Samen streven we naar een dementievriendelijke gemeenschap in Vught. Binnen dit netwerk richt de BSV zich



specifiek op het ontwikkelen van een verhuisbrochure, met speciale aandacht voor mensen met dementie in samenwerking met Strang Verhuizingen.

Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen: De BSV heeft samen met Strang en Bijnen het initiatief genomen om met het MKB en bedrijven te werken aan een dementievriendelijke gemeente Vught waar deze ondernemers ook bijhoren. Burgemeester Van de Mortel onderschrijft dit initiatief en is ambassadeur.

De BSV heeft ook deelgenomen aan de Wereldalzheimerdag in DePetrus, 21 september. Hier heeft "Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen" zich voor de 1^e keer in het Vughtse gepresenteerd.

Mantelzorgnetwerk. 2 x per jaar: Het uitwisselen van informatie en ervaringen door organisaties die zich bezig houden met mantelzorg (hulp en ondersteuning).

Ouderen Samen en ABZ. 6 x per jaar: Organisatie en uitvoering programma betreffende de zomer- en winterschool voor senioren.

KBO-Brabant. Het ontwikkelen van een wervingsplan en -beleid betreffende nieuwe leden voor de lokale verenigingen.

Gemeente Vught.

- Bestuurlijk overleg met Ouderen Samen en de seniorenverenigingen in de gemeente Vught met de wethouder Toine van de Ven. Uitwisselen van ervaringen om te komen tot een bijdrage aan senioren om hen in de gelegenheid te stellen actief deel te nemen aan onze maatschappij.
- Subsidie- en accommodatiebeleid. evaluatie, mogelijkheden en wensen van subsidieaanvragers.

De BSV heeft een overleg geïnitieerd met de seniorenverenigingen van Helvoirt en Cromvoirt, respectievelijk **55+ Helvoirt** en de **Senioren Cromvoirt – Distelberg**. Dit initiatief werd gewaardeerd en er is afgesproken de samenwerking te concretiseren en verder uit te bouwen. Het doel is te onderzoeken of er samenwerking mogelijk is op het gebied van activiteiten of anderszins (bv. reizen, thema's) en te komen tot een win/win situatie voor de leden en/of verenigingen.

In 2023 wordt door de BSV toenadering voor samenwerking gezocht bij het **Wijkpunt Schoonveld** gevestigd aan de van de Pollstraat 3A. Senioren uit de wijk zijn welkom op woensdagochtend om elkaar te ontmoeten bij een kopje koffie.

Kernteam bestaanszekerheid. Ellen Huinink is armoede coördinator Gemeente e.a. Het thema is "wat kunnen we in samenwerking met anderen doen om de bestaanszekerheid van mensen te vergroten"? Het doel is armoedebestrijding. Hieraan gekoppeld deelname werkgroep "Ouderen in Armoede".

Warme Overdracht. Netwerk met als doel alle mensen met een financiële hulpvraag, op een directe wijze "warm overdragen" zodat hulp door de juiste persoon geregeld kan worden.

"Blijf elkaar ontmoeten in Vught". 2 x Netwerkbijeenkomsten met als doel om wijk- en dorpspunten aantrekkelijker te maken voor onze inwoners.

Move-Vught. Het doel is ouderen te stimuleren om meer in beweging te komen en hierdoor gezond ouder worden. Realisatie hiervan is de Activiteitengids 60+ (Vught Beweegt).

"Gezond en Wel" GGD : Workshop en presentatie van BSV aan senioren.



"65+ en dan?": samen met professionals in de ouderenzorg het ontwikkelen van een brochure voor toekomstige senioren om voorbereid te zijn op pensioering.

Tijdens de algemene ledenvergadering van 24 februari 2023 is onder de 46 aanwezigen een enquête verspreid. Hiervan zijn er 31 ingevuld retour ontvangen.

In de enquête werd een 4-tal vragen voorgelegd.

- Ik mis of mijn wens is
- Bijeenkomsten met een thema?
- Samen met leden lunchen, een maaltijd gebruiken of beide?
- Wat ik verder nog kwijt wil?

De onderwerpen met de meeste respons waren:

- Bijeenkomsten met een thema
 - 6 x veiligheid op de weg
 - 5 x valpreventie
- Samen met leden lunchen, een maaltijd gebruiken of beide?
 - 8 x lunch
 - 6 x beide

SAMENSTELLING BESTUUR

rooster van aftreden leden van het bestuur				
naam	in functie	1 ^e termijn	2 ^e termijn	3 ^e termijn
René Bijman	sep 2019	sep 2022	sep 2025	
Miny Reefman	jan 2021	jan 2024		
Joke Lexmond	jan 2021	jan 2024		
Joyce Verhoeven	jan 2021	jan 2024		

GEGEVENS LEDEN

aantal leden					
01-01-2023		31-12-2023		verschil	
m	v	m	v	m	v
95	200	87	190	- 8	- 10
295		277		- 18	

aantal afgemelde leden					
opzegging		verhuisd		overleden	
m	v	m	v	m	v
6	13	2	1	6	9
19		3		15	

aantal nieuwe leden	
m	v
6	13
19	



aantal leden op 1 januari 20xx

