

Nieuwsbrief

december 2024



Belangenvereniging
Senioren Vught

Beste leden

Ja beste mensen, alweer bijna de laatste nieuwsbrief van dit jaar. De tijd vliegt en hoe ouder je wordt, hoe sneller het lijkt te gaan heb ik het idee. Maar.... we hebben als BSV weer 2 evenementen om naar uit te kijken.

Als eerste natuurlijk onze Kerstviering op 13 december in het restaurant van WZC Theresia. Verderop in deze nieuwsbrief komt u het programma van deze Kerstviering tegen en op de voorlaatste bladzijde vindt u het antwoordstrookje nog een keer. U kunt zich nog opgeven en betalen (eigen bijdrage € 7,50) tot 30 november. Graag zien we u dus allemaal op 13 december bij onze Kerstviering.

Het tweede evenement waar we naar uitkijken is de Seniorenexpo op donderdag 16 januari 2025 in NH Conference Centre Koningshof in Veldhoven. Vanaf nu kunt u zich hiervoor opgeven bij Joke Lexmond-Ackermans per e-mail; jokelexmond@hetnet.nl of op nummer; 06-49 03 81 73. **BETALINGEN GRAAG PAS NÁ 1 JANUARI 2025** op verzoek van onze penningmeester. Voor zijn administratie is dat een stuk makkelijker werken. Meer info over dit evenement is verderop in deze nieuwsbrief te vinden en ook het antwoordstrookje hiervoor.

Wat u ook nog in deze nieuwsbrief vindt is een terugblik op 80 jaar bevrijding van onze Vughtse Gemeente met een paar foto's erbij. Het was een prachtig concert bij Theaterwerkplaats "Novalis" en het diner bij WZC Theresia mocht er ook zeer zeker zijn. De maaltijd werd prima verzorgd door o.a. vrijwilligers van Ouderen Samen, samen met het personeel van Theresia. Iedereen die was aangeschoven kon heel gezellig herinneringen op halen over vroeger. Kortom, we zijn weer mooie herinneringen rijker.

Verder hebben we in onze brievenbus bij "Ons Home" 2 cadeaukaarten van € 12,50 van de postcodeloterij gekregen om weg te geven.

Nou geven wij heel graag iets weg, maar voor de zekerheid hebben we toch even gecontroleerd of de kaarten waren geactiveerd. Dat bleek dus niet het geval en dus viel er niets weg te geven. Wat jammer toch! Je hebt bij dat activeren de laatste 3 cijfers van je bankrekeningnummer nodig en als die er niet bijzit en je ook niet weet welke lieve onbekende deze kaarten heeft gedoneerd aan ons, kunnen we dat ook niet achterhalen. Wie wilde ons blij maken?

Wat we ook nog hebben gedaan de afgelopen maand, is genoten van een heerlijk diner op woensdag 7 november, samen met onze vrijwilligers bij Restaurant Mae in Vught. Het was heel gezellig en het eten was echt lekker. We hebben onze vrijwilligers eens echt in het zonnetje kunnen zetten.

Verder is besloten in het nieuwe jaar, weer een kennismakingsbijeenkomst te organiseren in "Ons Home" voor nieuwe leden. Deze zal plaatsvinden op 30 januari. In deze nieuwsbrief leest u hier meer over.

Wat nog een groot probleem is in ons land en ook in Vught, is het armoedeprobleem. Onze voorzitter Miny Reefman heeft hier een stuk over geschreven wat hier in ons blad staat afgedrukt en we hopen echt, dat als het ook ú betreft, u de moedige keus kunt maken om hulp te gaan vragen. Er is heus een en ander mogelijk, maar de eerste stap moet u nu eenmaal zelf zetten.

Je moet geholpen willen worden.

En na al deze info óp naar de Kerst en overige feestelijkheden de komende decembermaand.

JOKE



Wij feliciteren alle leden, die in de maand december jarig zijn en wensen iedereen een heel fijne dag toe en nog vele jaren in een goede gezondheid.

Bijzondere felicitaties gaan uit naar onze KROONJARIGEN

75 Jaar

Hr. J. v.d. Sande

Verder geen kroonjarigen om te feliciteren in december



Verder willen wij alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toewensen en indien mogelijk een spoedig herstel. Ook degenen die vanwege ziekte niet meer in hun eigen woning kunnen verblijven, wensen wij de kracht om gelukkig te worden in hun nieuwe woonomgeving.

LEDENADMINISTRATIE

We proberen de gegevens van de leden zorgvuldig actueel te houden. Hierbij zijn wij wel afhankelijk van het feit, dat wij op de hoogte moeten zijn van een wijziging. Denk hierbij aan een verandering van het adres, het telefoonnummer, het emailadres, het rekeningnummer of een afmelding.

Dit kunt u doorgeven aan René Bijman middels een email naar rene-bijman@kpnmail.nl.

Bij voorbaat heel veel dank hiervoor.

We verwelkomen als nieuwe leden

- Mevrouw Els van Meerendonk
- De heer Toon van Meerendonk

Leden die het lidmaatschap hebben beëindigd

- Mevrouw Toos Schellekens



Vaste Activiteiten van de BSV

MBVO op maandagochtend	Aanvang 9.30 uur	Ons Home
Koersbal op maandagmiddag	Aanvang 14.00 uur	in WZC Theresia
Vrij kaarten op maandagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Handwerken op dinsdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Koor Ons Eigen Wijs op woensdagavond	Aanvang 19.30 uur	Ons Home
Line Dance op vrijdagochtend	Aanvang 10.30 uur	Ons Home

Agenda van december 2024

Woe	4 dec	GEEN BINGO	wel kaarten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Woe	11 dec	GEEN PRIJSKAARTEN	wel kaarten “ “		Ons Home
Vrij	13 dec	Kerstviering in WZC Theresia		Aanvang 14.00 uur	
Za	14 dec	Creatief met bloemen		Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Woe	18 dec	GEEN BINGO	wel kaarten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Za	21 dec	Bloemschikken		Aanvang 10.00 uur	Ons Home

VAN 23 DECEMBER 2024 T/M 5 JANUARI 2025 ZIJN ER GEEN ACTIVITEITEN IN “ONS HOME”

Activiteit	Naam coördinator	Telefoonnummer
(Prij)skaarten en Bingo	Hannie Schellen	06-41 53 82 74
Bingo en Handwerken	Meggie van de Ark – Maas	06-23 02 27 82
Bloemschikken en Koersballen	Carla Jonkers	073-656 38 66
Gym, Koor O.E.W.en Line Dance	Toos Op 't Hoog	06-34 49 78 20
Creatief met bloemen (tussenpersoon)	Joke Lexmond-Ackermans	06-49 03 81 73

tevens Fietsen, Scootmobielen, Dagreizen en alles omtrent de Nieuwsbrief.

Deze mensen kunnen benaderd worden als u vragen heeft over een activiteit, of dat u zich voor een van deze activiteiten wilt opgeven.

**Graag willen wij u ook verwijzen naar onze website www.bsv-vught.org.
Op de website staat altijd nieuwe informatie, waaronder ook de info van
KBO Brabant, voortaan genoemd; Senioren Brabant/Zeeland**

Ervaren onafhankelijke cliëntondersteuners

In de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) is geregeld dat iedereen die een aanvraag doet bij de Gemeente voor huishoudelijke hulp, zorg, hulpmiddelen of woningaanpassing, recht heeft op een onafhankelijke cliëntondersteuner. Bij een WMO-aanvraag is er een gesprek (ook wel keukentafelgesprek genoemd) tussen de gemeente en de inwoner of cliënt. Het is heel prettig om bij zo'n officieel gesprek iemand naast u te hebben, onafhankelijk én met verstand van zaken.

Hoe zijn cliëntondersteuners te bereiken?

Via de website van Ouderen Samen www.ouderensamen.nl.

U klikt op de Home pagina het kopje Projecten aan en dan komt u Cliëntondersteuning tegen. Daar vindt u ook uitgebreide informatie over cliëntondersteuning.

Via het telefoonnummer van Welzijn Vught; 073 - 656 5350.

Via de website van de BSV www.bsv-vught.org op de Home pagina.

Het zoekplaatje van NOVEMBER

Het zoekplaatje is deze maand door niemand geraden en we kunnen dus niemand blij maken met onze cadeaubon.

De oplossing was;

Gebouw op Ravelijn 1 op Fort Isabella

Weer een nieuw zoekplaatje



Waar in de Gemeente Vught bevindt zich deze toegangspoort?

Onder de goede inzenders wordt weer een cadeaubon verloot.

De volgende nieuwsbrief komt uit in de week van 16 december, extra vroeg vanwege de feestdagen.

In die week vindt u hem dan weer in uw brievenbus

Programma Kerstviering 13 december

Vanaf 13.30 uur: binnenkomst en ontvangst met koffie/thee en wat lekkers
met kerstmuziek op de piano door Jacques Noyons

- 14.00 uur: Opening door Miny Reefman, voorzitter BSV.
- 14.20 uur: Kerstverhaal door Burgemeester Roderick van de Mortel
- 14.30 uur: Samen Kerstliedjes zingen met Jacques Noyons
- 15.15 uur: Pauze en drankje halen
- 15.30 uur: Loterij met prijsjes
- 17.00 uur: Afsluiting van de middag.

De BSV heeft dit jaar deelgenomen aan de Rabo Clubsupport, zie hiervoor de nieuwsbrief van september. Op 4 november hebben wij van de Rabo Bank het mooie bedrag van € 313,41 mogen ontvangen. Dank aan iedereen die hun stem aan de BSV heeft gegeven.

De BSV kan deze bijdrage bijvoorbeeld besteden aan het organiseren van activiteiten waarbij ouderen elkaar vaker kunnen ontmoeten en waarbij hun sociale contacten versterkt worden.



Verhaal en foto's 80 jaar Bevrijding Vught, Helvoirt en Cromvoirt.

We kunnen terugblikken op enkele zeer geslaagde bevrijdingsactiviteiten voor senioren in Vught, georganiseerd door Belangenvereniging Senioren Vught (BSV) en Stichting Ouderen Samen.

Op 19 oktober vond het concert plaats van The Forces Sweethearts in een heel goed gevulde zaal bij Novalis met een enthousiast publiek. Na afloop is er ruimschoots van de gelegenheid gebruik gemaakt om elkaar te ontmoeten en na te praten, onder het genot van een drankje.

Op 25 oktober was er vervolgens de vrijheidsmaaltijd bij WZC Theresia, waar ruim 80 zelfstandig wonende senioren gezamenlijk hebben kunnen eten. Op de feestelijk gedekte tafels lagen collages van bevrijdingsfoto's van NM Kamp Vught (met dank aan Jeroen), die veel gespreksstof opleverden. Mensen die elkaar niet kenden spraken achteraf van bijzondere ontmoetingen. Voorafgaand aan de maaltijd zong het Binnendiezekoor, hetgeen de sfeer direct een feestelijk tintje gaf.

Onze burgemeester sprak direct nadat het koor vertrokken was mooie woorden over de betekenis van vrijheid, waarna de maaltijd kon beginnen.

Joke Postma heeft de menukaarten ontworpen, waarvoor we haar, zoals altijd, erg dankbaar zijn.

Financieel werden de bovengenoemde activiteiten mogelijk gemaakt door bijdragen van Ouderensteun Den Bosch, gemeente Vught, de Heijmstichting, Ouderen Samen en de BSV. Waarvoor Dank!



Ouderen in Armoede: Mogen we helpen?

De BSV neemt actief deel aan een overleg "Ouderen in Armoede" in de Gemeente Vught. Er blijkt in Vught een grote groep ouderen van 65+ te zijn, die kans heeft op armoede. Denk hierbij aan ouderen met alleen een AOW-uitkering en eventueel een klein pensioentje. Daarnaast is Vught een zorgdorp met verschillende instellingen, zijn er relatief veel alleenstaanden en hebben alle ondernemers hun pensioen niet altijd goed geregeld. Het blijkt dat ouderen liever de broekriem aantrekken dan dat ze om hulp vragen. Daardoor belanden velen in een sociaal isolement.

Door gebruik van regelingen kan dat iets verzacht worden.

We moeten oog hebben voor elkaar, een simpel gebaar, een praatje. De feestdagen staan weer voor de deur. Ook de temperatuur gaat weer verder omlaag, de verwarming is weer aan. Helaas niet voor iedereen! Ook de boodschappen zijn veel duurder geworden.

Nee geen feestelijke periode voor mensen met een kleine beurs!

Het is van belang dat senioren actief blijven en onder de mensen blijven komen.

Bewegen, gezonde voeding, gezelligheid en positief contact met anderen heeft veel invloed op ons gelukkig voelen.

We voelen ons dan minder alleen, we kunnen weer eens lachen en onze verhalen delen. Geld mag ook geen reden zijn dat u niet naar ons, de BSV, komt en gezellig gaat meedoen!

Wilt u eens praten? Wij brengen u in contact met personen die u echt kunnen helpen. U staat hier niet alleen voor.

U hoeft alleen maar contact op te nemen met Miny Reefman (tel: 0653171978) of per mail; minyreefman@kpnmail.nl

Als u liever een briefje schrijft, richt u dit ook aan Miny Reefman p.a. "Ons Home" Esschestraat 18A, 5262 BD Vught. Vergeet niet uw naam, adres en telefoonnummer te vermelden.

Alles blijft vertrouwelijk! En wij zetten voor u de gewenste stappen om u wat meer mogelijkheden te geven het leven wat plezieriger te maken en minder alleen door te komen!

Kennismakingsbijeenkomst nieuwe leden

Dit jaar, zijn we gestart met kennismakingsbijeenkomsten met nieuwe leden.

In juli hebben we een eerste bijeenkomst gehad. Deze is voor alle deelnemers zeer positief bevallen.

Ondertussen, vanaf juli tot nu, zijn er weer vele aanmeldingen.

Graag willen we deze nieuwe leden uitnodigen in "Ons Home", zodat we met elkaar gezellig kennis kunnen maken.

Ook is er dan alle ruimte om meer te weten te komen van de activiteiten van de BSV of anderszins.

Bijeenkomst: Donderdagmiddag 30 januari 2025 (van 14.30 uur – 16.00 uur).

Dit is een vooraankondiging, toch handig alvast te noteren in uw agenda.

Er volgt nog een persoonlijke uitnodiging per post.



We mogen weer naar de Senioren Expo in januari!

Van dinsdag 14 t/m zondag 19 januari 2025 is er weer een Senioren Expo van 10.00 tot 17.00 uur in NH Conference Centre Koningshof in Veldhoven.

Wij hebben een bus gereserveerd op donderdag 16-01-2025

Vertrektijd; 11.00 uur vanaf Station Vught.

Vertrektijd vanuit Veldhoven; 17.00 uur.

Aankomst station Vught; geschatte tijd 18.00 uur, ligt aan de drukte op de weg

Wilt u ook graag mee? Geef u dan op bij Joke Lexmond-Ackermans, mobiel 06-49 03 81 73.

KBO Brabant sponsort deze Expo/Beurs en daarom kunnen we de kosten laag houden voor onze leden met name, maar ook voor de buurvrouw, familielid of vriend(in) die u mee wilt nemen.

Voor de leden van de BSV (KBO) kost zo'n dagje uit € 10,- en voor de niet-leden die graag mee willen met ons, € 15,- Hiervoor krijgt u vervoer met de bus vanaf station Vught naar Veldhoven en terug en de entree van de expo is daarbij inbegrepen. Dat is toch niet te duur voor een dagje uit! Uiteraard zijn wel uw consumpties en het eten wat u daar gebruikt voor eigen rekening, maar dat kunt u zo duur maken als u zelf wilt. Er zijn o.a. optredens in het restaurant, een modeshow en nog diverse andere demonstraties. Er zijn plaatsen genoeg waar je even wat kunt drinken en uitrusten, we zijn tenslotte al wat ouder. De beurs is met een rollator prima te doen en die kan gewoon mee in de bus. Voor rolstoelen is er helaas geen plaats in de bus, die nemen onderin de bus te veel plek in.

In het HelvoirThuis en in Ons Home hangt een poster met wat meer informatie, dan weet u in elk geval wat u kunt verwachten in Veldhoven op donderdag de 16^e.

Voor de deelnemers uit Helvoirt en Cromvoirt die mee willen gaan, gelden financieel andere afspraken.

Wel dienen ze zich op te geven bij Joke. We kunnen 50 personen meenemen in de bus en VOL=VOL.

Ook is er tegelijkertijd in Veldhoven een hobbybeurs, genaamd; CREATIEF MET ONS. Je kunt je ook aanmelden om zelf een kraam te bemannen. Kijk daarvoor op de site van KBO Brabant. Kosten € 20,- p.dag

Bericht uit Helvoirt van Helvoirt 55+

Er is in het HelvoirThuis een fimavond op 13 december. Een lezing komt pas weer in januari 2025.

De titel van de film is; Le fils de l'épicier. We starten om 19.30 uur. Entree leden 55+ €5 of €6 niet-leden.

Opgeven films; Chrit v. Enckevort; 06-23160479, **Lezingen;** Annemarie v. Hoof; 0411-6437



Vrijwilligersbijeenkomst met etentje in Restaurant Mae

Woensdag 7 november hebben we met onze vrijwilligers van de BSV genoten van een gezellig en lekker etentje bij Restaurant Mae, aan het Marktveld in Vught.

Zo'n 30 -tal vrijwilligers die al jaren ons helpen waren aanwezig. Wat was het toch gezellig!

Als BSV en Bestuur zijn we trots op onze vrijwilligers. Zonder hen zijn we niet in staat onze activiteiten te organiseren (kaarten, bingo, gym, koersballen, fietsen, busreis enz. enz.)

Ook zouden de BSV-Nieuwsbrieven en "De Ons" niet bij onze leden terecht komen.

Per post is dit niet te betalen!

Daarom zijn we ook altijd erg blij met de extra financiële opbrengsten van onze belastingmannen, die zij aan de BSV doneren. Hierdoor wordt het mede mogelijk gemaakt om voor onze mensen iets extra's te doen, daar zijn wij hen zeer erkentelijk voor.

Dat landelijk ook voor "de dag van de vrijwilliger" is gekozen, dat begrijpen we wel.

En dat is 7 December!

Onze samenleving heeft veel van die lieve, ondersteunende mensen die ervoor zorgen dat andere mensen blij worden door hun inzet.

Deze inzet is onbetaalbaar! Ook als vrijwilliger krijg je veel terug van de mensen die je blij maakt. Dat maakt je als vrijwilliger ook weer een blij mens!

Wat willen we nog meer?

Dank allemaal wat jullie voor ons en onze leden doen en we hopen nog lang met en van jullie te genieten.

Toch zouden we graag nog meer vrijwilligers willen aantrekken om ons te helpen. Dan zijn we minder kwetsbaar en kunnen we elkaar ook waarnemen.

Ook andere activiteiten zouden we dan kunnen aanbieden bv. sjoelbakken, jeu de boules ...

Wie wil ons helpen? Ken je misschien iemand die ook ons wil helpen, een buurman, familielid, vriend enz. Ben je handig met de computer? Wat vind je leuk om te doen? Zeg maar wat je zou willen doen. Samen even praten?

Neem contact op met Miny Reefman, voorzitter BSV, minyreefman@kpnmail.nl

colofon

Belangenvereniging Senioren Vught

Esschestraat 18 A
5262 BD Vught

telefoon 073 6563153
website www.bsv-vught.org
email info@bsv-vught.org
KvK 17279574
bank NL 24 RABO 0155 4028 38

redactie

Joke Lexmond
Michiel de Ruyterweg 27 B
email jokelexmond@hetnet.nl
telefoon 06 49038173

coördinatie verspreiding

Jolanda Dikmans
Boterbloemstraat 11
email jolanda.dikmans@kpnmail.nl
telefoon 0612399773

disclaimer

De BSV is niet verantwoordelijk voor verkeerde of gebrekkige informatie verkregen van derden. De bron wordt altijd vermeld bij het betreffende artikel.

Binnenkort uit de handel

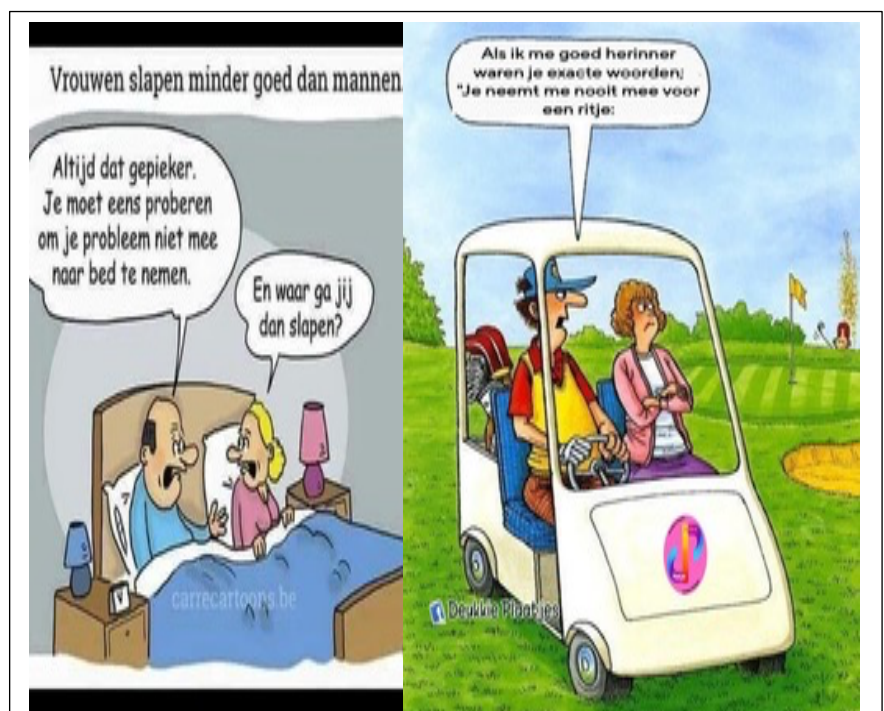


kinderen kunnen denken dat er stukjes koe inzit



Kijk niet terug met spijt.

Je kan het niet meer terugdraaien,
veranderen of vergeten. Leer ervan
en kijk vooruit.



WIST U DAT

- Vrijdag 13 december om 14.00 uur **onze Kerstviering** weer plaatsvindt in het **WZC Theresia**.
- **“Ons Home” gesloten is in de periode van 23 december 2024 t/m 5 januari 2025.**
- We op 16 januari 2025 weer naar de Senioren Expo gaan in Veldhoven en dat u zich vanaf nu hiervoor kunt opgeven, zie aanmeldstrookje hieronder.
- We onze **Algemene Leden Vergadering** gaan houden op vrijdag 21 maart 2025 van 14.00-17.00 uur in WZC Theresia (met verrassingsactiviteit.....)
-

Antwoordstrookje Zoekplaatje

Oplossing;

Naam;

Straat; Tel. no;

Uw oplossing Inleveren in de brievenbus van “Ons Home” aan de Esschestraat 18A te Vught vóór 6 december 2024 of digitaal sturen naar jokelexmond@hetnet.nl. U ontvangt dan een bericht retour.

Antwoordstrookje Kerstviering 13 december in WZC Theresia aanvang; 14.00 uur

Naam; Tel no;

Adres;

De kosten zijn € 7,50 per persoon. De Kerstviering is alleen voor leden. Opgeven en betalen vóór 30 november, zodat we weten op hoeveel personen we kunnen rekenen. Zet bij de betaling erbij; KERSTVIERING Betalen op rek. nr.; NL 24 RABO 0155 4028 38 t.a.v. KBO Vught. Aanmelden bij Joke Lexmond, mobiel; 06-49 03 81 73 óf u doet dit antwoordstrookje in de brievenbus van “Ons Home” in Esschestraat 18A. U kunt ook een e-mail sturen met bovenstaande gegevens naar jokelexmond@hetnet.nl dan krijgt u een reactie retour.

Antwoordstrookje Seniorenexpo in Veldhoven op donderdag 16 januari 2025

Naam;..... Tel no;

Adres;

De kosten zijn € 10,00 per persoon voor leden. Niet leden € 15,00. Opgeven vóór 31 dec. en betalen NÁ 1 JANUARI 2025, zodat we weten op hoeveel personen we kunnen rekenen. Zet bij de betaling erbij; SENIORENEXPO. Betalen op rek. nr.; NL 24 RABO 0155 4028 38 t.a.v. KBO Vught. Aanmelden bij Joke Lexmond, mobiel; 06-49 03 81 73 óf u doet dit antwoordstrookje in de brievenbus van “Ons Home” in Esschestraat 18A. U kunt ook een e-mail sturen met bovenstaande gegevens naar jokelexmond@hetnet.nl dan krijgt u een reactie retour.

De sponsoren van de B.S.V.



Peugeot Autobedrijf Vught
Kempenlandstraat 19 Vught



De BSV ontvangt subsidie
van de gemeente Vught

Van Grinsven Extrabikes

Van Grinsven Sport & Rijwielen
Industrieweg 3 P Vught
10% korting op vertoon ledenpas bij
aankoop accessoires voor de fiets



Otto van Iersel verf – glas - behang
Voorst tot Voorststraat 71 Vught

POURVOUS

Pour Vous van der Doelen
Moleneindplein 37 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Dorien de Nijs uitvaartbegeleiding
Industrieweg 28 Vught

Q-BED
beddenspecialist

Beddenspecialzaak Q - Bed
De Schakel 9 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Laak-Swinkels Techn. Installaties
Baarzenstraat 23 C Vught

formaat

Drukkerij Formaat
Kantstraat 93 Haaren



Germa Zonwering
Helvoirtseweg 128 Vught



Drukkerij Formaat
Kantstraat 93 Haaren



Bijnen Uitvaartzorg
Wolfskamerweg 16 Vught
10% korting op vertoon ledenpas
op het aanname tarief

Voor verdere info over onze sponsoren, zie de website www.bsv-vught.org