



**algemeen
jaarverslag
2024**

Belangenvereniging

Senioren

Vught



TERUGBLIK 2024

Op 15 maart was de **algemene ledenvergadering** in de ontmoetingsruimte van WZC Theresia. Hierbij waren slechts 64 leden aanwezig. Na de vergadering werd er opgetreden door toneelgroep "Trap er niet in". Criminelen bedenken steeds nieuwe manieren om bij geld en sieraden te komen van senioren. In een rollenspel werden verschillende trucs uitgelegd om te voorkomen dat men erin zou trappen.

Tijdens deze ALV was het afscheid van Joke Lexmond. Na 10 jaar heeft Joke afscheid genomen als bestuurslid van de BSV. Gelukkig gaf ze te kennen dat ze als coördinator van de activiteiten nog actief blijft. Ook blijft ze de redactie doen van onze Nieuwsbrief. Omdat onze vaste activiteiten volgens planning hebben plaatsgevonden, wordt hier in dit verslag er niet apart op ingegaan.

Ieder jaar is er vanaf 1 maart gelegenheid om de **belastingaangifte** tegen een kleine vergoeding met hulp van onze 3 belastingadviseurs te laten invullen. Een service waar we heel blij mee zijn en waar we leden en niet-leden een groot plezier mee doen. Ook dit jaar hadden Ad van Hout, Sieger Bakker en Charles Willems heel veel mensen kunnen helpen. De ontvangen vergoeding wordt door de belastingadviseurs aan de BSV gedoneerd, een prachtig gebaar. De coördinatie ligt in de handen van Joke Lexmond en Charles Willems..

In 2023 is op eigen initiatief een **Sociaal Fonds** binnen de BSV ter beschikking gekomen. Dit fonds kan ingezet worden voor leden die graag actief deelnemen aan activiteiten, maar waarvoor de financiële bijdrage een drempel vormt. Wij als BSV dragen hieraan bij vanuit dit Fonds zodat zonder een financiële belemmering aan de activiteit, waarvoor contributie wordt betaald, kan worden deelgenomen.

Om meer leden de kans te geven op meer bewegen werd besloten de contributie voor de activiteit Meer Bewegen Voor Ouderen te halveren. De halvering van de contributie voor Line Dance gaat in vanaf januari 2025.

De Senioren Expo in Veldhoven werd op 18 januari bezocht door 33 leden. Dit bleek een zeer geslaagde dag te zijn, er was veel te zien en te beleven in Veldhoven.

Veilig Verkeer Nederland verzorgde op 11 april en 2 mei in het Helvoirthuis een "opfriscursus voor de auto". Hierbij werd aandacht gegeven aan de huidige verkeersregels en -borden en is als zeer leerzaam ervaren. Er waren van de BSV 10 deelnemers, 14 deelnemers van 55+ Helvoirt.

Op dinsdag 16 april hebben we een treinreis gemaakt met **de "Karel"**. Dit werd georganiseerd door 55+ Helvoirt. Van de 100 deelnemers waren er 19 vanuit de BSV. Vanuit Boxtel via Vught ging de reis naar Zutphen en Zwolle. Zowel in Zutphen als in Zwolle had men ruim 2 uur te tijd om de stad te bezoeken. Daarna weer terug naar huis. De dag was een groot succes.

Op 5 juli was **de eerste dagreis** gepland. Er waren 48 deelnemers waarvan 16 personen van 55+ Helvoirt.

Het was na vertrek meteen gezellig in de bus. In de voormiddag was er vooraf koffie met gebak bij de Zandsculpturen in Garderen en in de namiddag een koffietafel bij het Oude Ambachten en Speelgoed Museum in Terschuur. De deelnemers hebben ondanks het slechte weer genoten van het uitstapje.

De tweede dagreis "Surf en turf" was op 29 augustus. Er waren 59 deelnemers waarvan 13 personen van 55+ Helvoirt en 4 niet-leden.

In de ochtend reed de Hank-O-Motief, de rode trein in Dussen, behorend bij Klompenmakerij den Dekker. In het treintje in Dussen is er een mooie rit gemaakt van 1 uur door de omgeving.



Daarna waren de Zandmeren in Kerkdriel aan de beurt. De bootreis op de Maas startte daar en ging richting de Hoefslag in Nistelrode. Wat een genot op het water! Een dag zeker voor herhaling vatbaar.

Op 4 september overleed **Frans de Potter**. Hij heeft heel veel voor de BSV betekend. Frans is als vrijwilliger vele jaren actief geweest als bestuurslid, webmaster, coördinator van de verspreiding van de nieuwsbrief en "de Ons". Hij maakte diverse kaarten, bijvoorbeeld Kerstaarten. Als fanatiek fotograaf heeft hij gedurende een erg lange tijd het zoekplaatje in de nieuwsbrief verzorgd.

Bevrijdingsactiviteiten Gemeente Vught: In totaal zijn er 3 bijeenkomsten geweest onder aansturing van Jozef Kok, Jeroen van den Eijnde en Saskia Heijboer om tot een gevarieerd aanbod van activiteiten te komen voor jong en oud, in het kader van 80 jaar Bevrijding Vught, Helvoirt en Cromvoirt.

Samen met Ouderen Samen heeft de BSV een 2-tal activiteiten rondom **80 jaar bevrijding** georganiseerd.

- Op 19 oktober werd in Novalis een optreden van **The Forces Sweethearts** verzorgd. Zij zongen liedjes uit de jaren '30, '40, en '50. De toegang was gratis. Alle senioren uit Vught, Helvoirt en Cromvoirt, waren hiervoor uitgenodigd. Er waren 150 aanwezigen.
- Op 25 oktober vierden we in WoonZorgCentrum Theresia met een **Bevrijdingsmaaltijd** voor zelfstandig wonende senioren uit Vught de bevrijding van Vught. 84 Vughtenaren hebben genoten van deze maaltijd na een gezellig optreden van het Binnendieze koor en een openingswoord van de Burgemeester Roderick van de Mortel.

De activiteiten werden financieel ondersteund door Ouderensteun Den Bosch, de gemeente Vught, de Heijmstichting, Ouderen Samen en de BSV.

Het **diner voor de vrijwilligers** was op 7 november. Om deze vrijwilligers te bedanken voor hun belangeloze inzet in tijd en energie worden zij jaarlijks getrakteerd op een gezellig etentje. Onze vereniging telt 39 vrijwilligers, waaronder 8 personen die geen lid van de vereniging zijn. Zij verdienen hiervoor alle waardering. Wij hopen het komende jaar ook weer op hun enthousiaste medewerking te mogen rekenen.

Als Bestuur zijn we trots op onze vrijwilligers, hulde aan hen.

De kerstviering was dit jaar op 13 december. Hierbij hebben 82 leden een gezellig samenzijn gehad. Jacques Noyons bracht met zang en piano iedereen in kerststemming. Nieuw was dit jaar dat elke aanwezige een bundel met Kerstliedjes had gekregen zodat er heerlijk kon worden meegezongen. Het Kerststverhaal werd dit jaar voorgelezen door de burgemeester Roderick van de Mortel. De loterij was weer een succes. Met dank aan Joke, Carla Ria en Toos!

De activiteiten hebben gelukkig als vanouds doorgang kunnen vinden. In 2024 is een nieuwe activiteit gestart en wel **Creatief met bloemen**. Deze wordt verzorgd op de 1e zaterdag van de maand. Er was en is veel animo om met bloemen bezig te zijn en daarom is besloten om een 2e groep te vormen.

Welkomstbijeenkomst nieuwe leden. In juli heeft het bestuur voor het eerst een kennismakingsbijeenkomst georganiseerd voor nieuwe leden. Doel: elkaar (bestuur en leden) te leren kennen op een informele manier en daar waar nodig komen tot informatie uitwisselen. Tevens wilde het bestuur deze bijeenkomst ook gebruiken om te onderzoeken of er ook onder de nieuwe leden personen aanwezig waren om als vrijwilliger te kunnen benaderen. Deze bijeenkomst is zeer positief bevallen. In januari 2025 zal dit ook weer gebeuren met nieuwe leden die zich weer later hebben aangemeld.



Het bestuur van de BSV heeft 11 x vergaderd. Niet in aantal uit te drukken zijn de diverse onderlinge whatsapp berichten, emails en telefoontjes.

EXTERNE OVERLEGGEN

Onze voorzitter, Miny Reefman, heeft deelgenomen aan de volgende overleggen

De Kring Maas-Dommel heeft 4 x in vergaderd in "Ons Home". Bij deze vergaderingen vermelden de 7 afdelingen wat zij zoal in hun afdeling hebben georganiseerd, van plan zijn en wat hun ervaringen zijn. Als gevolg van een veranderde organisatiestructuur vervallen deze overleggen per 1 januari 2025. Blijven wel staan de 4 bijeenkomsten met de Kring in de regio, waarbij informatie wordt uitgewisseld, plannen en ontwikkelingen worden besproken. Ook kunnen 2 themabijeenkomsten gepland worden voor alle leden van de betrokken lokale besturen behorende bij Kring Maas – Dommel.

Op 12 december was het laatste overleg. Als dank voor het gebruik van "Ons Home" mocht de BSV een cadeau bedenken. We hebben gekozen voor een kaartschudmachine en het Keezenspel. We hebben 4 schudmachientjes en 2 Keezerspelen in dank mogen ontvangen.

Dementienetwerk. 4x per jaar: Het doel is dat er structurele inspanning geleverd wordt om het welbevinden van mensen met dementie en hun mantelzorgers te optimaliseren. Alle organisaties binnen Vught die een relatie hebben met mantelzorgers zijn hierin vertegenwoordigd (w.o. GGD, Vivent, Vughterstede, Gemeente Vught, Wegwijs+, Move-Fit, Ouderen Samen, Huis 073, Alzheimer Nederland) onder regie van Welzijn Vught. Samen streven we naar een dementievriendelijke gemeenschap in de Gemeente Vught. Vanuit het netwerk (symposium DePetrus) als ook landelijk wordt veel aandacht besteed aan de Sociale Benadering (Anne-Mei Thé) van personen met dementie.

Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen. De BSV heeft samen met Strang en Bijnen het initiatief genomen om met het MKB en bedrijven te werken aan Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen in de gemeente Vught. Ondernemers en bedrijven worden gestimuleerd (gratis) trainingen te volgen (VR-bril, online of op locatie) om dementie te leren herkennen en hiermee om te leren gaan. Burgemeester Van de Mortel onderschrijft dit initiatief en is ambassadeur. In 2024 zijn door de Burgemeester en de voorzitter van het Bestuur Alzheimer Nederland regio Den Bosch- Bommelerwaard, in het Raadhuis, de eerste certificaten DVG aan 3 ondernemers uitgereikt.

Mantelzorgnetwerk. 4 x per jaar: Het uitwisselen van informatie en ervaringen door organisaties die zich bezighouden met mantelzorg, gericht op hulp en ondersteuning van de mantelzorgers. Welke ondersteuning is er? Wie doet wat? Enz.

Gemeente Vught.

- Bestuurlijk overleg, 2x per jaar, met Ouderen Samen en de seniorenverenigingen in de gemeente Vught met de wethouder Toine van de Ven/ Nino de Lange. Uitwisselen van ervaringen, problemen en oplossingen zodat senioren actief deel kunnen nemen aan onze maatschappij (belangenbehartiging)

Overleg met de seniorenverenigingen van Helvoirt en Cromvoirt, respectievelijk 55+ Helvoirt en actief 55+ Cromvoirt.

Er is afgesproken de samenwerking verder te concretiseren en te onderzoeken of er nadere samenwerking mogelijk is op het gebied van activiteiten (bv. reizen, thema's). De samenwerking is een win/win situatie voor de leden en/of verenigingen. 2x per jaar vindt een gezamenlijk overleg plaats naast incidentele afstemming.



Kernteam bestaanszekerheid. Ellen Huinink is armoede coördinator Gemeente Vught. Het thema is "wat kunnen we in samenwerking met anderen doen om de bestaanszekerheid van mensen te vergroten"? Het doel is armoedebestrijding. Hieraan gekoppeld deelname **werkgroep "Ouderen in Armoede"**. Samen met anderen in de ouderenzorg het ontwikkelen van een brochure voor toekomstige senioren uit de Gemeente Vught, om voorbereid te zijn op pensionering **"65+ en dan"**? Brochure is gelanceerd in oktober 2024 in de Elzenburg in aanwezigheid van Nino de Lange.

Netwerk Warme Overdracht. Netwerk met als doel alle mensen met een financiële en andersoortige hulpvraag, op een directe wijze "warm overdragen" zodat hulp door de juiste persoon overgenomen en geregeld kan worden.

Blijf elkaar ontmoeten in Vught. 2 x Netwerkbijeenkomsten met als doel om wijk- en dorpapunten aantrekkelijker te maken voor onze inwoners.

Samen sterk in de wijk: hoe gaan we samen de zorg verricht krijgen in de wijk. Een transitie naar gezonde en vitale wijken.

Toekomst van de Rode Rik: meedenken aan een nieuwe vorm en invulling van dit wijkpunt.

Move-Vught. Het doel is senioren te stimuleren om meer in beweging te komen en hierdoor te werken aan gezond /positief ouder worden. Een middel hierbij is de realisatie van de Activiteitengids 60+ (Vught Beweegt) waarin alle activiteiten voor senioren uit de Gemeente Vught vermeld staan. Ook vindt er afstemming plaats over valpreventie bijeenkomsten voor ouderen. Netwerk Brabant/Zeeland heeft valpreventie ook hoog in het vaandel staan.

SAMENSTELLING BESTUUR

rooster van aftreden leden van het bestuur				
naam	in functie	1 ^e termijn	2 ^e termijn	3 ^e termijn
René Bijman	jan 2019	jan 2022	jan 2025	
Miny Reefman	jan 2021	jan 2024	jan 2027	
Joyce Verhoeven	jan 2021	jan 2024	jan 2027	

GEGEVENS LEDEN

aantal leden					
01-01-2024		31-12-2024		verschil	
m	v	m	v	m	v
88	189	86	196	- 2	+ 7
277		282		+ 5	

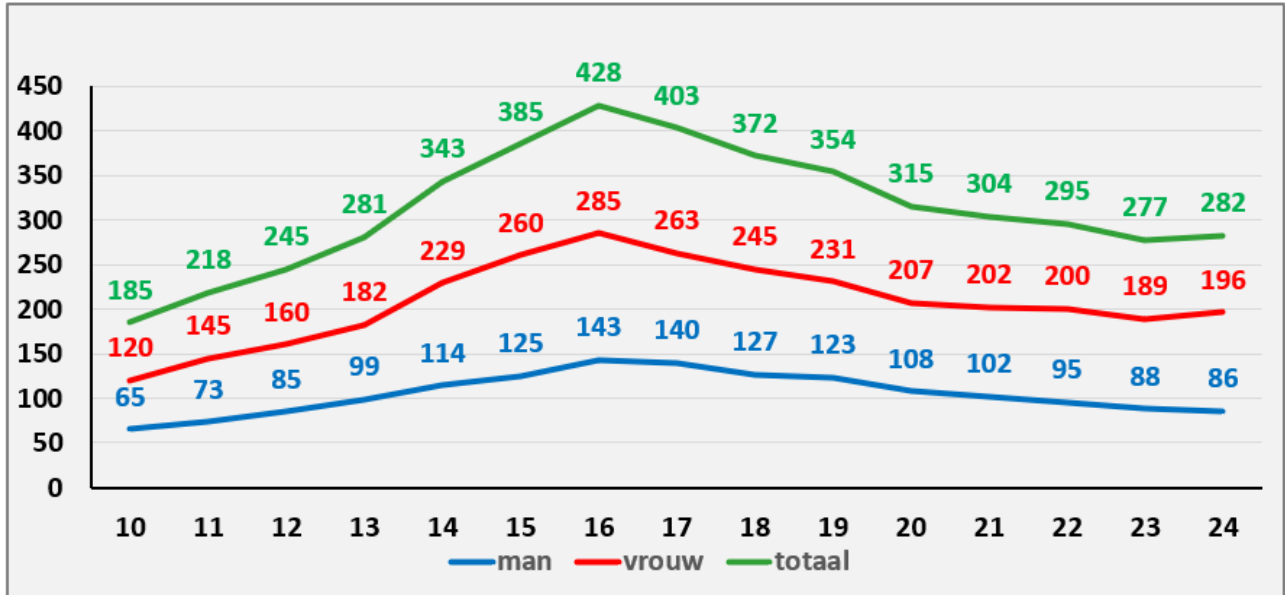
aantal afgemelde leden					
opzegging		verhuisd		overleden	
m	v	m	v	m	v
4	6			5	6
10				11	

aantal nieuwe leden	
m	v
8	18
26	



Onderstaande tabellen bevatten de situatie op 31 december 2024

Gegevens aantal leden



Gegevens leeftijd

onderwerp	m	v	m + v
gemiddelde leeftijd	79	80	80
laagste leeftijd	58	55	55
hoogste leeftijd	95	96	96
modale leeftijd	78	80	80
aantal leden	86	196	282

