

# Nieuwsbrief

april 2025



**Belangenvereniging**  
**Senioren Vught**

## Beste leden

30 Maart begint de zomertijd en 14 dagen later hebben we de Paasdagen, maar eerst komen er hopelijk weer mooie dagen aan. De lente begint officieel op 21 maart en zowel bomen als struiken lopen al volop uit. De mensen met hooikoorts merken dat al eersten. Het gekriebel in je neus begint weer en de jeuk in je ogen zeggen in elk geval genoeg. Zakdoek en neusdruppels in de aanslag maar weer. Je doet er verder weinig aan. Jezelf opsluiten is geen optie. Op 21 maart hebben we ook eerst nog onze **Algemene Leden Vergadering** in WZC Theresia, gehad, samen met de quiz "Quizpelturig". Omdat deze nieuwsbrief dan al bij de drukker ligt, komen we hier in de nieuwsbrief van mei nog op terug. Hopelijk kunnen we terugkijken op een grote opkomst!

Verder kijken we terug op een bijeenkomst met nieuwe leden op 30 januari 2025 in "Ons Home". Er waren 7 leden aanwezig van de 13 die waren uitgenodigd en aanvullend 2 personen als begeleider. Uiteraard was ook het BSV bestuur hierbij aanwezig. Er is gestart met een voorstelrondje onder het genot van een kopje koffie en taart. Iedereen vertelde iets over zijn of haar verleden, wat hij/zij tijdens het werkbestaan gedaan heeft en waar woonachtig. Daarnaast vertelde men ook iets over de privésituatie van hier en nu en waar men in geïnteresseerd is wat betreft het bijwonen van activiteiten van de BSV. Zo werd er b.v. uitgesproken dat men graag wilde deelnemen aan handwerken, line dance, dagreizen, zingen, biljarten, bridgen en klaverjassen. Biljarten is bij ons niet mogelijk vanwege de ruimte. Onze locatie is daarvoor te klein. Bridgen vond in het verleden ook plaats in "Ons Home", maar het aantal deelnemers liep terug, waardoor we dit niet meer aanbieden. Voorlopig breiden we in mei uit met de activiteiten jeu de boules en een

spelletjesmiddag. Allebei om de 14 dagen op donderdag. 2 x per maand dus voor beide activiteiten. We wachten even af hoe dit gaat lopen. Voor klaverjassen hebben we meer liefhebbers nodig die dit spel kunnen spelen. Op dit moment worden de spellen rikken en jokersen gespeeld. Kom een keer langs op de maandagmiddag en vertel welk kaartspel je zelf kunt spelen en dan kunnen we kijken wat de mogelijkheden zijn.

Waar we wel al mee bezig zijn geweest is 2 mooie dagreizen uitzoeken. We weten al precies waar we naar toe gaan. De dagreizen zijn al bij de busmaatschappij vastgelegd. De data zijn 12 juni en 14 augustus en allebei op donderdag. Zet ze maar vast in uw agenda of op de kalender.

Op 12 juni gaan we langs de Vecht en de IJssel en gaan we met een boot ook over de Vecht varen. Na de koffietafel in Dalfsen, brengen we een bezoek aan Deventer na eerst een mooie route ernaar toe te hebben gereden. Daarna wordt er gegeten in Terwolde.

Op 14 augustus hebben we de dagreis genaamd "Cruise Touristique" en die start in Venlo. 's Middags na de koffietafel in Thorn gaan we ruim 3 uur varen op de Maasplassen met hopelijk schitterend weer. Helaas kunnen we dat niet vooraf reserveren. In de volgende nieuwsbrief van mei, meer info over de dagreis van 12 juni en tevens een aanmeldstrookje om je voor deze dagreis op te geven.

Eerst gaan we hopelijk over een paar weken een paar prachtige Paasdagen tegemoet en we wensen u dan ook Fijne Paasdagen toe.

Joke Lexmond-Ackermans



Wij feliciteren alle leden, die in de maand april jarig zijn en wensen iedereen een heel fijne dag toe en nog vele jaren in een goede gezondheid.

### **Bijzondere felicitaties gaan uit naar onze KROONJARIGEN**

**Als enig lid een kroonjaar deze maand april en wat voor een.**

**90 Jaar**

Mevr. A. Meijs van de Steen



Verder willen wij alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toewensen en indien mogelijk een spoedig herstel. Ook diegenen die vanwege ziekte niet meer in hun eigen woning kunnen verblijven, wensen wij de kracht toe om gelukkig te worden in hun nieuwe woonomgeving.

## **LEDENADMINISTRATIE**

We proberen de gegevens van de leden zorgvuldig actueel te houden. Hierbij zijn wij wel afhankelijk van het feit, dat wij op de hoogte moeten zijn van een wijziging. Denk hierbij aan een verandering van het adres, het telefoonnummer, het emailadres, het rekeningnummer of een afmelding.



Dit kunt u doorgeven aan René Bijman middels een email naar [rene-bijman@kpnmail.nl](mailto:rene-bijman@kpnmail.nl).

Bij voorbaat heel veel dank hiervoor.

### **Aangemeld**

Mevr. Nelly Wilmsen – Blankers

Hr. John Seuren

Mevr. An Seuren – Quadflieg

Hr. Charles Willems

Hr. Henk van Kooten

### **Afgemeld**

Mevr. Diny van den Bosch - van Bakel

Hr. Henk Vaartjes – Melis

### **Overleden**

Hr. M.F.F.A. Wilmsen in de leeftijd van 78 jaar

Hr. Rien van Rixtel in de leeftijd van 83 jaar

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met het verwerken van hun verdriet.

## Vaste Activiteiten van de BSV

MBVO op maandagochtend	Aanvang 9.30 uur	Ons Home
Koersbal op maandagmiddag	Aanvang 14.00 uur	in WZC Theresia
Vrij kaarten op maandagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Handwerken op dinsdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Koor Ons Eigen Wijs op woensdagavond	Aanvang 19.30 uur	Ons Home
Line Dance op vrijdagochtend	Aanvang 10.30 uur	Ons Home

## Agenda van april 2025

Woe	2 apr	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Za	5 apr	Creatief met Bloemen	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Woe	9 apr	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Woe	16 apr	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Za	19 apr	Bloemschikken	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Woe	19 apr	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Woe	23 apr	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home

**Op de dinsdagochtenden zullen er nog belastingadviseurs aanwezig zijn in “Ons Home” en op de vrijdagmiddagen niet meer, tenzij op afspraak.**

Activiteit	Naam coördinator	Telefoonnummer
(Prij)skaarten en Bingo	Hannie Schellen	06-41 53 82 74
Bingo, Handwerken en Spelletjes	Meggie van de Ark – Maas	06-23 02 27 82
Bloemschikken en Koersballen	Carla Jonkers	073-656 38 66
Gym, Koor O.E.W. en Line Dance	Toos Op 't Hoog	06-34 49 78 20
Creatief met bloemen (tussenpersoon) Joke Lexmond-Ackermans tevens Fietsen, Scootmobielen, Dagreizen, Jeu de Boulen en alles omtrent de Nieuwsbrief.		06-49 03 81 73

**Deze mensen kunnen benaderd worden als u vragen heeft over een activiteit, of dat u zich voor een van deze activiteiten wilt opgeven.**

## NOGMAALS DE DATA VOOR DEZE 4 ACTIVITEITEN

### Fietsen;

6 mei, 20 mei, 3 juni, 17 juni, 1 juli, 15 juli, 29 juli, 12 augustus, 26 augustus  
9 september, 23 september, 7 oktober en 21 oktober.

### Scootmobielen;

13 mei, 27 mei, 10 juni, 24 juni, 8 juli, 22 juli, 5 augustus, 19 augustus, 2 september, 16 september,  
30 september, 14 oktober en 28 oktober.

### Jeu de Boules;

8 mei, 22 mei, 5 juni, 19 juni, 3 juli, 17 juli, 31 juli, 14 augustus, 28 augustus, 11 september, 25  
september, 9 oktober en 23 oktober. **Opgeven bij Joke Lexmond-Ackermans,  
mobiel; 06-49-03-81-73 als u mee wilt spelen. Alleen komen kijken mag natuurlijk altijd.**

### Spelletjesmiddag;

15 mei, 29 mei, 12 juni 26 juni, 10 juli, 24 juli, 7 augustus, 21 augustus, 4 september, 18  
september, 2 oktober, 16 oktober en 30 oktober. **Geen opgave, vrije inloop.**

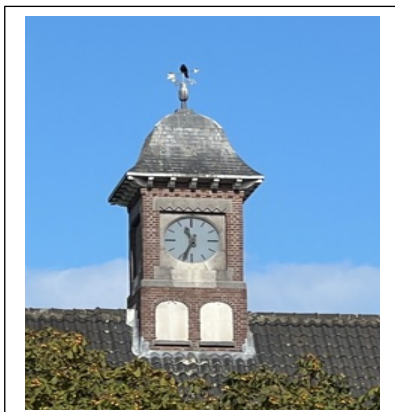
## Het zoekplaatje van MAART

Het zoekplaatje is deze maand geraden door de enige inzender; Tim van den Dungen-de Beijer  
Gefeliciteerd Tim met je cadeaubon.

## De oplossing was;

Speeltoestellen aan de achterkant links naast de hoofdingang van de nieuwe BSO HET KASTEELTJE  
aan de Michiel de Ruyterweg

## Weer een nieuw zoekplaatje



Waar precies bevindt zich dit torentje in de  
Gemeente Vught

Onder de goede inzenders wordt weer een  
cadeaubon verloot.

**De volgende nieuwsbrief komt uit in de  
week van 28 april**

**In die week vindt u hem dan weer in  
uw brievenbus**

## Hierbij de namen, functies, telefoonnr. en e-mailadressen van het bestuur

Miny Reefman	Voorzitter	06 - 53 17 19 78	<a href="mailto:minyreefman@kpnmail.nl">minyreefman@kpnmail.nl</a>
René Bijman	Penningmeester	06 - 19 21 00 28	<a href="mailto:rene-bijman@kpnmail.nl">rene-bijman@kpnmail.nl</a>
Joyce Verhoeven	Secretaris	06 – 50 66 61 88	<a href="mailto:joyceverhoeven1946@gmail.com">joyceverhoeven1946@gmail.com</a>

Mensen moeten serieus  
stoppen met verwachten  
dat ik normaal  
ga doen...

We weten allemaal dat  
dit nooit gaat gebeuren!!

Ik wist heus wel dagge  
gisteren jarig was,  
maar wie denkt er  
vandaag nog aon oe?

**Ikke!!**

Alsnog gefeliciteerd!

Roek-Oe  
Brabant

Mobieltjes brengen je  
dichter bij mensen die  
ver weg zijn

Maar verder weg van  
degenen die naast  
je zitten

plus  
Plusnet

TELEFOONPAAL  
GRATIS BELLEN!

## colofon

### **Belangenvereniging Senioren Vught**

Esschestraat 18 A  
5262 BD Vught

telefoon 073 6563153  
website [www.bsv-vught.org](http://www.bsv-vught.org)  
email [info@bsv-vught.org](mailto:info@bsv-vught.org)  
KvK 17279574  
bank NL 24 RABO 0155 4028 38

### **redactie**

Joke Lexmond  
Michiel de Ruyterweg 27 B  
email [jokelexmond@hetnet.nl](mailto:jokelexmond@hetnet.nl)  
telefoon 06 49038173

### **coördinatie verspreiding**

Jolanda Dikmans  
Boterbloemstraat 11  
email [jolanda.dikmans@kpnmail.nl](mailto:jolanda.dikmans@kpnmail.nl)  
telefoon 0612399773

### **disclaimer**

De BSV is niet verantwoordelijk  
voor verkeerde of gebrekkige  
informatie verkregen van derden.  
De bron wordt altijd vermeld  
bij het betreffende artikel.



Graag willen wij u ook verwijzen naar onze website [www.bsv-vught.org](http://www.bsv-vught.org).  
Op de website staat altijd nieuwe informatie, waaronder ook de info van  
KBO Brabant, voortaan genoemd; Senioren Brabant/Zeeland

Mensen die jou regelmatig een slecht  
gevoel geven, hoge verwachtingen hebben  
en je onzeker maken, passen niet in jouw  
leven. Laat ze met liefde los, zodat er  
ruimte komt voor mensen die jou  
accepteren zoals je bent.

# GEHEUGENCAFÉ Vught, Helvoirt, Cromvoirt

Op woensdag 16 april 2025 bij  
WZC Theresia, Molenrijnselaan 48, Vught  
Inloop met koffie/thee vanaf 19.00 uur

Aanvang 19.30 uur

Einde tussen 21:00 en 21:30 uur

## Verhalenbijeenkomst Dementie

door **Ine van Heesch, trainer**

Het moment dat je geboren wordt, begint de rode loper van jouw leven uit te rollen. Je hersenen ontwikkelen zich steeds een stapje verder na elke nieuwe gebeurtenis en ervaring, die vervolgens herinneringen worden. Deze rode loper blijft zich uitrollen totdat je getroffen wordt door dementie. De hersenen raken beschadigd en langzaam rolt de rode loper zich weer op.

Hierdoor raak je de laatst opgedane herinneringen als eerste kwijt en na verloop van tijd herinner je je enkel nog jouw jeugdherinneringen. Er worden veel voorbeelden gebruikt uit de praktijk. Er zal veel herkenning zijn bij de aanwezigen. De uitleg is helpend om te begrijpen wat er omgaat in de mens met dementie. Hierdoor komt inzicht hoe anders te reageren in situaties.

Een vaak gehoorde opmerking achteraf is: "waarom wist ik dit niet eerder!"

Het anders kijken naar gedrag wat als onbegrepen gedrag wordt ervaren, zal ook zeker aan de orde komen.

**De toegang is gratis, maar aanmelden is verplicht.**

Stuur een mail naar: [geheugencafevught@gmail.com](mailto:geheugencafevught@gmail.com) en u ontvangt een bevestiging.



Een wel heel mooi gedicht die ik u niet wil onthouden

IK MIS JE IN DE LENTE  
WANNEER DE VOGELS FLUITEN  
EN HET LEVEN WEER GAAT BLOEIEN  
IK MIS JOU LEKKER BUITEN

IK MIS JE IN DE ZOMER  
WAARVAN JE ZO GENIETEN KON  
IK MIS JOU MOOI ZIEN STRALEN  
IK MIS JOU IN DE ZON

IK MIS JE IN DE HERFST  
IN DE GUURHEID VAN DE REGEN  
IN HET STEUNTJES IN DE RUG  
IK MIS JOU BIJ WIND TEGEN

IK MIS JE IN DE WINTER  
IN DE KILTE VAN DE KOU  
IN GEZELLIG SAMEN BINNEN  
JA STEEDS WEER MIS IK JOU

© vertEllens.nl





# Het Brabants is de kortste taal van ons land en dus de meest efficiënte!

In het Nederlands	In het Brabants
■ Dit behoort tot de mogelijkheden.	■ Da ken.
■ Hieromtrent kunnen wij u geen enkele zekerheid bieden.	■ Ge wit noit nie.
■ Zou u dat eens willen herhalen?	■ Wa?
■ Zulks ben ik geenszins van plan.	■ Da den 'k toch nie.
■ Ligt dat in de lijn der verwachtingen?	■ Zou da?
■ Hiermee denk ik geen problemen te ondervinden.	■ Hendig zat.
■ Dit wordt door mij als bijzonder spijtig ervaren.	■ Da's sund.
■ Hetgeen u mij vertelt, verbaast mij ten zeerste.	■ Wa zedde nou?
■ Deze informatie is geheel nieuw voor mij.	■ Daor wit 'k niks van.
■ Ligt dat binnen het kader van uw bevoegdheden?	■ Meude gaai da wel?
■ Ik heb hierover een enigszins afwijkende mening.	■ Das nie!
■ Het leven van een Brabander gaat niet over rozen.	■ Tis wa.

**Met het Brabants als voertaal kunt u 80% bezuinigen op de tijd die u doorbrengt met werkbesprekingen.**



Wat een avond gisteren! 😞

Voor het eerst in mijn leven heb ik een show meegemaakt van een medium  
Zit ik daar, komt ze naar me toe, legt haar handen op me en zegt met luide stem: "U zult lopen!" "Maar ik mankeer helemaal niks", zei ik.

Dat negeerde ze en zei weer met nog luidere stem: "U zult lopen!" 😞

Ik deed nog een poging uit te leggen dat ik gewoon kan lopen en niks mankeer, maar er was geen speld tussen te krijgen en ze riep weer: "U ZULT lopen!"

Toen de show voorbij was, kwam ik buiten en wat denk je ??????????

Fiets gejat !! 😞😞😞😞

*De vriendschap van een hond  
is vriendschap voor het leven  
Voor een ander niet te zien  
hoeveel een hond kan geven  
want ben je eens verdrietig  
dan kijkt hij je aan  
alsof hij zeggen wil  
Ik zal altijd naast je staan  
en als je dan weer vrolijk bent  
dan slaat hij met zijn staart  
en blaft alsof hij zeggen wil  
dat hebben we weer geklaard  
zo'n vriendschap is een wonder  
een wonder om te beleven  
zo'n vriendschap kan geen mens  
geen mens kan zo iets geven*



Zo moeilijk is Nederlands niet...je moet alleen maar goed lezen!

ANTILOOP = middel tegen diarree

BEDACHT = naast bed nummer zeven

ACHTERAF = min acht

CONTINENTEN = inenten op een delicate plaats van het lichaam

PAPIER = zwaarlijvige Ier

MINISTER = heel kleine ster

KRAKELING = zoontje van een inbreker

PROFEET = professor aan tafel

KAARSRECHT = recht om kaarsen te vervaardigen

VERTROUWEN = In het buitenland trouwen

UURWERK = werk dat per uur betaald wordt

MINIMAAL = kleine maaltijd

PANAMA = vader laat moeder voorgaan

KIESKEURIG = tand in goede staat

MISLEIDER = priester

POLITICUS = zoen van een politieagent

EILEIDER = autoritaire kip

KOEPON = nachtgewaad voor rund

OORDEEL = Iel van oor

PALING = vader van chinees meisje

SUPER-DE-LUXE = onbetaalde benzine

UITDRUKKING = einde van constipatie

UTERUS = sovjet gynaecoloog

VERZUIPEN = drinken in het buitenland

THEOLOOG = Theo vertelde de waarheid niet

UITZONDERLIJK = begrafenisondernemer op reis

## Wist u dat

- We besloten hebben vanaf 8 mei op donderdagmiddag Jeu de Boules te gaan spelen met leden tegenover “Ons Home” op de jeu de boules baan in het park.  
Als u ook interesse heeft en het graag wilt proberen, geef u dan op bij Joke op mobiel; 06-49 03 81 73. Koffiedrinken doen we na afloop in “Ons Home”. Alles is gratis, u betaalt alleen € 1,00 voor de koffie/thee. U kunt natuurlijk ook eerst eens komen kijken en op een later tijdstip besluiten mee te doen. Er zijn sets jeu de boules ballen aanwezig.
- Er in de andere week vanaf de 15<sup>e</sup> mei een spelletjesmiddag is op donderdag en dat we dit voortaan elke veertien dagen gaan doen. De ene week jeu de boules en de week erop een spelletjesmiddag. Jeu de Boules loopt van mei t/m oktober, net als het fietsen en het scootmobielen. De spelletjes blijven we ook iedere 14 dagen doen in die periode en als er genoeg belangstelling is gaan we hier in de wintermaanden gewoon mee door.
- **We alweer 2 dagreizen hebben vastgelegd. Hierna even in het kort;**  
**Dagreis 1 op donderdag 12 juni** gaat naar Ommen, waar we op de boot stappen richting Vilsteren over de rivier de Vecht en ondertussen natuurlijk; koffie met gebak.  
Weer aan wal rijden we naar Dalfsen om bij restaurant Madrid van de koffietafel te gaan genieten. Na de koffietafel rijden we via een mooie route naar de rand van het centrum van Deventer, waar we de tijd op eigen gelegenheid kunnen doorbrengen. Na Deventer rijden we naar de overkant van de rivier de IJssel voor ons pannetjesdiner in Terwolde.  
**Dagreis 2 op donderdag 14 augustus** gaat naar Venlo en hier is het koffie met vlaai. We zijn tenslotte in Limburg. Na een mooie route komen we aan in Thorn, het witte stadje. Daar staat dan een koffietafel voor ons klaar. Na de koffietafel rijden we naar Maasbracht waar we op de boot stappen voor een Cruise Touristique over de Maasplassen. Na ruim 3 uur varen op de boot gaan we dineren in Grathem.  
Dit was even een voorproefje, een vogelvlucht, van wat we gaan doen dit jaar. U krijgt van dagreis 1 een uitgebreidere info in de nieuwsbrief van mei. Daarin komt ook een antwoordstrookje om u op te geven. Bij allebei de dagreizen is op de boot een lift is ons verzekerd, (maar dat vragen we zelf nog wel even na, want we houden niet van dit soort verassingen als het niet zo mocht zijn) zodat ook rolstoelers mee kunnen. Er is wel een maar. U moet zelf voor eigen vervoer zorgen, want in de bus waar wij inzitten is geen plaats voor rolstoelen. Wat er dan als korting op de prijs is, (u rijdt zelf achter de bus aan) moeten we nog berekenen. De dagreizen zijn vastgestelde prijzen naar gelang het aantal personen die met de bus meegaan.

## Antwoordstrookje Zoekplaatje

Oplossing; .....

Naam; .....

Adres; .....

Tel. no; .....

Uw oplossing Inleveren in de brievenbus van “Ons Home” aan de Esschestraat 18A te Vught vóór 18 april 2025 of digitaal sturen naar [jokelexmond@hetnet.nl](mailto:jokelexmond@hetnet.nl). U ontvangt dan een bevestiging retour.

## De sponsoren van de B.S.V.



Peugeot Autobedrijf Vught  
Kempenlandstraat 19 Vught



De BSV ontvangt subsidie  
van de gemeente Vught

Van Grinsven Extrabikes

Van Grinsven Sport & Rijwielen  
Industrieweg 3 P Vught  
10% korting op vertoon ledenpas bij  
aankoop accessoires voor de fiets



Otto van Iersel verf – glas - behang  
Voorst tot Voorststraat 71 Vught

POURVOUS

Pour Vous van der Doelen  
Moleneindplein 37 Vught  
10% korting op vertoon ledenpas



Dorien de Nijs uitvaartbegeleiding  
Industrieweg 28 Vught



Germa Zonwering  
Helvoirtseweg 128 Vught



Laak-Swinkels Techn. Installaties  
Baarzenstraat 23 C Vught



Drukkerij Formaat  
Kantstraat 93 Haaren



Drukkerij Formaat  
Kantstraat 93 Haaren



Bijnen Uitvaartzorg  
Wolfskamerweg 16 Vught  
10% korting op vertoon ledenpas  
op het aanname tarief

Voor verdere info over onze sponsoren, zie de website [www.bsv-vught.org](http://www.bsv-vught.org)