

Nieuwsbrief

februari 2025



Belangenvereniging
Senioren Vught

Beste leden

Na op 13 december in het oude jaar en op 16 januari in het nieuwe jaar weer onder elkaar te zijn geweest, moeten we het voorlopig even zonder extraatjes doen.

De Kerstviering was geweldig, samen met elkaar Kerstliedjes zingen is ons goed bevallen. De dagtrip naar de SeniorenExpo in Veldhoven op 16 januari was heel gezellig. De hele dag was er muziek en Toos en Cisca konden het niet nalaten om samen even een dansje te wagen. Vooral het Shanty koor "De Klotvaarders" uit Deurne sprong eruit. Het publiek wat in het restaurant zat, waar het podium ook is voor de optredens, zong allemaal mee. De sfeer was heel gezellig. Overal was er koffie of een ander drankje te krijgen en de pasteitjes waren zoals elk jaar, weer overheerlijk. We hebben altijd een vaste club leden die elk jaar weer meegaan. Helaas hadden we ook zieken die op de ochtend zelf nog moesten afzeggen. Tja, gezondheid kun je niet sturen, daar heb je geen invloed op. Ook uit Helvoirt hadden we voor het eerst 8 deelnemers voor deze Expo mee en ook volgend jaar zijn ze weer van harte welkom.

Wat komt u deze maand nog meer tegen in onze nieuwsbrief;

Bericht van de belastingadviseurs wat u moet meenemen naar "Ons Home" als u de belastingpapieren wilt laten invullen. Kijk goed na of u ook een code moet aanvragen dit jaar.

Foto's van de Kerstviering die u nog tegoed had. (ze staan overigens ook op onze website; www.bsv-vught.org)

Wat info over hoe de activiteiten MBVO en het Line Dansen financieel geregeld gaat worden qua kosten.

Vast de agenda van de ALV op 21 maart 2025. We hebben op die middag ook een verrassingsactiviteit.

Ook komt u info tegen wanneer de contributie van de BSV wordt geïnd.

De Kring vergaderingen van de afdeling Maas/Dommel waar Vught onder valt, worden niet meer in Ons Home gehouden. Omdat wij jarenlang de gastheer/vrouw zijn geweest voor deze vergaderingen, hebben wij een paar cadeautjes mogen ontvangen van het bestuur van Senioren Brabant/Zeeland, voorheen KBO Brabant.

We hebben 2 spellen gekregen genaamd; "Keezer". (Lijkt op kaarten in combinatie met "mens erger je niet") en ook nog 4 x een kaartenschudmachientje. Heel fijn en handig die apparaatjes, al moeten er natuurlijk wel 2 gewone AA batterijen in, anders doen ze het niet. Het is altijd lastig om kaarten te schudden en bij mij zelf gaat het ook regelmatig fout als ik zit te bridgen. Thuis heb ik ook zo'n apparaatje staan en ik vind het een uitkomst. Zeker als je last van reuma hebt b.v., kun je toch gewoon meedoen.

En alsof het nog niet genoeg is, zit er deze keer in de gewone ONS nog het kleine ONSJE. Die komt altijd één keer in het jaar uit met info wat Senioren Brabant/Zeeland (voorheen KBO Brabant) zoal doet voor haar leden. Het is nl. zo, dat wanneer u lid bent van de BSV, u ook automatisch lid bent van Senioren Brabant/Zeeland. U moet dit ONSJE maar eens goed doorlezen en dan komt u erachter wat we zo samen allemaal doen voor onze leden. Voor hulp en vragen kunt u ook altijd bij deze organisatie terecht.

Joke Lexmond-Ackermans



Wij feliciteren alle leden, die in de maand februari jarig zijn en wensen iedereen een heel fijne dag toe en nog vele jaren in een goede gezondheid.

Bijzondere felicitaties gaan uit naar onze KROONJARIGEN

75 Jaar

Mevr. Y. Kuin

80 Jaar

Mevr. C.C.T.J. Kleemans-Witte



Verder willen wij alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toewensen en indien mogelijk een spoedig herstel. Ook degenen die vanwege ziekte niet meer in hun eigen woning kunnen verblijven, wensen wij de kracht om gelukkig te worden in hun nieuwe woonomgeving.

LEDENADMINISTRATIE

We proberen de gegevens van de leden zorgvuldig actueel te houden. Hierbij zijn wij wel afhankelijk van het feit, dat wij op de hoogte moeten zijn van een wijziging. Denk hierbij aan een verandering van het adres, het telefoonnummer, het emailadres, het rekeningnummer of een afmelding.



Dit kunt u doorgeven aan René Bijman middels een email naar rene-bijman@kpnmail.nl.

Bij voorbaat heel veel dank hiervoor.

Aangemeld

Hr. Willem Gelderman
Mevr. Dilly Gelderman van den Berg
Hr. Ruud Renders
Mevr. Suzanne Renders Grein

Afgemeld

Geen afmeldingen

Overleden

Mevr. Nelly Hobbelen-Koks in de leeftijd van 84 jaar.

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met het verwerken van hun verdriet.

Vaste Activiteiten van de BSV

MBVO op maandagochtend	Aanvang 9.30 uur	Ons Home
Koersbal op maandagmiddag	Aanvang 14.00 uur	in WZC Theresia
Vrij kaarten op maandagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Handwerken op dinsdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Koor Ons Eigen Wijs op woensdagavond	Aanvang 19.30 uur	Ons Home
Line Dance op vrijdagochtend	Aanvang 10.30 uur	Ons Home

Agenda van februari 2025

Zat	1 feb	Creatief met bloemen	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Woe	5 feb	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Woe	12 feb	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons home
Za	15 feb	Bloemschikken	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Woe	19 feb	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Woe	26 feb	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home

Activiteit	Naam coördinator	Telefoonnummer
(Prij)skaarten en Bingo	Hannie Schellen	06-41 53 82 74
Bingo en Handwerken	Meggie van de Ark – Maas	06-23 02 27 82
Bloemschikken en Koersballen	Carla Jonkers	073-656 38 66
Gym, Koor O.E.W. en Line Dance	Toos Op 't Hoog	06-34 49 78 20
Creatief met bloemen (tussenpersoon) Joke Lexmond-Ackermans		06-49 03 81 73

tevens Fietsen, Scootmobielen, Dagreizen en alles omtrent de Nieuwsbrief.

Deze mensen kunnen benaderd worden als u vragen heeft over een activiteit, of dat u zich voor een van deze activiteiten wilt opgeven.

**Graag willen wij u ook verwijzen naar onze website www.bsv-vught.org.
Op de website staat altijd nieuwe informatie, waaronder ook de info van
KBO Brabant, voortaan genoemd; Senioren Brabant/Zeeland**



Ik verveel me niet echt thuis maar ik zou graag willen weten waarom er in de ene zak rijst van 1 kg van Albert Heijn 2.927 rijstkorrels zitten en van de Jumbo 3.144?

En...wat denk je van hagelslag...in één pak 1321 korreltjes in het andere pak maar 1296.

Ben nu bezig met 1 kg zout!

Oké, wat heb je gekocht en hoeveel heb je uitgegeven?

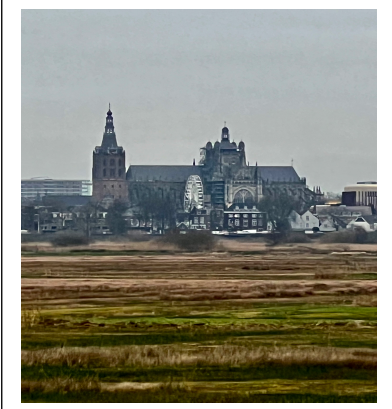
Het zoekplaatje van JANUARI

Het zoekplaatje is deze maand geraden door Peggy Meijs
Gefeliciteerd Peggy met je cadeaubon.

De oplossing was;

Het trappenhuis van het appartementencomplex "Mariaplein" aan het Mariaplein

Weer een nieuw zoekplaatje



Vanaf welk punt precies is deze foto genomen
in de Gemeente Vught

Onder de goede inzenders wordt weer een
cadeaubon verloot.

**De volgende nieuwsbrief komt uit in de
week van 24 februari.**

**In die week vindt u hem dan weer in
uw brievenbus**

Voorankondiging van de ALV (de Algemene Leden Vergadering) op 21 maart in WZC Theresia. Alles is geheel gratis.

- Binnenkomst vanaf 13.30 uur; Programma van 14.00 uur – 17.00 uur
- Vergadering van 14.00 uur tot 15.00 uur
- Quizspelturig van 15.15uur tot 17.00 uur (een speciale Quiz!!!)
- 17.00 uur: Afsluiting van de middag.

Hierbij de namen, functies, telefoonnr. en e-mailadressen van het bestuur

Miny Reefman	Voorzitter	06 - 53 17 19 78	minyreefman@kpnmail.nl
René Bijman	Penningmeester	06 - 19 21 00 28	rene-bijman@kpnmail.nl
Joyce Verhoeven	Secretaris	06 – 50 66 61 88	joyceverhoeven1946@gmail.com



Bericht uit Helvoirt van Helvoirt 55+

Er is in het HelvoirtThuis een filmavond op **31 januari 2025**.

De film heet; "ITALIAN FOR BEGINNERS"

Op 21 februari is er weer een filmavond. De titel is nog niet bekend!

De zaal is open vanaf 19.00 uur. Aanvang om 19.30 uur.

Entree leden 55+ € 5,- en € 6,- niet-leden.

Opgave en info films; Chrit v. Enckevort; 06-23160479,

Opgave en info lezingen; Annemarie v. Hoof; 0411-6437

Positief ouder worden? Wie wil dit niet?

Contributie verlaging bij onze activiteiten: "Meer Bewegen Voor Ouderen" en "Line-Dance"!

Iedereen wil zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven. Zo kun je blijven genieten van de dingen die voor jou zo belangrijk zijn. Als je gezond ouder wordt, ben je actiever, leef je langer, voel je je vitaler en verklein je de kans op ouderdomsziekten b.v. dementie.

Er is veel wat je zelf kan doen om gezond ouder te worden.

Naast gezonde voeding is bewegen heel belangrijk. Je blijft soepel, je evenwicht train je waardoor je beter op de been blijft en balans kunt houden. Want vallen kan ontzettend vervelende gevolgen hebben, een gebroken heup, een beenbreuk etc. Zo maar van de een op andere dag heb je hulp nodig, kun je niet meer voor jezelf zorgen. Voorbij is je relaxte leventje.

Om onze leden te stimuleren gezellig met elkaar in beweging te komen en dit te blijven doen, hebben we als Bestuur bedacht en besloten om de maandelijkse bijdrage per deelnemer voor "Meer Bewegen Voor Ouderen" en "Line Dance" **voor de helft te verlagen**. Dit betekent dat wij als BSV een extra aanvulling doen op de maandelijkse kosten, zodat de docent gewoon haar afgesproken bedrag ontvangt.

Die aanvulling komt uit het Sociaal Fonds wat we in 2023 in het leven hebben geroepen om leden of activiteiten extra te ondersteunen.

Wat is "Meer Bewegen Voor Ouderen"? Dit is groepsgym en is afgestemd op het niveau wat men aan kan. Niets moet! Deze actieve gymgroep komt op maandagochtend bij elkaar en de les wordt afgesloten met een gezamenlijk kopje koffie of thee.

Line-Dance is dansen/bewegen op muziek. Het samen oefenen van vaste danspasjes geeft veel plezier. Heel leuk om samen te doen, met enthousiaste mensen op vrijdagochtend.

De kosten bedragen nu : €1,25 per bijeenkomst oftewel € 50,- per jaar voor 40 bijeenkomsten. Doet U ook mee? Misschien een keer kijken of een proeflesje doen?

Neem contact op met Toos Op 't Hoog, mobiel; 06-34 49 78 20



Heeft U onze mooie en handige website al eens bezocht?

Sinds 1,5 jaar hebben we een nieuwe website, met actuele informatie.

Zo is er de mogelijkheid de maandelijkse nieuwsbrieven terug te lezen. Echter op de website staat veel meer zinvolle en essentiële informatie over en van de BSV zoals:

- Contact informatie van bestuursleden
- BSV Beleidsplan/werkplan 2024-2026
- Foto's van dagreizen
- Agenda met activiteiten

Ook staat er Informatie over Senioren Brabant / Zeeland (voorheen KBO-Brabant) , wat zij u als BSV-leden aan extra's en gratis te bieden hebben.

Als BSV willen we het zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen ondersteunen, door zaken aan te reiken waarvan u misschien nog niet op de hoogte bent.

Onder het tabje "**Belangrijke informatie**" treft u veel zinvolle informatie aan over:

- Gezondheid
- Welzijn
- Mobiliteit
- Zorg
- Woonomgeving
- Inkomen

Tenslotte vindt u onder het kopje "**Links**" (koppelingen) naar:

- Activiteitenoverzicht Vught 2025
- Activiteitenagenda van Ouderen Samen
- Client ondersteuning
- Digitale sociale kaart (Allerlei vormen van hulp en ondersteuning in Vught)
- Klaverblad digitaal lezen

Op onze website hebben wij zoveel mogelijk informatie gebundeld opdat u maar één website hoeft te bezoeken als u vragen of hulp nodig heeft.

Wanneer komt U een keertje op bezoek op onze website?

www.bsv-vught.org

En wanneer U opmerkingen of vragen heeft, of iets mist, dan horen we dat graag.

Reacties naar: info@bsv-vught.org

De contributie voor het jaar 2025

De contributie voor het jaar 2025 is onveranderd ten opzichte van het bedrag van 2024.

- Een lid met een machtiging voor een automatische incasso betaalt € 27,50. De contributie wordt dus automatisch afgeschreven.
- Een lid zonder een machtiging ontvangt een factuur en betaalt € 29,00. Dit is inclusief € 1,50 administratiekosten. U dient dus na ontvangst van de factuur de contributie zelf te betalen.

Volgens de regels van de Europese Unie is de BSV verplicht om elke incasso die gaat plaatsvinden onder de aandacht te brengen.

De incasso vindt plaats in de week van 17 februari – 23 februari.

In deze week worden ook de facturen verstuurd.



Hierbij een collage van wat foto's van de Kerstviering van 2024. Het was een heel gezellige middag op vrijdag 13 december bij WZC Theresia. Met muziek gespeeld door Jacques Noyons en het voorlezen van het kerstverhaal door Burgemeester Roderick van de Mortel. En dan niet te vergeten onze loterij met allemaal prachtig ingepakte prijsjes en mooi gemaakte kerststukjes.

Belastingaangifte doen?

In 2025 organiseert BSV wederom de hulp bij de belastingaangifte over het jaar 2024

WIE: het team Ad van Hout, Sieger Bakker en Charles Willems

WAT: invullen van de belastingaangifte over 2024, controle op de toeslagen

WAAR: in Ons Home aan de Esschestraat 18A, 5262 BD Vught

WANNEER: in Maart is Ons Home open, in april alleen op afspraak op dinsdagochtend of vrijdagmiddag.

KOSTEN:

leden BSV € 15,00
Indien inkomen/vermogen hoger dan € 33.748,00: € 20,00

Niet leden, inkomen tot €39.719//€ 50.206 : € 20,00
Indien inkomen hoger of vermogen boven €37.395//74.790 : € 50,00

Aangifte P-biljet (papieren aangifte) : € 50,00
Aangifte F-biljet (overlijden) : € 50,00
Indien inkomen boven de €75.000 : geen service

MAART	Dinsdag 09.30u- 16.00u	Vrijdag 13.30u-16.00u		APRIL	Dinsdag 09.30u-12.00u	Vrijdag 13.30u- 16.00u
	4	7			1	4
	11	14			8	11
	18	21			15	18
	25	28			22	25
					29	

WAT NEEMT U MEE:

1. De machtigingscode DIGID, evt. aanvragen bij belastingdienst op nummer 088-1236555
2. De jaaropgaven over 2024 van inkomen, pensioen of uitkeringen.
3. De jaaropgaven over 2024 van BANKSALDI per 1-1-2024.
4. De (eventuele) definitieve aanslag over 2023 van de belastingdienst.
5. De (eventuele) voorlopige aanslag 2025
6. De jaaropgaven over 2024 van de hypotheekschuld en betaalde rente.
7. Bij aan/verkoop huis de kosten notaris, taxatie, afsluitprovisie, bankkosten en WOZ beschikking van 1-1-2023.
8. De beschikking huurtoeslag: de kale huurprijs en servicekosten huurwoning.
9. Alle giften en aan wie, indien totaal meer dan 1% van het inkomen.
10. Het jaaroverzicht van uw ziektekostenverzekeraar.
11. Zorgkosten Nota's/bonnen:
 - a. van alle ziektekosten die niet of gedeeltelijk werden vergoed,
 - b. (deel)taxikosten, kilometers en dagen voor ziekenbezoek partner of van
 - c. bezoek van de zieke aan arts of specialist.
12. Eventuele schenkingen aan kinderen/kleinkinderen in 2024.

HOE: Aanmelden bij Joke Lexmond Vught telefoon 06 - 4903 8173

Daarna neemt Charles Willems contact met u op voor de afspraak.

Hieronder nog een foto van het Shanty koor “ De Klotvaarders” uit Deurne, die hebben opgetreden tijdens ons uitstapje naar de SeniorenExpo in Veldhoven op 16 januari 2025. Iedereen was onder de indruk van hun optreden en er werd uit volle borst meegezongen door alle aanwezigen. Al met al hebben we een heel gezellige dag gehad in Veldhoven. Leuke stands, veel informatie over allerlei zaken, een mooie modeshow, goed kunnen eten en drinken en goed kunnen “inslaan”, ook belangrijk!



colofon

Belangenvereniging Senioren Vught

Esschestraat 18 A
5262 BD Vught

telefoon 073 6563153
website www.bsv-vught.org
email info@bsv-vught.org
KvK 17279574
bank NL 24 RABO 0155 4028 38

redactie

Joke Lexmond
Michiel de Ruyterweg 27 B
email jokelexmond@hetnet.nl
telefoon 06 49038173

coördinatie verspreiding

Jolanda Dikmans
Boterbloemstraat 11
email jolanda.dikmans@kpnmail.nl
telefoon 0612399773

disclaimer

De BSV is niet verantwoordelijk voor verkeerde of gebrekkige informatie verkregen van derden. De bron wordt altijd vermeld bij het betreffende artikel.

IN VERBAND MET DE OPLOPENDE ZIEKENFONDSPREMIE WENS IK U ALLEN VOORAL EEN GEZOND JAAR TOE

Loesje

Postbus 1045
5501 BA Zandvenem
www.loesje.nl

Op mijn leeftijd ben ik goed in multitasken.

Ik kan luisteren, negeren en alles tegelijk vergeten.

*Dingen
waaraan*

WIST U DAT

- We onze **Algemene Leden Vergadering, ALV**, gaan houden op vrijdag 21 maart 2025 van 14.00-17.00 uur in WZC Theresia (met verrassingsactiviteit.....)
U in de nieuwsbrief van maart, alle stukken van de vergadering al vooraf kunt lezen zoals; de uitnodiging voor de ALV 2025, de agenda, de conceptnotulen van 15 maart 2024, het Jaarverslag BSV 2024 en het werkplan BSV 2025
- Er een leuke Quiz, Quizspelturig geheten, gehouden wordt na de ALV en dat u daar een leuk prijsje mee kunt winnen.
- We aan het bekijken zijn of er toch een mogelijkheid is, om in de zomermaanden op donderdagmiddag Jeu de Boules te gaan spelen met enkele leden tegenover "Ons Home" op de jeu de boules baan in het park. Als u ook interesse heeft en het graag wilt proberen, geef u dan op bij Joke op nr. 06-49 03 81 73. Bij voldoende belangstelling gaan we een groep formeren en bij goed weer starten.

Antwoordstrookje Zoekplaatje

Oplossing;

Naam;

Adres;

Tel. no;

Uw oplossing Inleveren in de brievenbus van "Ons Home" aan de Esschestraat 18A te Vught vóór 14 februari 2025 of digitaal sturen naar jokelexmond@hetnet.nl. U ontvangt dan een bevestiging retour.

De sponsoren van de B.S.V.



Peugeot Autobedrijf Vught
Kempenlandstraat 19 Vught



De BSV ontvangt subsidie
van de gemeente Vught

Van Grinsven Extrabikes

Van Grinsven Sport & Rijwielen
Industrieweg 3 P Vught
10% korting op vertoon ledenpas bij
aankoop accessoires voor de fiets



Otto van Iersel verf – glas - behang
Voorst tot Voorststraat 71 Vught

POURVOUS

Pour Vous van der Doelen
Moleneindplein 37 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Dorien de Nijs uitvaartbegeleiding
Industrieweg 28 Vught



Germa Zonwering
Helvoirtseweg 128 Vught



Laak-Swinkels Techn. Installaties
Baarzenstraat 23 C Vught



Drukkerij Formaat
Kantstraat 93 Haaren



Drukkerij Formaat
Kantstraat 93 Haaren



Bijnen Uitvaartzorg
Wolfskamerweg 16 Vught
10% korting op vertoon ledenpas
op het aanname tarief

Voor verdere info over onze sponsoren, zie de website www.bsv-vught.org