



**beleids- en
werkplan
2024 - 2026**

Belangenvereniging

Senioren

Vught

vastgesteld in de algemene ledenvergadering van 15 maart 2024



inhoudsopgave

| | |
|--|----------|
| 1. Inleiding | pagina 2 |
| 2. De geschiedenis van KBO – Brabant en de BSV | pagina 2 |
| 3. De huidige situatie van de BSV | pagina 3 |
| 4. De gewenste situatie van de BSV | pagina 5 |
| 5. De weg naar de gewenste situatie | pagina 6 |
| 6. Tenslotte | pagina 8 |

1. Inleiding

De **Belangenvereniging Senioren Vught (BSV)** is een actieve belangenvereniging van en voor ouderen vanaf de leeftijd van 50 jaar uit Vught, Cromvoirt en Helvoirt en heeft als doel om voor de leden een toegevoegde waarde te zijn m.b.t. het actief deel kunnen nemen aan onze samenleving. De BSV is een organisatie die tal van activiteiten ontplooit gericht op het behartigen van belangen van senioren en het bevorderen van sociale contacten. Ontmoeting en gezelligheid staat hierbij centraal. Daarnaast komt de BSV op voor de belangen en het welzijn van onze senioren in de gemeente Vught. Enerzijds is de BSV dus een belangenbehartiger van senioren, anderzijds aanbieder van diensten en producten die aansluiten bij de wensen en behoeften van leden. Leden kunnen zich in de rol van vrijwilliger ook nuttig maken op basis van hun ervaringen, kennis en kwaliteiten. De leden ontvangen 11x per jaar een nieuwsbrief met informatie over actuele onderwerpen, de maandelijkse activiteitenkalender, geplande dagreizen en anderszins.

De BSV is een Belangenvereniging voor Senioren. Samen met KBO-Brabant en het Senioren Netwerk, proberen we in te spelen op de ontwikkelingen in onze samenleving en daarmee hierbinnen ook op de positionering van de senioren. Dit gebeurt, zowel op lokaal, provinciaal als landelijk niveau. Ook samenwerking met lokale andere ouderenorganisaties blijft in dit geheel van belang. Samen komen we op voor de belangen en het welzijn van onze senioren. **Samen weten we veel en samen zijn we sterk.**

Om vanuit de Belangenvereniging Senioren Vught te komen tot gerichte acties en thema's gekoppeld aan visie / missie en maatschappelijke ontwikkelingen, ontstond er de behoefte terug te kijken naar de geschiedenis van het ontstaan van de BSV. Van hieruit zouden we terug kunnen halen wat zoal de KBO-Vught als doelen heeft gesteld als ook het werkplan van KBO-Brabant, die mede ook richting geeft aan onze visie en missie.

Vanuit die gedachtegang is getracht te komen tot het formuleren van een visie, die niet los staat van het verleden, zich echter ook richt op het hier en nu en zeker ook op de ontwikkelingen in de toekomst.

2. De geschiedenis van KBO – Vught en de BSV

In 1952 zijn de Katholieke Bonden van Bejaarden en Gepensioneerden (KBBG) opgericht. De naam "Unie KBO" is aan het einde 1979 ontstaan na diverse samenwerkingsverbanden van die betreffende Katholieke



Bonden in de provincies. De Unie KBO is het landelijk bureau, zij stellen als kerntaak landelijke belangenbehartiging naast ook het scheppen van voorwaarden dat senioren volwaardig en zelfbewust aan de samenleving kunnen deelnemen. Onder de Unie KBO vallen de provinciale KBO's, die de lokale afdelingen faciliteren met producten en diensten.

De KBO-Vught valt onder de koepel KBO-Brabant die tot het jaar 2000 onder de Unie KBO landelijk verenigd was met de andere provinciale KBO's. Omdat de Unie KBO verdere centralisatieplannen had van de landelijke organisatie, terwijl toen al de ontwikkelingen duidelijk waren dat taken in het Sociaal Domein van Rijk naar Gemeente werden overgedragen, heeft KBO-Brabant zich per 1-1-2011 losgemaakt van de Unie KBO en is verdergegaan als autonome vereniging. KBO-Brabant, dat onderverdeeld is in afdelingen, streeft naar een volwaardige deelname van senioren aan de samenleving ongeacht leeftijd en welstand. Het zelfbeschikkingsrecht, hoe het leven wordt geleefd, geldt als belangrijk uitgangspunt voor een gelukkig leven en alle activiteiten van de organisatie zijn gericht op het bereiken van dat doel.

Sinds 2017 zijn de twee landelijke Verenigingen, Unie KBO en PCOB (Protestants Christelijke Ouderen Bond), een samenwerkingsverband aangegaan en hebben hun krachten gebundeld met als doel de belangen van ouderen te behartigen rondom thema's zoals bv. pensioenen, eenzaamheid en gezond ouder worden.

KBO – Vught wordt BSV (Belangenvereniging Senioren Vught) in 2019, gelieerd aan KBO-Brabant, is een organisatie door en voor senioren en komt op voor de belangen van senioren in de Gemeente Vught. Daarnaast geeft zij informatie over actuele onderwerpen en organiseert activiteiten ter ontspanning. De K van KBO staat voor Katholiek, maar paste niet meer bij de Vughtse bevolking. Tegenwoordig is het geloof niet meer bepalend en staat het lidmaatschap open voor alle vijftigplussers. Om genoemde reden heeft KBO-Vught in 2019 de naam gewijzigd in BSV (Belangenvereniging Senioren Vught), maar blijft statutair verbonden met KBO-Brabant.

Alle KBO's zijn sinds 1-1-2024 zelfstandige provinciale organisaties en tellen plusminus 207.000 leden. De Unie KBO is opgeheven. Per 1-1-2024 is PCOB aangesloten bij ANBO en heeft bij benadering 100.000 leden.

3. De huidige situatie van de BSV

Elke lokale afdeling van KBO-Brabant, wat de BSV dus ook is, heeft een eigen bestuur dat verantwoordelijk is voor het organiseren van activiteiten op onder meer sportief, sociaal -cultureel en educatief gebied. Vrijwilligers, (ook lid en senior), geven ondersteuning bij de uitvoering van de diverse activiteiten. Naast het deelnemen aan activiteiten kunnen leden ook geholpen worden bij bv. de belastingaangifte, het aanvragen van voorzieningen in het kader van Wmo of Wlz (door onafhankelijk client-ondersteuner) of wegwijs gemaakt worden naar instanties en voorzieningen.

Met andere ouderenorganisaties uit de Gemeente Vught, zoals bv. Stichting Ouderen Samen, ABZ vindt er regelmatig overleg plaats. Ook nemen we als BSV actief deel in het dementie- en mantelzorgnetwerk Vught Helvoirt, Cromvoirt. Ook met de Gemeente en wethouder is regelmatig contact over thema's op het gebied van toenemende vergrijzing, eenzaamheid, armoede, wonen, zorg, welzijn, veiligheid etc. Sinds 2022 is er steeds intensievere samenwerking ontstaan met de vereniging 55+ Helvoirt en Cromvoirt-Distelberg.

Er is sprake van een hogere leeftijdsverwachting, door een gezondere leefstijl en geavanceerde geneeskunde. Daardoor is er een groei van het aantal senioren, is er een dubbele toenemende vergrijzing. In de maatschappij worden ouderen vaak als uniforme groep gezien, terwijl er sprake is van een hele grote diversiteit. Mensen blijven zo lang mogelijk zelfstandig wonen en er ontstaat een tekort



beleids- en werkplan 2024 - 2026

aan geschikte woningen. De behoefte aan beroepsmatige zorg neemt toe, maar tegelijkertijd is die steeds meer onvoldoende beschikbaar. Eenzaamheid neemt toe en zelfredzaamheid en onderlinge hulp worden steeds belangrijker. Ook ondersteuning bieden bij bv. armoede en wegwijs gemaakt worden in de diverse voorzieningen is steeds meer noodzaak.

We zullen moeten voorsorteren op het ouder worden en rekening houden met de afname van mogelijkheden van zorgverlening bij het zelfstandig wonen. Senioren zullen hun eigen netwerk moeten opbouwen, waarbij men over en weer iets voor elkaar betekent en geholpen kan worden. Het wonen in een wijk waar men elkaar ontmoet, eventueel samen dingen doet, wordt in de toekomst nog belangrijker. Wijkpunten waar gezelligheid en activiteit is? Waar men een kopje koffie kan drinken of anderszins?

We richten ons als senioren meer op een zinvolle / positieve / gezonde invulling van het leven. Ontmoeting is de basis! Misschien ook wel gericht op wederkerigheid? Samenleven en samen zorgen voor elkaar in leefbare wijken?

Waar de ontwikkelingen naar toe gaan, daarover wordt veel gepraat en mogelijke opties besproken. Het opzetten van voorzorgcirkels als wel sociale benadering als mogelijke oplossingsrichtingen komen steeds meer naar voren. Dat de wereld en de omgeving van onze senioren, hier en nu en in de toekomst gaat veranderen, dat is zeker. We kunnen al beginnen door zelf meer initiatief en regie te nemen!

De locatie, "Ons Home" als ontmoetingspunt voor senioren/leden van de BSV, om daar gezellig met elkaar te vertoeven, eventueel een leuke activiteit te doen, zal zeker ook in de toekomst van toegevoegde waarde zijn. Daarom moeten we onze BSV meer op de agenda zien te krijgen bij niet leden en jongere senioren.

De naam BSV is en blijft erg onbekend / onduidelijk in de Vughtse gemeente. Om meer ruchtbaarheid te geven aan de taak en rol van de BSV lijkt het zaak om meer informatie te geven over de positieve samenwerking met andere ouderenorganisaties en toegevoegde waarde van KBO-Brabant en het Landelijk Senioren Netwerk. Met andere woorden het is belangrijk om in onze uitingen naar buiten duidelijk te blijven benoemen dat wij voorheen KBO-Vught waren, de K (=Katholiek) losgelaten is, alle senioren welkom zijn, dat wij nog altijd verbonden zijn met KBO-Brabant, onze bijdrage betalen. Van daaruit zijn wij ook vertegenwoordigd in het provinciale en landelijke netwerk en wordt er opgekomen voor de belangen van onze senioren. Hierbij valt o.a. te denken aan de nieuwe pensioenwet, de koppeling AOW en minimumloon.

Wat hebben we gedaan en waar gaan we mee verder in 2024? Als BSV was er sprake van een enigszins "oubollige" uitstraling. Om te komen tot een meer eigentijdse nieuwe uitstraling en te voldoen aan ontwikkelingen in onze samenleving zijn de volgende stappen gezet:

- De Nieuwsbrief heeft een nieuwe uitstraling en layout,
- Ons informatieboekje 2024 / 2025 heeft een verbeterde opzet en layout,
- "Ons Home" is gerenoveerd,
- Er is een nieuwe website gebouwd, waarbij ook meegenomen is de Sociale Kaart, gericht op dienstverlening aan zelfstandig thuiswonende senioren.

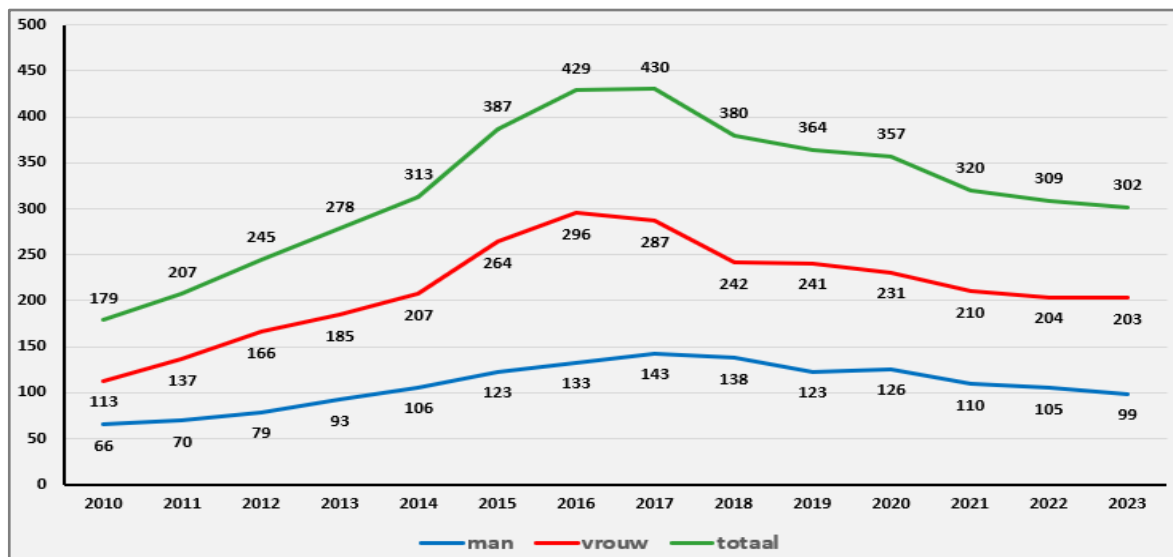
Voor nieuwe leden zou het extra lidmaatschap van KBO-Brabant een extra beweegreden kunnen zijn om lid te worden van de BSV. Ook vanuit nostalgie, bekendheid en betekenis vroeger via ouders / grootouders. Dus de relatie met KBO is gezien de betekenisvolle geschiedenis ook van belang te vermelden bij actieve ledenwerving.

Zonder vrijwilligers heeft een vereniging geen bestaansrecht. Dat geldt ook voor de BSV. Gelukkig hebben we ongeveer 35 vrijwilligers die zich op allerlei manieren inzetten voor de BSV. Ook hier is helaas een dalende lijn waar te nemen. Dit heeft gevolgen voor de hulp bij de diverse activiteiten. Vrijwilligers haken



af als gevolg van bijvoorbeeld een afnemende fysieke gezondheid. Het vinden van nieuwe vrijwilligers wordt een steeds grotere uitdaging.

Sinds 2017 is er een dalende lijn van het aantal leden. De belangrijkste oorzaken zijn overlijden of opname in een WZC of verpleeghuis bij bijvoorbeeld dementie.



4. De gewenste situatie van de BSV

Een situatie waarin alles perfect verloopt is een utopie. Gelukkig is er een blijvend aantal uitdagingen waardoor we alert moeten blijven op de diverse ontwikkelingen. Hierbij is samenwerking met andere partijen noodzakelijk. De BSV meent dat zij als vereniging het goed doet. Voor de toekomst willen wij de huidige manier van (samen)werken op een hoger niveau brengen. Dat betekent dus dat we de huidige manier van (samen)werken qua onderwerpen willen behouden maar wel nog meer aandacht geven en intensiveren. Hierbij houden wij ook rekening met de toekomstige ontwikkelingen.

Als uitgangspunt geldt dat wij als BSV een bijdrage willen blijven leveren om senioren de mogelijkheid te bieden actief en volwaardig deel te kunnen nemen aan onze samenleving. Zowel lokaal, provinciaal en landelijk wordt er opgekomen voor de belangen van senioren. Deze organisaties zijn complementair op elkaar en kunnen elkaar versterken.

Wij vinden als de BSV dat onze senioren het recht hebben om in de eigen vertrouwde omgeving, zelf kunnen beslissen hoe het leven wordt geleefd. Met eventueel meer hulp van de sociale omgeving, professionals en overheid.

Om de positie van de BSV nog meer te versterken en om beter in te kunnen spelen op wensen van senioren in de Gemeente Vught, is er 2022 een samenwerking aangegaan met de seniorenverenigingen uit Helvoirt en Cromvoirt, die beide geen relatie hebben met KBO Brabant. Uitwisseling van deelnemers bij elkaars activiteiten betekent voor leden een groter aanbod en keuze. Thans hebben leden uit 55+Helvoirt en Cromvoirt / Distelberg al meerdere keren o.a. deelgenomen aan dagreizen georganiseerd door de BSV. BSV-leden kunnen deelnemen aan activiteiten in HelvoirThuis. Het mogelijk gezamenlijk aanbieden van actuele thema's en onderwerpen wil de BSV onderzoeken en uitwerken. Hierbij valt te denken aan actuele onderwerpen zoals valpreventie, veiligheid en verkeersregels auto en scootmobiel.



De BSV heeft op lokaal niveau vanaf 2022 intensief samengewerkt met organisaties en Gemeente om armoede zichtbaar te maken en te bestrijden / te voorkomen, middels netwerkbijeenkomsten, het aanklaarten van regelingen en doen van "warme overdracht".

Sinds 2022 heeft de BSV actief meegewerkt om samen met andere organisaties, senioren te stimuleren in beweging te komen en te werken aan gezond en positief ouder worden. Een actieve werkrelatie bestaat er met Move-Vught, die veel gratis "sport-"activiteiten voor senioren organiseert. In 2024 is deze samenwerking ook gericht op de organisatie van valpreventietrainingen voor senioren, om het aantal ongelukken / valpartijen terug te brengen. Met als doel dat er in de toekomst door senioren minder een zwaar beroep gedaan gaat worden op spoedeisende hulp, de huisarts, ziekenhuiszorg en zorgverlening aan huis.

In 2023 is het initiatief genomen om met Bijnen Uitvaartzorg en Strang Verhuizingen, "Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen" binnen de Gemeente Vught te realiseren, om zodoende te komen tot een Dementievriendelijke Gemeente. In de toekomst zal 1 op de 5 personen dementie krijgen en zij zullen ook langer thuis blijven wonen.

Op deze wijze is de Gemeente voorbereid, anticipeert en blijft de persoon met dementie en mantelzorger erbij horen en kan men mee blijven doen in onze samenleving. Deze activiteit gebeurt ook in samenwerking en met ondersteuning van het Dementie-netwerk Vught, Helvoirt, Cromvoirt waarin Alzheimer Nederland, regio 's Hertogenbosch-Bommelerwaard ook vertegenwoordigd is.

Met open thema-bijeenkomsten richten we ons als BSV ook op veiligheid en positief en vitaal ouder worden.

Nu wordt er al te veel druk gelegd op de vrijwilligers om het huidige uitgevoerd te krijgen. Uitbreiding van het aantal vrijwilligers blijft een aandachtspunt om tot een uitbreiding van het aanbod van activiteiten en actuele onderwerpen / thema's te komen.

5. De weg naar de gewenste situatie

De weg naar de gewenste situatie omvat een aantal concrete acties waarbij de belemmeringen in de oude situatie niet of in mindere mate aanwezig zijn.





beleids- en werkplan 2024 - 2026

De huidige situatie en de gewenste situatie zijn respectievelijk beschreven in de hoofdstukken 3 en 4. Dat houdt in dat nu nog de focus wordt gelegd op de belemmeringen en de hulpbronnen.

Een grote belemmerende factor is het afnemend aantal vrijwilligers, bestuursleden en leden.

Werving van vrijwilligers en bestuursleden

Zonder vrijwilligers en bestuursleden heeft een vereniging geen bestaansrecht. Bij een afnemend aantal kan het voortbestaan van de BSV zelfs in gevaar komen. Te nemen stappen om vrijwilligers en bestuursleden te werven kunnen zijn:

- Aandacht vragen via diverse media met een heldere wervingstekst en een duidelijk functieprofiel:
 - De website "Vught voor elkaar"
 - Het Klaverblad
 - Het Brabants Dagblad
 - De nieuwsbrief
- Nieuwe (jongere) leden persoonlijk benaderen door bij hen thuis langs te gaan. Met deze persoonlijke aandacht is een lid makkelijker over de streep te krijgen om vrijwilliger te worden. Een lid kan veel in huis hebben en het zou zonde zijn dit niet ten dienste van de BSV te stellen.
- Leden meer betrekken bij de diverse activiteiten. Hierdoor raken zij misschien betrokken bij de organisatie en kunnen daardoor belangstelling voor een bepaalde rol krijgen.
- Het aanbieden van nieuwe activiteiten, bv. museumbezoek, schilder-of tekenles.

Werving van nieuwe leden

De omvang van het ledenbestand vertoont sinds 2017 een dalende lijn. Van veel oudere leden wordt het lidmaatschap beëindigd als gevolg van ziekte, verhuizing naar een verzorgingstehuis of overlijden. Gelukkig zijn er ook aanmeldingen, maar dit aantal is onvoldoende om de daling om te zetten in een stijging.

- Aandacht vragen via diverse media met een heldere beschrijving van de BSV:
 - De website "Vught voor elkaar"
 - Het Klaverblad
 - Het Brabants Dagblad
- Het in kaart brengen wat een lid nodig heeft en dit aandacht geven bij de werving. Bijvoorbeeld het lidmaatschap bij de BSV geeft ook voordelen via KBO – Brabant:
 - KBO-Brabant behartigt de belangen van de leden en senioren in het algemeen. Dit betreft landelijk, als ook vanuit de provincie en soms gemeentelijk niveau.
 - KBO-Brabant kan individuele leden ook bijstaan met vragen op allerlei gebied, zowel juridisch, vragen over wonen, zorg, mobiliteit, veiligheid, lichamelijke en geestelijke gezondheid en levensvragen.
 - Daarnaast ontvangen de leden "De Ons" een magazine dat 11x per jaar verschijnt en waarin interessante achtergrondartikelen staan, ontspanningstips en voordeelacties die van belang zijn voor senioren.
 - In sommige situaties kan een lid van de BSV via KBO-Brabant korting krijgen.



Samenwerking met externe organisaties

De diverse organisaties zijn in dit plan benoemd. De samenwerking en de contacten zijn goed of bevinden zich in een beginstadium. Intensievere samenwerking geeft voordelen op allerlei vlakken, o.a.:

- Het wel / niet doorgaan van dag- en weekreizen, workshops,
- Samenwerking op bestuurlijk niveau en het bereiken van resultaten,
- Uitwisseling van vrijwilligers,
- Kostenbesparing voor leden op activiteiten.

6. Tenslotte

De BSV is een vereniging die veel senioren mogelijkheden geeft voor ontmoeting, actief zijn, tijdsbesteding en hulp. Het is een nobel streven om deze mogelijkheden te vergroten waardoor nog meer ouderen hierbij betrokken kunnen raken. Aan de financiën ligt het niet. We zijn gelukkig een financieel gezonde vereniging. De BSV doet het goed maar het kan altijd beter. Hier gaan we nog meer ons best voor doen.

