



**nieuwsbrief
oktober
2024**

**Belangenvereniging
Senioren
Vught**

Beste Leden

Wat hebben we een leuke, mooie en zomerse dag gehad op 29 augustus tijdens onze 2^e dagreis dit jaar. Heerlijke koffie en gebak, een mooie treinrit door de omgeving, een lekkere lunch en 's middags een vaartocht van 2 uur op de Maas met als opstappunt "De Zandmeren" in Kerkdriel. Als klap op de vuurpijl ook nog een heerlijk diner met draadjesvlees als hoofdschotel in Nistelrode. Werkelijk iedereen was daar vol lof over. Het wordt wel ieder jaar moeilijker een bestemming te kiezen voor een dagreis die we nog niet hebben gedaan in de loop der jaren. De foto's van deze reis staan al op de website www.bsv-vught.org van de BSV. Ga ze daar maar bekijken en ook in deze nieuwsbrief staat een fotocollage van deze reis.

Er zijn bij ons veel reacties binnengekomen van senioren die graag het bevrijdingsconcert in Novalis mee willen maken. **Er zijn nog plaatsen vrij, dus u kunt zich nog opgeven bij Joyce (tel; 06-5066 6188 of per mail; joyceverhoeven1946@gmail.com)**

Veel senioren hebben zich opgegeven voor de bevrijdingsmaaltijd in WZC Theresia. De inschrijving hiervan is gesloten, want het restaurant is volgeboekt. We zien elkaar dus op 19 en/of 25 oktober.

In het begin van deze maand september ontvingen wij het droevige nieuws dat ons lid, ex-bestuurslid Frans de Potter op 4 september is overleden. Een markante man met veel goede ideeën en iemand die veel voor de BSV heeft gedaan en heeft betekend. Hij heeft b.v. onze 1^e website opgezet, nu overgenomen door Jeroen de Jong. Meer informatie over Frans op pagina 10. Door vakantie konden wij niet met meer leden aanwezig zijn, maar onze secretaris Joyce en de man van Joke waren namens de BSV aanwezig bij zijn crematie. Frans kennende, kijkt hij nu glimlachend op ons neer en houdt hij het wel en wee van de BSV in de gaten.

Hebt u ook meegedaan met Rabobank ClubSupport? U kunt nog meedoen t/m 24 september met een betaalrekening en lidmaatschap van de Rabobank en dat is als deze nieuwsbrief uitkomt nog maar 2 dagen. Fijn om verenigingen met een geldbedrag via de Rabobank te kunnen ondersteunen, dat geeft tóch een goed gevoel.

Verderop in deze nieuwsbrief vertellen we het verhaal van Henk Struik die opgelicht werd en veel geld is kwijtgeraakt. Dit bericht is overgenomen uit de nieuwsbrief van Senioren Brabant-Zeeland.

In de volgende nieuwsbrief komt een artikel over hoe u zou kunnen overstappen naar ONS ENERGIE, als u voor de winter nog een ander en vast energiecontract zou willen hebben. Misschien is het iets voor u en kunt u er uw voordeel mee doen. Even na laten rekenen kan nooit kwaad, want het leven is immers al duur genoeg.

Op 16 oktober is er ook weer een Geheugencafé in het HelvoirThuis in Helvoirt. Verder in de nieuwsbrief staat hier meer informatie over, want aanmelden is wel verplicht.

Dit was het voor komende maand. We zien elkaar wel weer tijdens onze activiteiten en anders wellicht bij Novalis en/of WZC Theresia.



Wij feliciteren alle leden, die in de maand oktober jarig zijn en wensen iedereen een heel fijne dag toe en nog vele jaren in een goede gezondheid.

Bijzondere felicitaties gaan uit naar onze KROONJARIGEN

90 Jaar

Mevr. E.H.J. Mols-Nuyten

95 Jaar

Hr. F.J. van Dijk



Verder willen wij alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toewensen en indien mogelijk een spoedig herstel. Ook degenen die vanwege ziekte niet meer in hun eigen woning kunnen verblijven, wensen wij de kracht om gelukkig te worden in hun nieuwe woonomgeving.

Aangemeld

Mevr. J.E. (Annelies) van Dongen-de Laat

Afgemeld

Hr. J.G.A. (Jan) Hellings

Mevr. J. (Ans) Parijs

Overleden

Mevr. H.J.A. (Leny) Schoonhoven 94 jaar

Hr. F.A. (Frans) de Potter 87 jaar

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met het verwerken van hun verdriet

Ervaren onafhankelijke cliëntondersteuners

In de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) is geregeld dat iedereen die een aanvraag doet bij de Gemeente voor huishoudelijke hulp, zorg, hulpmiddelen of woningaanpassing, recht heeft op een onafhankelijke cliëntondersteuner. Bij een WMO-aanvraag is er een gesprek (ook wel keukentafelgesprek genoemd) tussen de gemeente en de inwoner of cliënt. Het is heel prettig om bij zo'n officieel gesprek iemand naast u te hebben, onafhankelijk én met verstand van zaken.

Hoe zijn cliëntondersteuners te bereiken?

Via de website van Ouderen Samen www.ouderensamen.nl.

Daar vindt u ook uitgebreide informatie over cliëntondersteuning.

Via het telefoonnummer van Welzijn Vught; 073 - 656 5350.

Via de website van de BSV www.bsv-vught.org

U klikt op de Home pagina van Ouderen Samen het kopje Projecten aan en dan komt u vanzelf Cliëntondersteuning tegen.

Vaste Activiteiten van de BSV

MBVO op maandagochtend	Aanvang 9.30 uur	Ons Home
Koersbal op maandagmiddag	Aanvang 14.00 uur	in WZC Theresia
Vrij kaarten op maandagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Handwerken op dinsdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Koor Ons Eigen Wijs op woensdagavond	Aanvang 19.30 uur	Ons Home
Line Dance op vrijdagochtend	Aanvang 10.30 uur	Ons Home

Agenda van oktober 2024

Di	1 okt	Scootmobielen	vanaf 10.00 uur open vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	2 okt	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Zat	5 okt	Creatief met Bloemen	eenmalig verplaatst naar 12 oktober	
Di	8 okt	Fietsen	vanaf 10.00 uur open vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	9 okt	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Zat	12 okt	Creatief met bloemen	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Di	15 okt	Scootmobielen	vanaf 10.00 uur open vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	16 okt	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Za	19 okt	Bloemschikken	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Di	22 okt	Fietsen	vanaf 10.00 uur open vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	23 okt	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Di	29 okt	Scootmobielen	vanaf 10.00 uur open vertrek 11.00 uur	Ons Home

Activiteit	Naam coördinator	Telefoonnummer
(Prij)kaarten en Bingo	Hannie Schellen	06-41 53 82 74
Bingo en Handwerken	Meggie van de Ark – Maas	06-23 02 27 82
Bloemschikken en Koersballen	Carla Jonkers	073-656 38 66
Gym, Koor O.E.W.en Line Dance	Toos Op 't Hoog	06-34 49 78 20
Creatief met bloemen (tussenpersoon) Joke Lexmond-Ackermans		06-49 03 81 73

tevens Fietsen, Scootmobielen, Dagreizen en alles omtrent de Nieuwsbrief.

Deze mensen kunnen benaderd worden als u vragen heeft over een activiteit, of dat u zich voor een van deze activiteiten wilt opgeven.

**Graag willen wij u ook verwijzen naar onze website www.bsv-vught.org.
Op de website staat altijd nieuwe informatie, waaronder ook de info van
KBO Brabant, voortaan genoemd; Senioren Brabant/Zeeland**



Het zoekplaatje van september

Niemand had deze keer het zoekplaatje geraden. Er zijn geen oplossingen bij ons binnengekomen.

De oplossing was;

Het bovenste gedeelte van het beeld links voor de Lambertuskerk op de Helvoirtseweg.

Weer een nieuw zoekplaatje



Waar in de Gemeente Vught bevindt zich deze aanbouw met groot rond raam?

Onder de goede inzenders wordt weer een cadeaubon verlost.

De volgende nieuwsbrief komt uit in de week van 28 oktober.

In die week vindt u hem dan weer in uw brievenbus

Geheugen
Café *Vught Helvoirt*
Cromvoirt

Op woensdag 16 oktober 2024 in het HelvoirThuis,

Kloosterstraat 30, 5268 AC Helvoirt

Inloop met koffie/thee vanaf 19.00 uur

Aanvang 19.30 uur

“IK BEN VERDWAALD IN MIJN EIGEN LEVEN”

door Jos Cuijten

In deze lezing krijgt u heel praktisch en eenvoudig uitleg over wat er gebeurt in het brein van mensen met dementie. Door dit inzicht gaat u snappen wat wij mensen met ‘gezonde’ hersenen te doen hebben. Namelijk zorgen dat de omgeving van mensen met dementie zo stressvrij mogelijk gemaakt wordt. Alles doorspekt met voorbeelden.

Aanmelden is verplicht

De toegang is gratis.

mail naar: geheugencafevught@gmail.com en u ontvangt een bevestiging van Huis73.

OPROEP: wie wandelt mee? Hierbij het juiste telefoonnummer van Carin.

Heeft u interesse om bv 1 x in de 14 dagen een stevig stuk te gaan wandelen met de BSV. Laat u dan horen. Meld u zich bij Carin Sips, tel; **073-6909539**. Bij voldoende interesse kunnen we dan een dagdeel in de week afspreken waarop er gewandeld kan worden. Het zou mooi zijn om deze activiteit weer op te kunnen starten. Meld u dus aan bij Carin!

Hieronder een fotocollage van de dagreis SURF en TURF op 29 augustus 2024.

Het was heerlijk weer op de 29^e en we hebben een prachtig mooie dag gehad op die donderdag. We zijn in elk opzicht verwend geweest en daar waren we het allemaal wel over eens.



‘Hopelijk zijn anderen door mijn verhaal gewaarschuwd’

Henk Struik (67) werd voor meer dan 50.000 euro opgelicht. Hij was niet uit op liefde of op geld, en is bepaald geen digibeet. Toch viel ook hij online ten prooi aan oplichters. “Iedereen krijgt er vroeg of laat mee te maken.”



Dat uitgerekend *hij* zo te grazen werd genomen. “Ik werk al meer dan veertig jaar in de IT en zit heel veel op internet. Dus ik dacht dat ik het klappen van de zweep wel kende. Maar de online oplichters gaan zó geraffineerd te werk!”

Het overkwam Henk in 2021 via Facebook. Onverwachts kreeg hij een berichtje van een Chinese dame. Gewoon een vriendelijk bericht, geen versierpoging of seksuele toenadering. “Ik ben altijd heel actief geweest op sociale media en heb het ook altijd leuk gevonden om contact te maken met allerlei nieuwe mensen. Zonder bijbedoelingen hoor, ik ben getrouwd, maar ik ben gewoon een sociaal mens.”

Het contact was in eerste instantie dan ook vriendschappelijk. “Ze stuurde me privéfoto’s van zichzelf met haar vader en moeder, dat ze zaten te eten bijvoorbeeld, echt van die persoonlijke dingen. Ze was ook heel geïnteresseerd in mijn gezinsleven en werk. Haar manier van communiceren wekte bij mij al snel vertrouwen. Pas na een week vertelde ze dat ze aan het *traden* was, en dat het haar leuk leek om mij daarbij te helpen.”

Natuurlijk googelde Henk eerst haar naam. Daaruit bleek dat de vrouw, een succesvolle ondernemster, internationaal actief was en bekend stond als filantroop; iemand die graag anderen helpt. Dat beeld paste precies bij de ervaring die Henk met haar had.

“Ze wilde mij dus helpen met *traden*. Ik had daar weleens van gehoord, maar het was niet echt mijn ding. Zij heeft me helemaal aan het handje genomen, met screenshots en heel veel uitleg via de chat. Ik heb onder meer een account aangemaakt bij een Chinese bank en bitcoins gekocht die weer werden omgezet naar Amerikaanse dollars. Het was een heel ingewikkelde constructie waarvan ik achteraf denk: hoe héb ik het kunnen geloven! Maar ik was zó ingepakt.

Het begon met kleine bedragen. En ik zag dat ik ook winst maakte die werd uitgekeerd via die Chinese bank. Dat kon ik allemaal zien in mijn bankaccount. De bedragen werden steeds hoger. Uiteindelijk had ik 2 ton op die rekening! En toen wilde ik weleens weten hoe ik dat geld van die Chinese rekening op mijn Nederlandse bankrekening kon krijgen. Maar daar kreeg ik steeds geen antwoord op. Het was elke keer iets als: het *kán* wel, maar je moet eerst nog even iets storten. Toen begon ik wel te vermoeden dat er iets niet klopte. En nadat ik erop bleef hameren ging opeens haar account op zwart. Het was over.”

Al snel werd duidelijk dat het hele verhaal een façade was: de Chinese bank bestond helemaal niet, het account was nep, en Henk bleek helemaal niet écht met de bekende Chinese vrouw contact te hebben gehad. Haar identiteit was misbruikt door oplichters.

“In eerste instantie kwam ik in een diep gat terecht. Ik was een hoop geld kwijt: ruim 50.000 euro. En daarnaast werd ik overspoeld door emoties: boosheid en een enorme partij schaamte. Alleen mijn vrouw wist ervan. Ik had gelukkig wel al veel gedaan aan persoonlijke ontwikkeling en dat heeft me er doorheen geholpen. Heel langzaam komt dan de acceptatie. En toen ben ik het ook aan anderen gaan vertellen. Eerst aan mijn zoon, maar ook aan collega’s, kennissen, en ik heb het op Facebook gezet. Hoe meer mensen ik het vertelde, hoe vaker ik van anderen hoorde dat zij óók waren opgelicht. Ze gaven het schoorvoetend toe: ‘Ik heb het nooit eerder verteld, maar ik heb zoets ook meegemaakt’. De hoeveelheid verloren geld is daarbij niet eens bepalend, maar die emoties en schaamte, daar moet iedereen doorheen.”

Volgens Henk zit een deel van de oplossing dan ook in het praten en het doorbreken van de schaamte. “Het is echt belangrijk om er met anderen over te praten. Het is deel van de verwerking én de omvang wordt duidelijker. Door de schaamte houden mensen hun mond, en het probleem is dus veel groter dan wij denken. Daarom ben ik ook vrijwilliger geworden bij Slachtofferhulp Nederland. Ik heb geaccepteerd dat ik mijn geld kwijt ben en wil mijn ervaring en kennis nu gebruiken om anderen te waarschuwen. Want je moet dit verhaal blijven herhalen zolang er nog dagelijks mensen intrappen.

Natuurlijk heb ik contact gehad met de politie, de Fraudehelpdesk en de bank. Maar wat mij uiteindelijk het meest heeft geholpen waren de contacten met lotgenoten. Het gevoel wanneer je merkt dat er anderen zijn met dezelfde ervaring, de herkenning...”

Nee, zich schamen voor wat hij heeft meegemaakt doet Henk niet meer. “Ik weet dat ik niet de enige ben. En als mensen er toch iets van vinden, denk ik: het is een kwestie van tijd, want iedereen krijgt er vroeg of laat mee te maken. Ik hoop alleen maar dat mensen door mijn ervaring gewaarschuwd zijn. Ik zou iedereen willen zeggen: als iets te mooi lijkt om waar te zijn, kijk er dan nog eens drie keer extra naar.



ALS JE GAAT ZOEKEN VIND JE NOG PARELTJES ZOALS HIERONDER BESCHREVEN

ZONDER JOU...

Ze zeggen dat het went
Maar wanneer is dat dan?
Het schijnt dat het slijt
Dat de tijd alle wonden helen kan

Ik zeg, als ze er naar vragen;
"Het gaat goed, ondanks het gemis"
Maar ik zou ook zo graag voelen,
voelen dat dat de waarheid is

Ik praat nog vaak met
en stel vragen aan jou
Omdat ik gewoonweg weet,
wat je antwoorden zou

Ik mis je stem, je blik, je lach
Het lijkt soms of ik je ruik
Tot aan het einde waren wij,
"twee handen op één buik"

Ik weet, ik moet door
Ook al voelt dat soms als straf
want zo zonder jou
Is de lol er wel vanaf



**Nog ene keer een berichtje sturen,
Nog ene keer een laatste zoen.
Soms is het gemis zo overweldigend
En is het verdriet haast niet te doen.
Toch zijn deze mensen altijd bij je,
al is de afstand naar de hemel nog zo
groot.
In je hart kun je altijd samen zijn ...
Want liefde stopt niet bij de dood!**

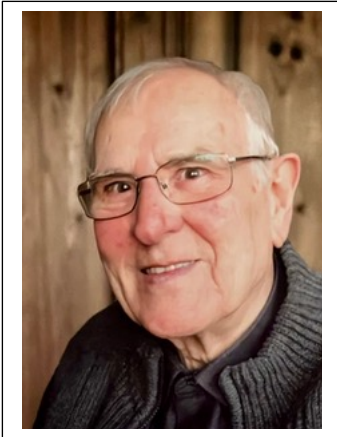
Ook nog een paar rake opmerkingen waar je eventueel je voordeel mee kunt doen.

**Elke keer als ik
een mug dood,
leg ik hem naast
mijn bed, zodat
andere muggen
kunnen zien hoe
gevaarlijk ik ben**

Humor met een knipoog

*Je scheenbeen is
een apparaat waar
je in het donker je
meubels mee kunt
vinden*

**Gisteren droeg ik iets
van 6 jaar geleden
en het paste!!
Ik ben zo trots op mezelf
Het waren 2 sokken
maar toch.
Positief blijven.**



TER NAGEDACHTENIS AAN FRANS

Frans heeft veel voor de BSV betekend en heeft veel gedaan! Bestuurslid, webmaster, coördinator verspreiding Nieuwsbrief/de Ons, Kerst-/condoleancekaarten ontwikkelen en maken, foto's en filmpjes maken tijdens festiviteiten, op zoek naar het maandelijks "zoekplaatje" voor onze Nieuwsbrief en een bijdrage aan grapjes en mooie gedichten.

Conclusie, voor ons als bestuur en de BSV ben je zeer betekenisvol geweest. We moeten nog wel eens denken aan onze vergaderingen. Wat kon jij toch heerlijk de tijd nemen voor onderwerpen, die je aan het hart gingen.

Nee, je liet je zeker niet met een kluitje het riet in sturen. Dan "dit" betreffende onderwerp maar weer aan de orde brengen, tijdens een ander overleg, met misschien nog meer woorden! Hopelijk wel resultaat!

Je was er, je nam duidelijk een eigen specifieke bijzondere plek in. Dat kunnen we allemaal beamen. René heeft je al vaker toegesproken, je "zijn geschetst", je bent een "mooi mens"! Om je eigen uitspraak van "ik word 100" kon je gelukkig lachen en daarmee je zorgen van je af houden. Je hebt het zwaar gehad de laatste paar jaar van je leven, je zorgen om je vrouw Gon en dan je eigen ziekteproces nog eens daarbij.

Dank, dat we je hebben mogen leren kennen en vooral van je kwaliteiten gebruik hebben mogen maken. Jouw stempel staat echt gedrukt op "onze BSV"!

Om het onderstaande zou Frans vreselijk hebben gelachen, hij leverde ook vaak "grapjes" aan. Daarom zetten we dit verhaaltje er maar bij. Volgens ons ziet hij het van "bovenaf" ook wel.

Ik vroeg gisteren in een café het wifwachtwoord aan de cafébaas.

Waarop de cafébaas zei: "Je moet eerst iets drinken."

Ik heb toen een glas rode wijn gevraagd, waarvoor ik 6 euro moest betalen.

Toen ik daarna vroeg wat het wifwachtwoord nu eigenlijk was, zei hij:

"je moet eerst iets drinken', met allemaal kleine letters en zonder spaties."

De sponsoren van de B.S.V.



Peugeot Autobedrijf Vught
Kempenlandstraat 19 Vught



De BSV ontvangt subsidie
van de gemeente Vught

Van Grinsven Extrabikes

Van Grinsven Sport & Rijwielen
Industrieweg 3 P Vught
10% korting op vertoon ledenpas bij
aankoop accessoires voor de fiets



Otto van Iersel verf – glas - behang
Voorst tot Voorststraat 71 Vught



Ebbing oogwereld
Moleneindplein 33 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Dorien de Nijs uitvaartbegeleiding
Industrieweg 28 Vught



Beddenspecialzaak Q - Bed
De Schakel 9 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Laak-Swinkels Techn. Installaties
Baarzenstraat 23 C Vught

POURVOUS

Pour Vous van der Doelen
Moleneindplein 37 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Drukkerij Formaat
Kantstraat 93 Haaren



Germa Zonwering
Helvoirtseweg 128 Vught



Bijnen uitvaartzorg
Wolfskamerweg 16 Vught
10% korting op vertoon ledenpas
op het aanname tarief

Voor verdere info over onze sponsoren, zie de website www.bsv-vught.org



formaat

druk print belettering

Kantstraat 93 Haaren | 0411-642300
www.drukkerijformaat.nl

Volg ons op social media!



colofon

Belangenvereniging Senioren Vught
 Esschestraat 18 A
 5262 BD Vught

telefoon 073 6563153
 website www.bsv-vught.org
 email info@bsv-vught.org
 KvK 17279574
 bank NL 24 RABO 0155 4028 38

redactie
 Joke Lexmond
 Michiel de Ruyterweg 27 B
 email jokelexmond@hetnet.nl
 telefoon 06 49038173

coördinatie verspreiding
 Jolanda Dikmans
 Boterbloemstraat 11
 email jolanda.dikmans@kpnmail.nl
 telefoon 0612399773

disclaimer
 De BSV is niet verantwoordelijk voor verkeerde of gebrekkige informatie verkregen van derden. De bron wordt altijd vermeld bij het betreffende artikel.

WIST U DAT

- Er weer een Geheugencafé is op 16 oktober in het HelvoirThuis in Helvoirt
- Er in **Theater Novalis** een **bevrijdingsconcert** gegeven wordt door **The Forces Sweethearts** op 19 oktober, dat dit gratis is, maar dat je er wel voor moet opgeven.
- Vrijdag 13 december om 14.00 uur **onze Kerstviering** weer plaatsvindt in het WZC Theresia.
- U recht hebt op cliëntondersteuning bij een keukentafelgesprek van uw WMO aanvraag bij de Gemeente via Wegwijs+ tel no. 073-6580750



Antwoordstrookje Zoekplaatje

Oplossing;

Naam;

Straat; Tel. no;

Uw oplossing Inleveren in de brievenbus van "Ons Home" aan de Esschestraat 18A te Vught vóór 18 oktober 2024 of digitaal sturen naar jokelexmond@hetnet.nl. U ontvangt dan een bericht retour.